

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil wawancara yang telah terkumpul peneliti dapat menarik kesimpulan umum tentang penerapan konseling oleh para pendamping dalam membantu ODHA bahwa ada penerapan konseling bagi ODHA dan kegiatan ini dilaksanakan dengan baik.

Bentuk konseling yang diberikan oleh para pendamping dalam membantu ODHA yakni konseling penerimaan status HIV/AIDS dan konseling kepatuhan berobat. Pendekatan yang digunakan adalah konseling tatap muka (Pendamping bertatap muka dengan klien), konseling kelompok yakni (pendamping bersama 6-8 ODHA bersama-sama mencari solusi), dan konseling telepon (ODHA mengungkapkan masalahnya melalui telepon dan pendamping memberikan penguatan, motivasi dan mencari solusi).

Adapun tahapan yang dilalui para pendamping yakni menerima klien dengan baik, tahap basa-basi, menanyakan apa yang dirasakan klien, mencari tahu faktor penyebabnya, solusi yang menjadi keputusan klien, dan tindak lanjut.

Teknik yang digunakan yakni adanya empati, sentuhan, memberikan kesempatan kepada klien untuk berbicara, memberikan motivasi, penguatan, senyuman dan pemberian informasi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak yang terlibat dalam membantu ODHA yaitu:

1. Bagi Pimpinan Yayasan Flobamora Support Kupang

Hendaknya Pimpinan Flobamora Support Kupang memberikan kesempatan kepada para pendamping mengikuti pendidikan di Perguruan Tinggi sehingga para pendamping memperoleh dan menguasai tahapan-tahapan serta teknik-teknik dalam konseling. Dengan mengikuti pendidikan tinggi, pendamping tidak hanya memperoleh ilmu, tetapi aspek kepribadian dan keterampilan juga akan terbentuk.

2. Bagi para pendamping

Hendaknya para pendamping lebih meningkatkan tahapan-tahapan dan teknik-teknik konseling, sehingga lebih maksimal dalam membantu ODHA.

3. Bagi ODHA

Hendaknya ODHA memanfaatkan layanan konseling yang disediakan di Yayasan Flobamora Support Kupang sehingga bisa menerima status, percaya diri dan menjalankan peran dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- A, Anwar. 2006. *Pengantar Konseling Teori dan Studi Kasus*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Baraja, Abubakar. 2004. *Psikologi Konseling dan Teknik Konseling*. Jakarta Timur: Studia Pres
- Bili, Gregorius. 2008. *HIV/AIDS, PMS dan Masyarakat Kita*. Kupang: Gita Kasih
- Gunarsa. 1992. *Konseling dan Tahap-tahapnya*. Jakarta: Gramedia Widiasarana.
- David, Koelman. 2001. *Bentuk-Bentuk Pendampingan Odha*. Bandung: Spiritia
- Hertin, Setyowati. 2009. *Konseling HIV/AIDS*. Jakarta: Yayasan Spiritia
- Jhonson. 1995. *Cara-Cara Mengindari AIDS*. Jakarta: Spiritia
- Kartini, Kartono. 1993. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Tarsito
- Latipun. 2001. *Psikologi Konseling*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Mappiare. 2002. *Pengantar Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*. Surabaya: Usaha Nasional
- Moleong, Lexi. 1998. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya
- Nasution. 1998. *Metodologi Penelitian Naturalistik Kualitatif*. Bandung: Tarsito
- Sukardi, D. Ketut. 1995. *Organisasi dan Admnistrasi Bimbingan Konseling Di Sekolah* (Surabaya: Usaha Nasional
- Willis, Sofyan. 2004. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: CV Alfabeta
- Winkel,dkk. 2006. *Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi
- Yatim, Irawan.2006. *Dialog Seputar AIDS*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia
- Yeo, Anthony. 2001. *Konseling Suatu Pendekatan Pemecahan Masalah*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia
- AIDS jadi Obyekan Baru*. 1992 Kompas
- Modul Pelatihan Konselor Sebaya*. 2011. Yayasan Spiritia

Akhmad. Teknik Teknik Umum Konseling. Tersedia (Online) <http://www.id>, diakses 10 Januari 2013.

Natawijaya. Konseling. Tersedia (Online) <http://> diakses 3 Februari 2013

Nanasudjana. Verifikasi data. Tersedia (Online)://[www. Yahoo.co.id](http://www.yahoo.co.id). diakses 12 Januari 2013

Winarmosurachmad. Studi Kasus (Online) [http://www. Yahoo.co.id](http://www.yahoo.co.id). diakses 9 Februari 2013