

**PROFIL PROKRASTINASI AKADEMIK DAN IMPLIKASINYA BAGI
LAYANAN BIMBINGAN AKADEMIK
(Studi Deskriptif Kuantitatif Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan
Konseling Unwira Kupang Semester VII Tahun Akademik 2017/2018)**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH

Helga Berek Ndee Hala Lewogete

NIM: 111 10 033

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2017**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini disetujui dan disahkan pada hari / tanggal: 2017

Oleh

Pembimbing I

Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
NIDN : 0822066201

Pembimbing II

Drs. Yohanes Demon, M.Si
NIDN : 0806086001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Dra. Maria Kikianda, M.Pd
NIDN : 0815056602

Mengesahkan,
Dekan FKIP Unwira



Dr. Damianus Talok, MA
NIDN : 0812026001

Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan dihadapan panitia ujian skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan (S-1) pada tanggal 4 November 2017.

Panitia Penguji

Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
NIDN: 0822066201
Ketua

Drs. Yohannis Demon, M.Si
NIDN: 0806086001
Sekertaris

Dra. Maria Erlinda, M.Pd
NIDN: 0815056602
Penguji I

Dra. Matilda Pia Bone, M.Pd
NIDN: 0818066201
Penguji II

Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
NIDN: 0822066201
Penguji III

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban, jika itu hanya dipikirkan.

Sebuah cita-cita juga adalah beban, jika itu hanya angan-angan.

(Refleksi Pribadi)

Persembahan:

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta Ayah Gabriel Bali Sabon,
dan Ibu Veronika Niron, S.Ag(Alm.)
2. Alma mater tercinta Universitas Katolik Widya
Mandira

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena berkat bantuan, bimbingan dan tuntunan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ada pun judul skripsi ini : Profil prokrastinasi akademik mahasiswa semester VII program studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang tahun akademik 2017/2018 dan implikasinya bagi layanan bimbingan akademik.

Masalah yang dibahas dalam skripsi ini adalah: 1). Bagaimana profil prokrastinasi akademik mahasiswa semester VII program studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang tahun akademik 2017/2018 ? 2). Apa implikasi profil prokrastinasi akademik mahasiswa semester VII program studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang tahun akademik 2017/2018 bagi layanan bimbingan akademik ?

Tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1) Profil prokrastinasi akademik mahasiswa semester VII Program Studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang tahun akademik 2017/2018. 2) Implikasi profil prokrastinasi akademik mahasiswa semester VII Program Studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang tahun akademik 2017/2018 bagi layanan bimbingan akademik.

Peneliti menyadari bahwa, skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan, dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung sehingga melalui kesempatan ini, peneliti menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Damianus Talok, MA sebagai Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah membantu peneliti dalam memperlancar urusan penelitian
2. Dra. Maria Erlinda M.Pd sebagai Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling, yang telah memberikan dukungan dan bimbingan yang berguna dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd sebagai pembimbing 1 yang selalu merelakan waktu dan pikiran dalam membimbing peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Yohanes Demon, M.Si sebagai pembimbing II yang selalu merelakan waktu dan pikiran dalam membimbing peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen pada Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu dan mendukung peneliti selama di bangku kuliah hingga menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Hironimus Ndena sebagai pegawai tata usaha Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu peneliti dalam pengurusan administrasi yang berkaitan dengan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
7. Adik-adik semester VII program studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data yang dibutuhkan dalam penelitian.

8. Kakak Marselinus Ali, Kakak Maria Yosefa R.T.D. Niron, S.Sos, kakak Noldi Wasidi, Kakak Destys Fanggidae, Mama Yohana, Bapak Mark Selly, Mama Rossa Fereira, Adik Wilhelmina Y. Ali, Irenius Nawar, Sofi, Ria, Resal, Maya, Cristin, Iku, Tanti yang selalu mendoakan dan memberi motivasi bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Ayah dan Alm. Ibunda Tercinta, Lewotamah Adonara, Keluarga Besar Lewogete, Keluarga besar Niron, serta semua keluarga tercinta, yang selalu membantu baik dalam bentuk materi maupun moril dari awal kuliah sampai pada penyelesaian skripsi ini
10. Teman-teman seperjuangan yang dengan caranya tersendiri telah mendorong dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat diharapkan peneliti, guna menyempurnakan tulisan ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Kupang, November 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan Masalah.	4
C. Tujuan Penelitian.	4
D. Manfaat Penelitian.	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.	5
F. Penegasan Konsep.	6
BAB II LANDASAN TEORETIS	9
A. Tindakan Prokrastinasi Akademik.....	9
B. Bimbingan Akademik	14
C. Kerangka Berpikir	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.	18
A. Metode Penelitian.	18
B. Variabel Penelitian.	18
C. Populasi dan Sampel.	19
D. Teknik dan Alat Pengumpul Data.	19
E. Pengolahan Data Penelitian	22
F. Teknik Analisis Data	23
BAB IV PENGUMPULAN, PENGOLAHAN, ANALISIS INTERPRETASI HASIL ANALISIS DATA DAN IMPLIKASI	27
A. Pengumpulan Data	27
B. Pengolahan Data	29
C. Analisis Data	30
D. Interpretasi Hasil Analisis Data	32
E. Implikasi Bagi Layanan Bimbingan Akademik.....	33

BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 : Kerangka Berpikir.....	17

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Tabel hasil koefisien Validitas dan Reliabilitas.....	20
Tabel 3.2 : Alternatif Jawaban	21
Tabel 4.1 : Kriteria Prokrastinasi Akademik.....	25
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Skor Pernyataan Prokrastinasi Akademik ..	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kisi-kisi Angket Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 2 : Angket Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 3 : Daftar Nama Responden Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Peneliti Kepada Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Ketua Program Studi BK Kepada Dekan FKIP
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Dekan FKIP Kepada Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Tabulasi Skor Angket Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 9 : Tabulasi Skor Angket Aspek Kurang Percaya Diri
- Lampiran 10 : Tabulasi Skor Angket Aspek Perfeksionis
- Lampiran 11 : Tabulasi Skor Angket Aspek Tingkah Laku menghindar

ABSTRAK

Judul skripsi: Profil Prokrastinasi Akademik Mahasiswa semester VII Program Studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang Tahun Akademik 2017/2018 dan Implikasinya bagi Layanan Bimbingan Akademik. Masalah penelitian: a) Bagaimana profil prokrastinasi akademik mahasiswa semester VII Program Studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang tahun akademik 2017/2018 ? b) Apa implikasi Profil prokrastinasi akademik mahasiswa semester VII program Studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang tahun akademik 2017/2018 bagi layanan Bimbingan akademik? Tujuan penelitian untuk mengetahui: a). Profil prokrastinasi akademik mahasiswa semester VII Program Studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang tahun akademik 2017/2018. b). Implikasi profil prokrastinasi akademik mahasiswa semester VII Program Studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang tahun akademik 2017/2018 bagi layanan bimbingan akademik. Metode penelitian adalah deskriptif kuantitatif, teknik pengumpulan data adalah wawancara tertulis dan alat pengumpul data berupa angket. Teknik analisis data dengan menggunakan rumus kecenderungan pusat. Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan rumus kecenderungan maka dapat disimpulkan bahwa, mahasiswa semester VII program studi Bimbingan dan Konseling Unwira Kupang tahun akademik 2017/2018, memiliki sikap percaya diri, menyelesaikan tugas tepat pada waktunya, dan tidak bersikap menghindari tantangan. Oleh karena itu peneliti beranggapan bahwa penyebab mahasiswa tidak tuntas beberapa mata kuliah diduga karena adanya faktor lain, misalnya: kurangnya motivasi belajar, cara belajar yang salah dan kurangnya kesadaran untuk belajar. Berdasarkan hasil analisis data penelitian sebagaimana yang telah diuraikan maka peneliti mengajukan saran kepada pihak-pihak yang terkait :1) Ketua Program Studi : diharapkan dapat merencanakan layanan dan program – program yang berhubungan dengan bimbingan bahwa akademik bagi para mahasiswa agar dapat meningkatkan kepercayaan diri, motivasi dalam berprestasi dikalangan mahasiswa. 2) Dosen Penasihat Akademik: Dosen penasihat, hendaknya memahami bahwa tiap mahasiswa memiliki karakter yang berbeda dan dapat bersikap terbuka agar ketika ada kesulitan yang dialami mahasiswa baik yang bersifat internal atau eksternal tidak sungkan untuk berkonsultasi dan bertukar pikiran untuk memperoleh jalan keluar terbaik. 3) Mahasiswa: hendaknya menyadari dan mengutamakan hal-hal yang bersifat akademik, dan meningkatkan motivasi dalam belajar agar tidak membuang-buang waktu untuk melakukan program ulang terhadap mata kuliah yang belum tuntas.