

**IDENTIFIKASI JENIS – JENIS TUMBUHAN OBAT-OBATAN YANG
DIMANFAATKAN OLEH MASYARAKAT DI DESA FATUKANUTU
KECAMATAN AMABI OEFETO KABUPATEN KUPANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Biologi**

OLEH:

**ESI YOSTHINA AGOHA
NIM: 14118002**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Identifikasi Jenis-Jenis Tumbuhan Obat-Obatan yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Di Desa Fatukanutu Kecamatan Amabi Oefeto Kabupaten Kupang.

Nama : Esi Yosthina Agoha

No. Registrasi : 14118002

Program Studi : Pendidikan Biologi

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Sidang Dewan Penguji Program Studi Pendidikan Biologi Pada Tanggal 08 Agustus 2022 dan dinyatakan **LULUS**.

1. Drs. Aloysius Djalo, M.Pd

Penguji I

2. Maria Novita I. Buku, S.Pd, M.Pd

Penguji II

3. Drs. Lukas Seran, M.Kes

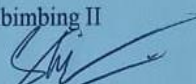
Penguji III

Menyetujui


Pembimbing I


(Drs. Lukas Seran, M.Kes)
NIDN:0808126602

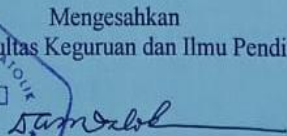
Pembimbing II


Dra. Sardina Ndukang, M.Pd
NIDN: 0827115901

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Biologi


Drs. Lukas Seran, M. Kes
NIDN: 0808126602
FKIP MIPA BIOLOGI

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan


Dr. Damianus Talok, MA
NIDN : 0806122066

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Andalkan Tuhan Dalam Segala Hal
Niscaya Hasil Terbaik Akan Diberikan”.

(MAZMUR 37:5)

Tidak Ada Keberhasilan Tanpa Perjuangan Dan Tidak Ada Perjuangan Tanpa Pengorbanan.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Baik,
Dan Maha Pengasih.
2. Kedua orang tuaku tercinta Bapa Timu
dan Mama Ode sebagai inspirasi
dalam hidup, yang selalu ada saat
dibutuhkan.
3. Kakak dan adikku tercinta, (Kakak
Ongen, Adik Cici, Lisye dan Nona).
4. Almamater tercinta Unika Widya
Mandira Kupang

Identifikasi Jenis-Jenis Tumbuhan Obat-Obatan Yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Di Desa Fatukanutu Kecamatan Amabi Oefeto Kabupaten Kupang

ABSTRAK **Oleh: Esi Yosthina Agoha**

Kesehatan merupakan suatu kebutuhan mendasar bagi kehidupan manusia. Meskipun sekarang banyak obat-obatan kimia yang digunakan manusia untuk menyembuhkan penyakit namun obat-obatan kimia memiliki efek samping bagi tubuh manusia ketika dikonsumsi. Sejak dulu masyarakat Desa Fatukanutu telah memanfaatkan tumbuhan sebagai bahan obat-obatan bagi masyarakat. Akan tetapi, pada saat ini hanya orang-orang tertentu saja yang masih melestarikan tradisi tersebut sehingga keberadaan tumbuhan obat sedikit demi sedikit mulai terabaikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis tumbuhan obat apa saja yang digunakan masyarakat, bagian tumbuhan manakah yang dimanfaatkan sebagai obat, jenis penyakit yang diobati dengan tumbuhan obat, cara pengolahan tumbuhan obat, jenis tumbuhan obat yang paling banyak digunakan, jenis tumbuhan obat yang dibudidayakan dan alasan dibudidayakan tumbuhan obat tersebut.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yaitu dengan observasi langsung. Metode yang dilakukan dalam pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi-terstruktur (terlampir).

Hasil penelitian ditemukan bahwa sebanyak 19 jenis tumbuhan yaitu: Bayam merah, Damar merah, Kirinyuh, Labu kuning, Pepaya, Kapuk, Sirsak, Daun, Sareh, Binahong, Kemiri, Alang-alang, Kusambi, Srikaya, Asam, Lamtoro. Bagian tumbuhan yang digunakan adalah daun, batang, biji, rimpang / akar. Jenis penyakit pada manusia dapat diobati yaitu darah rendah, perut kembung, luka berdarah, cacangan, demam berdarah, bisul, kanker (payudara dan rahim), keputihan, sakit perut, demam, asam lambung, mencret, bengkak luka, luka, muntaber, diare, luka lebam, serampa, cacangan. Cara pengolahan yang digunakan yaitu langsung dimakan, direbus, dibakar, dikunyah / ditumbuk. Jenis tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah bayam merah, sirsak, paria hutan, kirinyuh, daun sirih, binahong, sereh dan jenis tumbuhan yang dibudidayakan yaitu: bayam merah, damar merah, labu kuning, pepaya, sirsak, daun sirih, paria hutan, daun kelor, sareh, srikaya, asam. Alasan tumbuhan dibudidayakan yaitu selain sebagai obat untuk mengobati penyakit pada manusia, tumbuhan tersebut juga dapat dikonsumsi oleh masyarakat sehingga dibudidayakan agar mudah ditemukan dan digunakan saat diperlukan.

