

**PENERAPAN KONSELING OLEH PARA PENDAMPING DALAM  
MEMBANTU ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS)  
(Studi Kasus Pada Yayasan Flobamora Support Kupang Tahun 2013)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan

**Oleh :**

**HIERONIMUS KURNIAWAN  
No. Registrasi 111 09 021**

Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Jurusan Ilmu Pendidikan



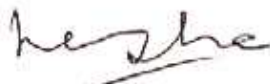
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA  
KUPANG  
2013**

**LEMBARAN PENGESAHAN**

Disetujui dan disahkan pada tanggal 12 Oktober 2013

Oleh

Pembimbing I



Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd

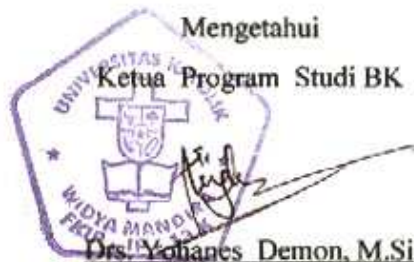
Pembimbing II



Drs. Yohanes Demon, M.Si

Mengetahui

Ketua Program Studi BK



Drs. Yohanes Demon, M.Si

Mengesahkan

Dekan FKIP



Drs. Ations Bunga Naen, M.Pd

Skripsi ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan di hadapan Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Bimbingan dan Konseling, dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jenjang Strata I pada Tanggal 12 Oktober 2013

Panitia Penguji

(Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd)

Ketua

(Drs. Yohanes Demon, M.Si)

Sekretaris

(Dra. Matilda Pia Bone, M.Pd)

Penguji I

(Dra. Maria Erlinda, M.Pd)

Penguji II

(Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd)

Penguji III

**MOTTO:**

**“Doa adalah kekuatan terbesar dalam hidup saya”**

**PERSEMBAHAN:**

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

yang tercinta Ayah Yohanes Dabur dan Ibunda Agnes Midan yang telah

memberikan segala pengorbanan dan doa demi keberhasilan peneliti,

Alma mater tercinta UNWIRA Kupang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih atas bimbingan Tuhan Yang Maha Esa yang menyertai peneliti setiap saat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: Penerapan Konseling Oleh Para Pendamping Dalam Membantu ODHA.

Masalah yang ditelusuri dalam skripsi ini adalah Penerapan Konseling Oleh Para Pendamping Dalam Membantu ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) Di Yayasan Flobamora Support Kupang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bentuk-bentuk konseling yang diberikan oleh para pendamping dalam membantu ODHA, tahapan-tahapan yang dilalui dan teknik-teknik yang digunakan dalam membantu ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) Di Yayasan Flobamora Support Kupang.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini banyak tantangan yang dihadapi, namun berkat bantuan dari berbagai pihak berupa sumbangan pikiran, waktu, tenaga, biaya, baik langsung maupun tidak langsung, dapat mendukung peneliti sehingga skripsi ini dapat dikerjakan dengan baik. Oleh sebab itu peneliti menghaturkan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Drs. Alfons Bunga Naen, M. Pd sebagai Dekan FKIP yang telah membantu peneliti dalam memperlancar urusan penelitian.
2. Bapak Drs. Yohanes Demon, M.Si sebagai Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling, sekaligus dosen pembimbing II yang selalu sabar merelakan waktu untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd sebagai pembimbing I yang selalu dengan rela dan sabar memberikan pikiran dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Hironimus Ndena sebagai pegawai tata usaha yang telah membantu peneliti dalam memperlancar urusan administrasi.
5. Pimpinan Yayasan Flobamora Support Kupang yang bersedia memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
6. Universitas Katolik Widya Mandira Kupang khususnya program studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan pengetahuan dan kemampuan bagi peneliti selama ini.
7. Kakak Jek Dju Djani dan Kakak Frumensia yang selalu memberikan support kepada peneliti.
8. Teman-teman FKIP UNWIRA khususnya Program Studi Bimbingan dan Konseling yang dengan caranya sendiri telah membantu dan mendukung peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari berbagai kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan usul-saran dari para pembaca demi penyempurnaan skripsi ini.

Kupang, Oktober 2013

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBARAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
E. Penegasan Konsep .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Konseling .....	9
1. Pengertian Konseling .....	9
2. Bentuk-Bentuk Konseling .....	9
a. Konseling Krisis .....	10
b. Konseling Penerimaan Status HIV/AIDS .....	11
c. Konseling Kepatuhan Berobat .....	12
3. Tahap – tahap Konseling .....	19
a. Tahap Awal .....	19
b. Tahp Inti .....	19

c. Tahap Akhir .....	20
4. Teknik-teknik Konseling .....	22
a. Teknik Verbal .....	22
b. Teknik Non Verbal .....	23
B. HIV/AIDS .....	25
1. Pengertian HIV / AIDS .....	25
2. Ciri – ciri ODHA .....	26
a. Ciri-ciri Fisik .....	26
b. Ciri-ciri Psikologis .....	26
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	27
B. Satuan Kajian dan Subyek Penelitian .....	28
C. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	29
D. Rancangan Pengolahan dan Analisis Data .....	33
E. Teknik Pengujian Keabsahan Data .....	34
 <b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA</b>	
A. Pengumpulan Data .....	36
B. Hasil Pengumpulan Data.....	40
C. Pengolahan Dan Analisis Data.....	66
D. Interpretasi Hasil Analisis Data .....	72
E. Pengujian Keabsahan Data.....	74



