

**TUMBUHAN SEBAGAI OBAT TRADISIONAL DI DESA
FOREKMODOK KECAMATAN WEIMAN KABUPATEN MALAKA**

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sains

Oleh

**Maria Rosliana Theo Dala
Nomor Regis : 71116008**



**PROGRAM STUDI BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG**

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Maria Rosliana Theo Dala

Nim : 71116008

Program Studi : Fmipa Biologi

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian yang berjudul :

TUMBUHAN SEBAGAI OBAT DI DESA FOREKMODOK, KECAMATAN WELIMAN, KABUPATEN MALAKA

Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan apabila dikemudian hari ditemukan unsur-unsur plagiat, maka saya bersedia diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Kupang, 15 Desember 2022



Maria Rosliana Theo Dala

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diterima oleh dewan sidang ujian skripsi Program Studi Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam dalam ujian skripsi yang dilaksanakan pada hari sabtu tanggal 15 desember 2022 bertempat di ruang rapat FMIPA dan dinyatakan lulus.

Kupang, 15 Desember 2022

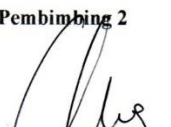
Menyetujui :

Pembimbing 1



Dr. Leonardus Banilodu M.Si
NIDN : 0806065701

Pembimbing 2



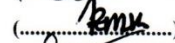
Gaudensius U.U. Bol Duhan, S.Si, M.Sc
NIDN : 0807058602

SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji I : Ir Emilianus Pani M.Si



Penguji II : Yulita I. Mamulak S.Si. M.Sc



Penguji III : Dr. Leonardus Banilodu, M.Si



Mengesahkan

Dekan FMIPA Unwira




Dr. Angelinus Nadut, S.Si., M.Si
NIDN : 0825026902

Ketua Program Studi Biologi



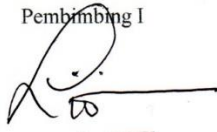

Charina Gradet Semiun, S.Si, M.Si
NIDN : 0828118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional Di Desa
Forekmodok Kecamatan Weiman Kabupaten
Malaka
Nama Mahasiswa : Maria Rosliana Theo Dala
No. Reg : 71116008
Program Studi : Biologi