Kesimpulan dari penelitian ini diperoleh 19 jenis tumbuhan. Bagian tumbuhan yang dimanfaatkan adalah daun, batang, biji, dan akar. Jenis tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah binahong, sereh, daun sirih, bayam merah. Cara pengolahan yang paling banyak digunakan adalah direbus. Dan tumbuhan obat yang dibudidayakan oleh masyarakat fatukanutu adalah bayam merah, damar merah, labu kuning, pepaya, sirsak, daun sirih, paria hutan, daun kelor, sareh, srikaya, asam. Alasan tumbuhan obat dibudidayakan yaitu selain sebagai obat untuk mengobati penyakit pada manusia, tumbuhan tersebut juga dapat dikonsumsi oleh masyarakat sehingga dibudidayakan agar mudah ditemukan dan digunakan saat diperlukan.

Kata Kunci : Identifikasi Tumbuhan Obat, Penyakit Pada Masyarakat

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Identifikasi Jenis-Jenis Tumbuhan Obat-Obatan Yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Desa Fatukanutu Kecamatan Amabi Oefeto Kabupaten Kupang”**.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Pater Dr. Philipus Tule, SVD selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani proses pendidikan.
2. Bapak Dr, Damianus Talok, MA, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Drs.Lukas Seran, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi dan juga sebagai Dosen Pembimbing I yang telah mendukung, membimbing, dan memotivasi penulis dalam menyusun serta menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ibu Imelda T. Sombo, S.Pd, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberi banyak masukan untuk penulis dalam menyusun serta menyelesaikan Skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu dosen di Program Studi Pendidikan Biologi yang telah mendidik dan membimbing penulis selama masa perkuliahan.
6. Pegawai Tata Usaha Program Studi Pendidikan Biologi yang telah membantu penulis dalam hal pengurusan administrasi untuk penelitian.
7. Orang tua tercinta serta keluarga besar Agotha Loimalitna, yang selalu memberikan doa dan dukungan yang tulus untuk memotivasi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat tercinta (Aron, Intan, Lidya, Dedi) yang selalu menemani penulis dalam suka maupun duka selama masa perkuliahan dan selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman program studi pendidikan biologi Universitas Katolik Widya Mandira Kupang angkatan 2018 yang telah memberikan dukungandan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu dalam membantu penulisan Skripsi ini.
11. My precious, I have to tell you thank you anyway. (Daniel Romiwy)

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan usul, saran, dan kritik dari berbagai pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat berguna bagi setiap pihak yang membutuhkan.

Kupang, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
1. Tumbuhan Obat.....	8
A. Pengertian Tumbuhan Obat.....	8
B. Pengelompokan Tumbuhan Obat	9
C. Bagian Tumbuhan Yang Dimanfaatkan Sebagai Obat	9
D. Cara Pengolahan Tumbuhan Obat.....	13
E. Jenis-Jenis Penyakit.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	21
B. Alat Dan Bahan	21
C. Metode Penelitian.....	21

D. Prosedur Penelitian.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	54
BAB V. PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.2 Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat dan cara pengolahannya..	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Bayam Merah(<i>Amaranthus tricolor L</i>)	28
4.2 Damar Merah(<i>Jatropha Gossypifolia L</i>).....	29
4.3 Kirinyuh(<i>Chromolaena odorata</i>).....	31
4.4 Labu Kuning(<i>Cucurbita moschata</i>)	32
4.5 Pepaya(<i>Carica Papaya</i>)	33
4.6 Kapuk (<i>Ceiba pentandra</i>)	35
4.7 Sirsak(<i>Annona muricata</i>)	36
4.8 Daun Sirih(<i>Piper betle</i>)	37
4.9 Jambu Biji (<i>Psidium guajava</i>).....	39
4.10 Paria Hutan(<i>Momordica charantial</i>).....	40
4.11 Daun Kelor(<i>Moringa Oleifera</i>).....	41
4.12 Sereh (<i>Cymbopogon Citratus</i>)	43
4.13 Binahong(<i>Anredera cordifolia</i>).....	44
4.14 Kemiri(<i>Aleurites moluccana L</i>)	45
4.15 Alang-Alang(<i>Imperata cylindrica</i>)	47
4.16 Kusambi (<i>Schleichera oleosa L</i>).....	48
4.17 Srikaya (<i>Annona squamosa L</i>)	50
4.18 Asam(<i>Tamarindus indica</i>)	51
4.19 Lamtoro(<i>Leucaena leucocephala</i>)	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
01. Daftar pertanyaan wawancara.....	67
02. Daftar nama responden.....	68
03. Daftar nama tumbuhan.....	69
04. Hasil wawancara.....	70