

**STUDI ETNOBOTANI TUMBUHAN BERKHASIAT OBAT DI DESA
PONGNARANG KECAMATAN NDOSO KABUPATEN
MANGGARAI BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Pendidikan Biologi**

OLEH:

PETRUS MARIANUS CA'AR
NIM : 14119041



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Studi Etnobotani Tumbuhan Berkhasiat Obat Di Desa Pongnarang Kecamatan Ndoso Kabupaten Manggarai Barat

Nama : Petrus Marianus Ca'ar

Nomor Registrasi : 14119041


Program Studi : Pendidikan Biologi

Skripsi ini telah Diuji Dan Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Program Studi Pendidikan Biologi Pada tanggal 22 Juni 2023 dan dinyatakan **LULUS**.

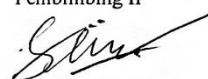
1	Drs. Lukas Seran, M.Kes	Penguji I	
2	Drs. Aloysius Djalo, M.Pd	Penguji II	
3	Getrudis W. Nau, S.Pd., M.Si	Penguji III	

Menyetujui

Pembimbing I


Getrudis W. Nau, S. Pd., M. Si
NIDN 0818029102

Pembimbing II


Dra. Sardina Ndukang, M. Pd
NIDN: 0827115901

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Biologi


Getrudis W. Nau, S.Pd., M.Si
NIDN: 0818029102

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan


Dra. Viadar Aleksius, M.Ed
NIDN: 0829076201

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Kekurangan Dalam Hidup Bukanlah Suatu Penghinaan
Melainkan Sebuah Motivasi Untuk Meraih Cita-Cita.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

- 1 Tuhan Yesus dan Bunda Maria sebagai kekuatan Hidupku.
- 2 Ibu Yuliana Jelihat dan Bapak Basilius Bar yang senantiasa memberi kasih sayang, motivasi, dan dukungan apapun serta doa-doa terbaik mereka.
- 3 Kakakku tersayang, serta semua anggota keluarga besar yang penulis kasihi.
- 4 Almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

**STUDI ETNOBOTANI TUMBUHAN BERKHASIAT OBAT DI DESA
PONGNARANG KECAMATAN NDOSO KABUPATEN
MANGGARAI BARAT**

ABSTRAK

Oleh : Petrus Marianus Ca'ar

Studi etnobotani tumbuhan berkhasiat obat di Indonesia sangat penting khususnya pada masyarakat yang tinggal di sekitar kawasan hutan, karena ada berbagai jenis tumbuhan yang belum diketahui nama dan khasiatnya sebagai obat. Tumbuh-tumbuhan yang tumbuh di lingkungan biasanya digunakan oleh masyarakat secara turun-temurun diyakini mampu mengobati penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan obat, organ tumbuhan yang digunakan, cara pengolahan dan kegunaannya oleh masyarakat Desa Pongnarang Kecamatan Ndosso Kabupaten Manggarai Barat dalam mengatasi gejala penyakit pada manusia.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif kualitatif dengan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu terdapat 25 jenis tumbuhan yang digunakan sebagai obat oleh masyarakat Desa Pongnarang yang tergolong dalam 16 famili tumbuhan yaitu famili Zingiberaceae terdiri dari 5 spesies, famili Euphorbiaceae, famili Anacardiaceae, famili Myrtaceae, famili Asteraceae, famili Lauraceae masing-masing terdiri dari 2 spesies, famili Meliaceae, famili Rubiaceae, famili Acoraceae, famili Piperaceae, famili Apiaceae, famili Arecaceae, famili Annonaceae, famili Lamiaceae, famili Sterculiaceae, dan famili Apocynaceae masing-masing terdiri dari satu spesies. Organ tumbuhan yang digunakan sebagai obat adalah rimpang (*Rhizoma*), akar (*Radix*), batang (*Lignum*), daun (*Folium*), buah (*Frutus*), dan biji (*Semen*). Organ tumbuhan yang sering digunakan adalah daun (*Folium*). Cara pengolahan tumbuhan berkhasiat obat terdiri dari beberapa cara, yaitu, di rebus, dihaluskan, direndam/diseduh, dan langsung digunakan. Sedangkan kegunaannya dalam mengatasi gejala penyakit pada manusia antara lain yaitu mengobati sakit perut, malaria, disentri, ambeien, tifus, meredakan sakit gigi, mengobati batu ginjal, mengobati asam lambung, mengatasi mual, mengobati panu, mengobati sakit mata, dan mengobati pendarahan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat 25 jenis tumbuhan berkhasiat sebagai obat yang tergolong dalam 16 famili tumbuhan. Bagian tumbuhan yang digunakan adalah akar, batang, daun buah, dan biji. bagian tumbuhan tersebut diolah dengan cara: direbus, dihaluskan, direndam/diseduh, maupun langsung digunakan. Sedangkan kegunaannya dalam mengatasi gejala penyakit pada manusia antara lain yaitu seperti; sakit perut, malaria, disentri, ambeien, tifus, meredakan sakit gigi, mengobati batu ginjal, mengobati asam lambung, mengatasi mual, mengobati sakit mata, mengobati panu, mengobati pendarahan.

Kata Kunci: Etnobotani, Tumbuhan berkhasiat obat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang melimpah penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, tuntunan dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Studi Etnobotani Tumbuhan Berkhasiat Obat Di Desa Pongnarang Kecamatan Ndoso Kabupaten Manggarai Barat”**dengan baik.

Penulis sangat menyadari bahwa ada banyak pihak yang mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Madar Aleksius, M.Ed selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandra Kupang yang telah mengizinkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Getrudis Wihelmina Nau,S.Pd.M.Si selaku ketua program studi pendidikan biologi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan juga selaku Pembimbing satu yang dengan ketulusan hati telah meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing serta memberikan nasihat bagi penulis selama penulisan skripsi ini.
3. Ibu Dra.Sardina Ndukang,M.Pd selaku pembimbing dua yang dengan ketulusan hati telah meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing serta memberikan nasihat bagi penulis selama penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen beserta pegawai Tata Usaha program Studi Pendidikan Biologi yang telah memberikan banyak ilmu dan dukungan serta

kemudahan bagi penulis dalam mengurus administrasi selama menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua serta semua saudara dan keluarga besar yang selalu mendoakan, memberi kasih sayang serta mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman program studi Pendidikan Biologi angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat dibutuhkan dan diterima dengan terbuka. Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih dan salam hangat.

Kupang, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Etnobotani	7
B. Tumbuhan Obat.....	9
C. Gambaran Umum Desa Pongnarang.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Waktu dan Tempat Penelitian	21
B. Alat dan Bahan.....	21
C. Prosedur Penelitian.....	21
D. Teknik Penumpulan Data	23
E. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	50

BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	62