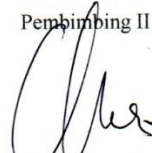
MENGETAHUI

Pembimbing I



Dr. Leonardus Banilodu M.Si
NIDN: 0806065701

Pembimbing II




Gaudensius U.U. Boli Duhan, S.Si, M.Sc
NIDN: 0807058602

MENGESAHKAN

Dekan Fakultas MIPA


Dr. Angelinus Nadut, S.Si, M.Si
NIDN: 0825026902

Ketua Program Studi Biologi


Charlene Gradet Semiun, S.Si, M.Si
NIDN: 0828118703

MOTTO

TUHAN TIDAK MENUNTUT KITA UNTUK SUKES, TUHAN HANYA MENYURUH KITA BERJUANG TANPA HENTI



Persembahan

Dengan penuh rasa syukur dan terima kasih karya ini saya persembahkan kepada

TUHAN YESUS

KEDUA ORANG TUA TERCINTA

BAPA DOMINIKUS IGI

MAMA LETI ILO

SUAMI DAN ANAK TERCINTA

SEFRIANUS BRIA

MARIA CLARA JANNETHA ILO

IGNASIUS GERALDINO BRIA

ALMAMATER TERCINTA FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU

PENGETAHUAN ALAM UNWIRA

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa dan Bunda Maria karena hanya atas berkat dan pertolonganNya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul '**Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional di Desa Forekmodok Kecamatan Weliman Kabupaten Malaka**' ini dengan baik. Dalam penulisan proposal ini sebagai puncak karya ilmiah bagi penulis untuk dapat menyelesaikan pendidikan di program studi Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Katolik Widya Mandira. Proposal penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tanaman obat bagi kaum anak muda atau penerus.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan mengalami banyak kesulitan dan hambatan namun berkat dukungan, dorongan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan tulisan ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Br. Anggelinus Nadut, S.Si,M.Si selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Unwira Kupang.
2. Ibu Chatarina Gradict Semium, S.Si., M.Si selaku ketua program Studi Biologi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Leonardus Banilodu. M.Si selaku pembimbing I yang dengan sabar dan tulus hati telah membimbing dan memberikan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Bapak Gaudensius U.U Boli Duhan S.Si, M.Sc selaku pembimbing II yang dengan sabar dan tulus hati telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Biologi FMIPA UNWIRA Kupang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis belajar di program studi ini, sehingga penulis dapat merumuskan rencana penelitian ini.
6. Ayah dan ibu tercinta yang telah banyak berkorban demi keberhasilan dalam proses penyelesaian Tugas Akhir.
7. Suami dan anak tercinta yang sudah membantu dan menjadi penyemangat dalam menyusun Tugas Akhir ini.
8. Seluruh keluarga yang dengan caranya masing masing ikut serta mendukung dan mendoakan penulis sampai ke tahap ini.
9. Masyarakat forekmodok yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk diwawancarai.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2016 Biologi Fmipa Unwira Kupang yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan dari proposal penelitian ini. Akhirnya, penulis mengharapkan semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Kupang, 15 Desember 2022

Maria Rosliana Theo Dala

**Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional di Desa Forekmdodok,
Kecamatan Weliman Kabupaten Malaka**

Oleh

Maria Rosliana Theo Dala

No Regis : 71116008

ABSTRAK

Pengetahuan tumbuhan sebagai obat tradisional hanya dikuasai oleh kaum tua. Generasi muda saat ini sangat kurang termotifasi untuk menggali sebuah pengetahuan dari kaum tua, dan lambat laun ditinggalkan karena berbagai faktor penyebab. Kondisi seperti ini jadi warisan tradisonal lambat laut akan mengalami kepunahan di tempat aslinya, karena itu perlu ada upaya untuk mendokumentasikan p engetahuan pengobatan tradisional yang seiring dengan upaya pelestarian tumbuhan b erkhasiat obat-obatan untuk sebuah pendokumentasian tersebut adalah melalui kajian pemanfaatan tumbuhan berkhasiat obat di Desa Forekmodok. Peneliti inibertujuan unt uk mengetahui jenis jenis tumbuhan obat, bagian tumbuhan yang digunakan dan cara pengolahan pengolahan tumbuhan obat tersebut. Metode yang digunakan yakni wawancara dan observasi serta dilakukan identifikasi. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, diketahui terdapat 21 jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat. Tumbuhan obat terdiri dari 5 habitus yaitu perdu (6 jenis tumbuhan), pohon (5 jenis tumbuhan), semak (2 jenis tumbuhan), liana (1 jenis tumbuhan), herba (4 jenis tumbuhan). Bagian tumbuhan yang digunakan yaitu daun (16 jenis tumbuhan), buah (2 jenis tumbuhan), kulit (5 jenis tumbuhan), rimpang (2 jenis tumbuhan), getah (2 jenis tumbuhan), biji (1 jenis tumbuhan), berdasarkan pengolahanya tumbuhan obat sebagai berikut yaitu direbus, d itumbuk, diminum, dioles, dikunyah atau dilumat, ditempel.

