

BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data dan pembahasan di atas maka disimpulkan

1. Ekstrak kombinasi daun sirsak dengan buah mengkudu memiliki sifat fisikokimia sebagai berikut:
 - a. Massa jenis: 0,7641 gr/mL.
 - b. Titik didih: 89⁰C.
 - c. Sifat kelarutan : bersifat polar karena dapat larut dalam pelarut yang bersifat polar.
 - d. Memutar bidang polarisasi ke kanan sejauh 134⁰, 149⁰, dan 169⁰.
2. Ekstrak kombinasi daun sirsak dengan buah mengkudu mengandung alkaloid, flavonoid, steroid dan saponin .
3. Ekstrak kombinasi daun sirsak dengan buah mengkudu mengandung golongan senyawa 1,3- dimethylimidazole – 2 thione, 2 –propane, 1 hidroxy, 2,3- dihydro-3,5-dihydroxy-6-methyl-4H- pyran-4-one, 4-vinylphenol, 4-vinyl-2-methoxy-phenol, asam asetat, cyclopropane (bromomethyl), N,N- bis (2- methoxyethyl)
4. Ekstrak kombinasi daun sirsak dengan buah mengkudu aktif menurunkan kadar kolesterol dan tekanan darah tinggi.

6.2 SARAN

1. Penulis menyarankan kepada masyarakat agar dapat memanfaatkan tanaman sirsak dan tanaman mengkudu (buah) sebagai obat tradisional untuk menurunkan kadar kolesterol dan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi.
2. Penulis berharap semoga tulisan ini lebih bermanfaat bagi pembaca sebagai bahan belajar dan pedoman untuk melakukan penelitian selanjutnya sehingga dapat melengkapi kekurangan dari penelitian ini.
3. Penulis menyarankan kepada pemerintah untuk melakukan sosialisasi kepada masyarakat tentang pemanfaatan ekstrak kombinasi daun sirsak dengan buah mengkudu terhadap penurunan kadar kolesterol dan tekanan darah tinggi atau hipertensi sebagai salah satu obat alternatif.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, Syamsul Arifin. Prof. Dr., 1986. *Buku Materi Pokok Kimia Organik Bahan Alam*. Jakarta : Karunika Universitas Terbuka.
- Anonim. 2012. *Mengkudu*. <http://www.plantamor.com> diakses tanggal 17 Desember 2012
- Anonim. 1995. *Medicinal Herb index Indonesia*. P.T Eisai Indonesia
- Apriyanti, Maya. 2012. *Meracik Sendiri Obat & Menu Sehat Bagi Penderita Diabetes Melitus*. PT. Pustaka Baru Press : Yogyakarta.
- Baverman, Eric.R & Baverman, Dasha. *Penyakit jantung dan penyembuhannya secara alami*. Jakarta : PT Ilmu Bhuana Komputer
- Casey, Anggie & Benson, Herbert. 2012. *Panduan Harvard Medicinal School Menurunkan tekanan darah Tinggi*. Jakarta : P T Bhuana Ilmu Komputer.
- Chang, Raymond. 2005. *Kimia Dasar Konsep-Konsep Inti Edisi Ke-3 Jilid 1*. Jakarta : Erlangga.
- Dharma, A. P. 1985. *Tanaman obat Tradisional Indonesia*. Jakarta. PN Balai pustaka.
- Gemilang, Jingga. 2013. *Pintar Meracik Sendiri Ramuan Herbal untuk Penyakit Jantung, Ginjal, dan Kolesterol*. PT. Araska : Yogyakarta.
- Giancoli, C., Douglas. 1998. *Fisika Edisi Ke-5 Jilid 1*. Jakarta : Erlangga.
- Yuda, Hananta & Freitag, Harry. 2011. *Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Media Pressindo : Jakarta.
- Harborne, B., J.. 1987. *Metode Fitokimia Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan*. Bandung : ITB Bandung.
- <http://www.chemspider.com/Chemical-Structure.8229811.html>
- <http://www.scribd.com/doc/95222475/Maserasi>
- Ibrahim, Sanusi & Sitorus, Marham, 2013. *Teknik laboratorium kimia organik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Kholish, Nur. 2012. *Bebas Hipertensi seumur hidup dengan terapi herbal*. Yogyakarta : Reak Books.
- Mardiana, Lina. 2011. *Ramuan dan Khasiat sirsak*. Depok : Penebar swadaya
- Markham, K.R. 1988. *Cara Mengidentifikasi Flavonoid* : Bandung. Penerbi ITB Bandung.
- Mulyono. 2005. *Membuat Reagen Kimia di Laboratorium*. PT Bumi Aksara: Jakarta.
- Noerdin, Dasli 1985. *Eludasi Struktur Senyawa Organik Dengan Cara Spektrokopi UltraLembayung dan Inframerah*. Bandung: Angkasa Bandung
- Robinson, T. 1995. *Kandungan Organik Tumbuhan Tingkat Tinggi* : ITB, Bandung.
- Rohman, Abdul. 2009. *Kromatografi untuk analisis Obat*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Sastrohimidjoyo, Harjono. 2005. *Kimia Organik*. Gajah Mada University Press: Yogyakarta.
- Sirait, Midian. 1987. *Analisis Obat Tradisional Jilid Satu*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pengawasan Obat dan Makanan.
- Yuliatin, Indah sri. Dr, 2012. *Khasiat Sirsak mukjisat dibalik nangka Belanda*. Surabaya: Tibbun Media.
- Yuliarti, Nurhenti. 2011. *1001Khasiat Buah- buahan*. Yogyakarta: CV. Andi.
- Wonorahardjo, Surjani. 2013. *Metode-metode Pemisahan Kimia sebuah pengantar*. Jakarta : Akademia Permata
- Trubus 521- April 2013/ XLIV
- Tjitrasam .1983. *Botani Umum I*. Bandung : Angkasa.
- Tjitrosoepomo, Gembong. 1985. *Morfologi Tumbuhan*. Yogyakarta: UGM.
- Tim fisika dasar. 2012. *Modul Praktikum Fisika Untuk Kimia*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- W., Daid, Oxtoby. 2001. *Prinsip-Prinsip Kimia Modern Edisi Ke-4 Jilid 1*. Jakarta : Erlangga

Widiarti, Tunas. 1999. *Mengenal Tanaman dan Khasiatnya*. Surabaya: PT. Arkola.

Wiryowidagdo, Sumali.Prof. 2008. *Kimia dan Farmakologi Bahan Alam*. Kedokteran EGC : Jakarta.