**BAB V      PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 76

B. Saran..... 76

**Daftar Pustaka ..... 78**

**Lampiran-Lampiran**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Display Data.....	68
Tabel 2 : Verifikasi Data.....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian kepada Ketua Program Studi BK
- Lampiran 2 : Surat permohonan dari Ketua Program Studi BK kepada Dekan FKIP
- Lampiran 3 : Surat permohonan Izin Penelitian dari Dekan FKIP ke Yayasan Flobamora
- Lampiran 4 : Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Studi Dokumen
- Lampiran 6a : Dokumen Pertama (D1)
- Lampiran 6b : Dokumen Kedua (D2)
- Lampiran 6c : Dokumen Ketiga (D3)
- Lampiran 6d : Dokumen Keempat (D4)
- Lampiran 7 : Pedoman Observasi
- Lampiran 8a : Observasi Pertama (O1)
- Lampiran 8b : Observasi Kedua (O2)
- Lampiran 8c : Observasi Ketiga (O3)
- Lampiran 8d : Observasi keempat (O4)
- Lampiran 9 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 10a : Wawancara Pertama
- Lampiran 10b : Wawancara Kedua
- Lampiran 10c : Wawancara Ketiga
- Lampiran 10d : Wawancara Keempat

- Lampiran 10e : Wawancara Kelima
- Lampiran 10f: Wawancara Keenam
- Lampiran 10g : Wawancara Ketujuh
- Lampiran 10h : Wawancara Kedelapan
- Lampiran 10i : Wawancara Kesembilan
- Lampiran10j : Wawancara Kesepuluh
- Lampiran 10k : Wawancara Kesebelas
- Lampiran 10l : Wawancara Keduabelas
- Lampiran 10m: Wawancara Ketigabelas
- Lampiran 10n: Wawancara Keempatbelas
- Lampiran 10o: Wawancara Kelimabelas
- Lampiran 10p: Wawancara Keenambelas
- Lampiran 10q: Wawancara Ketujuhbelas
- Lampiran 10r : Wawancara Kedelapanbelas
- Lampiran 10s : Wawancara Kesembilanbelas
- Lampiran 10t : Wawancara Keduapuluh
- Lampiran 10u: Wawancara Keduapuluhsatu
- Lampiran 10v: Wawancara Keduapuluhdua

## ABSTRAK

Judul: Penerapan Konseling Oleh Para Pendamping Dalam Membantu ODHA. Studi Kasus pada Yayasan Flobamora Support Kupang Tahun 2013. Masalah umum penelitian adalah bagaimana penerapan konseling oleh para pendamping yang dijabarkan dalam bentuk-bentuk konseling apa yang diberikan oleh para pendamping dalam membantu ODHA, bagaimana tahap-tahap konseling yang dilalui dan teknik-teknik konseling apa yang digunakan dalam membantu ODHA.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan konseling oleh para pendamping dalam membantu ODHA, mengetahui bentuk-bentuk konseling yang diberikan oleh para pendamping, tahapan-tahapan yang dilalui dan teknik-teknik yang digunakan oleh para pendamping dalam membantu ODHA. Subyek dalam penelitian ini yaitu Pimpinan Yayasan Flobamora Support Kupang, Pendamping dan ODHA.

Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah: metode kualitatif berupa studi kasus. Teknik pengumpulan datanya ialah: studi dokumen, observasi dan wawancara. Alat pengumpul data yang digunakan ialah peneliti sendiri sebagai alat utama, lembaran studi dokumen, pedoman observasi dan pedoman wawancara. Analisis data menggunakan teknik reduksi data, display data, dan verifikasi data.

Hasil yang diperoleh dari analisis data: bahwa ada penerapan konseling bagi ODHA, dengan bentuk konseling yang diberikan yaitu konseling penerimaan status HIV/AIDS dan konseling kepatuhan berobat. Pendekatan yang digunakan adalah konseling tatap muka (pendamping bertatap muka dengan klien), konseling kelompok (pendamping bersama 6-8 ODHA bersama-sama mencari solusi) dan konseling telepon (ODHA mengungkapkan masalahnya melalui telepon dan pendamping memberikan penguatan, motivasi, dan mencari solusi). Tahapan yang dilalui para pendamping yakni menerima klien dengan baik, tahap basa-basi, menanyakan apa yang dirasakan klien, mencari tahu faktor penyebabnya, solusi yang menjadi keputusan klien, dan tindak lanjut. Teknik yang digunakan yakni adanya empati, sentuhan, memberikan kesempatan kepada klien untuk mengeluarkan semua ekspresinya, memberikan motivasi, penguatan, senyuman dan pemberian informasi.

Berdasarkan hasil analisis data maka ditarik kesimpulan bahwa ada penerapan konseling bagi ODHA, dengan bentuk konseling yang diberikan oleh para pendamping adalah konseling penerimaan status HIV/AIDS dan konseling kepatuhan berobat. Pendekatan yang digunakan yakni konseling tatap muka, konseling kelompok dan konseling telepon. Tahapan konseling yang dilalui yakni menerima klien dengan baik, menanyakan apa yang dirasakan klien, menanyakan faktor penyebab dan pemberian solusi dan tindak lanjut. Teknik yang digunakan yakni empati, sentuhan, memberikan kesempatan kepada klien untuk mengeluarkan semua ekspresinya, memberikan motivasi, penguatan, senyuman dan pemberian informasi.

Berdasarkan kesimpulan di atas peneliti mengajukan beberapa saran kepada pihak terkait yaitu pimpinan Yayasan Flobamora Support Kupang harus proaktif dalam meningkatkan kerjasama dengan para pendamping, hendaknya para pendamping lebih meningkatkan tahapan-tahapan dan teknik-teknik konseling, sehingga lebih maksimal dalam membantu ODHA. Bagi ODHA sendiri diharapkan untuk memanfaatkan layanan konseling yang disediakan di Yayasan Flobamora Support Kupang sehingga dapat menerima status, mampu berpikir positif dan selalu percaya diri.