Kata kunci : *Tumbuhan, obat, Desa Forekmodok*

**Plants Traditional Medicines In Forekmodok Village, Weliman District,
Malaka Regency**

By

Maria Rosliana Theo Dala

No 71116008

ABSTRACT

Knowledge of plants as traditional medicine is only controlled by the elderly. The current young generation is very less motivated to seek knowledge from the elderly, and is gradually being abandoned due to various factors, therefore, it is necessary to make an effort to document knowledge of traditional medicine along with efforts to preserve medicinal plants for this documentation, namely through a study of the use of medicinal plants in Forekmodok Village, this study aims to determine the types of medicinal plants, the parts of the plants used and how to process the medicinal plants. The methods used are interviews and observations as well as identification. Based on the results of the research conducted, it is known that there are 21 types of plants that are used as medicine. Medicinal plants consist of 5 habitus, namely shrubs (6 types of plants), tree (5 types of plants), bush (1 species of plants), lianas (1 types of plants), herbs (4 types of plants), the parts of the plant used are leaves (16 types of plants), fruit (2 types of plants), skin (5 types of plants), rhizomes (2 types of plants), sap (2 types of plants), seeds (1 type of plants), based on the processing of medicinal plants as follows, named boiled, pounded, drunk, smeared, chewed or crushed, pasted.

Keywords : *Plants, Medication, forekmodok Village*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tumbuhan Obat	5
2.2 Pemanfaatan Tumbuhan Obat	6
2.3 Kriteria Tumbuhan Yang Di Manfaatkan Sebagai Tumbuhan Obat Tradisional..	7
2.4 Sumber Tumbuhan Obat	8
2.5 Kearifan Tradisional Masyarakat	8
2.6 Keanekaragaman Habitus Tumbuhan Yang Dimanfaatkan	9
BAB III. METODE PENELITIAN	10
3.1 lokasi dan waktu penelitian.	10
3.2 Alat Dan Bahan	10

3.3 Populasi Dan Sampel	10
3.4 Cara Kerja	10
3.4.1 Wawancara	10
3.4.2 Observasi Dan Identifikasi	11
3.5 Analisis Data	11
3.6 Keadaan Sosial Dan Ekonomi	11
3.6.1 Penduduk	11
3.6.2 Mata Pencaharian	12
3.6.3 Sarana Dan Prasarana	12
3.7 Karakteristik Responden	12
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Hasil.....	16
4.1.1 Jenis Tumbuhan Obat Yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Desa Forekmodok dan Habitus Jenis Tumbuhan.....	17
4.1.2 Bagian Tanaman Obat Yang Digunakan Untuk Menyembuhkan Penyakit.....	18
4.1.3 Cara Pengolahan Tumbuhan Sebagai Bahan Obat tradisional	20
4.2 Pembahasan	30
4.2.1 Jenis Tumbuhan Obat	30
4.2.2 Bagian Tumbuhan Obat Yang Digunakan Untuk Menyembuhkan Pe nyakit	31
4.2.3 Cara Pengolahan Dan Penggunaan Tumbuhan Bagi Pengobatan Peny akit	32
4.2.4 Pengetahuan Masyarakat Desa Forekmodok Tentang Tumbuhan obat	33
4.2.5 Potensi Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat	34
BAB V. PENUTUP	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.3 Cara Pengolahan Tumbuhan Obat Di Desa Forekmodok.....19

DAFTAR TABEL

Gambar 3.7.1. Karakteristik responden di Desa Forekmodok.....	13
Gambar 3.7.2. Hasil wawancara terhadap 30 responden di Desa Forekmodo.....	14
Gambar 4.1.1 Jenis Tumbuhan Obat Yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Desa Forekmodok dan Habitus Jenis Tumbuhan.....	17
Gambar 4.1.2 Bagian Tanaman Obat Yang Digunakan Untuk Menyembu hkan penyakit.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Cara Pemanfaatan Tumbuhan Obat Di Desa Forekmodok	36
Lampiran 2 Responden Yang Telah Di Tabulasi	41
Lampiran 3 Kuisisioner Tumbuhan Sebagai Obat Di Desa Forekmodok Kabupaten Malaka	42
Lampiran 4 Hasil Wawancara	46
Lampiran 5 Foto Tanaman Yang Sudah Diherbarium	50
Lampiran 6 Draf Artikel	53