

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Desa Pongnarang, Kecamatan Ndosso, Kabupaten Manggarai Barat, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat 25 jenis tumbuhan berkhasiat sebagai obat yang tergolong dalam 16 famili tumbuhan yaitu famili Zingiberaceae, famili Euphorbiaceae, famili Anacardiaceae, famili Myrtaceae, famili Asteraceae, famili Lauraceae, famili Meliaceae, famili Rubiaceae, famili Acoraceae, famili Piperaceae, famili Apiaceae, famili Arecaceae, famili Annonaceae, famili Lamiaceae, famili Sterculiaceae, dan famili Apocynaceae
2. Organ tumbuhan yang digunakan sebagai obat adalah akar, batang, daun buah, dan biji.
3. Cara pengolahan tumbuhan berkhasiat obat terdiri dari beberapa cara, yaitu, di rebus, dihaluskan, direndam/diseduh, maupun dapat langsung digunakan.
4. Kegunaan tumbuhan obat oleh masyarakat dalam mengatasi gejala penyakit pada manusia yaitu untuk mengobati sakit perut, malaria, disentri, ambeien, tifus, meredakan sakit gigi, mengobati batu ginjal, mengobati asam lambung, mengatasi mual, mengobati sakit mata, mengobati panu, dan mengobati pendarahan.

B. Saran

Adapun saran yang diajukan setelah penelitian ini yaitu:

1. Perlu diadakan upaya pelestarian budaya dari nenek moyang mengenai tumbuhan obat tradisional oleh generasi muda saat ini sebagai warisan para leluhur untuk disampaikan pada generasi selanjutnya.
2. Perlu adanya konservasi tanaman obat agar keberadaanya tidak habis, hal ini dapat dilakukan pada tingkat rumah tangga maupun tingkat pemerintah.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. (2012). Agroforestri ilengi: Suatu Kajian Pelestarian dan Pemanfaatan Jenis Pohon. *Jurnal Ilmiah Prospek*, 14(4), 38-48.
- Abdi, A. M., Murdiono, W. E., & Sitompul, S. M. (2017). KAJIAN ETNOBOTANI TUMBUHAN OBAT OLEH PEMBUAT JAMU DI KECAMATAN WRINGIN KABUPATEN BONDOWOSO AN ETHNOBOTANICAL STUDY OF MEDICINAL PLANTS BY JAMU MAKERS IN WRINGIN SUBDISTRICT, BONDOWOSO REGENCY. *Jurnal Produksi Tanaman*, 5(7), 1162-1169.
- Al Mardhiyah, A. (2015). *Uji Aktivitas Antihiperkolesterol Ekstrak Kering Daun Afrika (Vernonia Amygdalina Delile) Terhadap Mencit (Mus Musculus) Yang Diinduksi Aloksan Dan Diet Tinggi Kolesterol* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Astuti, K. E. W., & Handajani, S. R. (2018). Efektifitas Anti Inflamasi Formulasi Kunyit (*Curcuma Longa*), Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Dan Daun Sambilotto (*Andrographis Paniculata*) Terhadap Luka Sayat Pada Kelinci. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2).
- Banu, A. (2022). *Studi Etnobotani Tanaman Berkhasiat Obat Di Desa Noepesu Kecamatan Miomaffo Barat Kabupaten Timor Tengah Utara* (Doctoral dissertation, Universitas Timor).
- Batangkaluku, B. B. P. P. (2011). Budidaya Tanaman Kakao.
- Dianti, S. P. (2015). *Proses Pembuatan Minyak Kemiri sebagai Bahan Aktif Hair Tonic dengan Pengepresan Menggunakan Screw Press (Process Making Walnut Oil as an Active Ingredient of Hair Tonic by Pressing Using Screw Press)* (Doctoral dissertation, Undip).
- Etikarini, A. (2019). *Pengaruh Ekstrak Daun Sirsak (Annona Muricata l.) Sebagai Insektisida Nabati Ulat Grayak (Spodoptera Litura) Dan Sumbangsihnya Pada Materi Hama Dan Penyakit Tumbuhan Smp Kelas viii* (Doctoral dissertation, UIN Raden Fatah Palembang).
- Hakim, L. (2014). Etnobotani dan manajemen kebun-pekarangan rumah. *Jawa Timur: Penerbit Selaras*.
- Handayani, H. C. (2009). Pengaruh Peningkatan Konsentrasi Ekstrak Etanol 96% Biji Alpukat (*Persea americana Mill*) Terhadap Formulasi Sabun Padat Transparan. *Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*.
- Hastuti, H., Herlina, H., & Amis, R. S. (2022). Inventarisasi Tumbuhan Obat Di Desa Golo Ketak Kecamatan Boleng Kabupaten Manggarai Barat, NTT. *Quagga*, 14(1), 103-112.

- Hastuti, H., Herlina, H., & Amis, R. S. (2022). Inventarisasi Tumbuhan Obat Di Desa Golo Ketak Kecamatan Boleng Kabupaten Manggarai Barat, NTT. *Quagga*, 14(1), 103-112.
- Hayani, E. (2006). Analisis kandungan kimia rimpang temulawak. *Temu teknis nasional tenaga fungsional pertanian*, 1(1), 309-312.
- Iftirosi, A. (2020). *Gambaran Penambahan Dan Tanpa Penambahan Ekstrak Etanol 70% Daun Sirih Terhadap Pemeriksaan activated Partial Thromboplastin Time (aPTT)* (Doctoral dissertation, UNIMUS).
- Indri,A.A.(2016), Kajian Etnobotani Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Di Desa Cihiderung,Kabupaten Bandungbarat.Skripsi.Program Studi Pendidikan Biologi.Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Bandung: Universitas Pasundan
- Irawati, I., Kriswiyanti, E., & Darmadi, A. K. (2018). Pemanfaatan Tumbuhan Pekarangan Sebagai Bahan Obat Alternatif Di Desa Jimbaran, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung. *Bali. Journal of Biological Sciences*, 70(1), 64-70.
- Joko Subagyo, P. (2006). Metode Penelitian Dalam Teori Dan Praktek. *Rineka Cipta. Jakarta*.
- Juliansyah Noor. (2011). Metodologi Penelitian, Jakarta: Kencana.
- Kartika, T. (2017). Potensi tumbuhan liar berkhasiat obat di sekitar pekarangan Kelurahan Silaberanti Kecamatan Silaberanti. *Sainmatika: Jurnal Ilmiah Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam*, 14(2), 89-99.
- Loinenak, N. (2018). *Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat Di Desa Meusin Kecamatan Boking Kabupaten Timor Tengah Selatan* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Manek, M. N., Boro, T. L. B. and Ruma, M. T. L. (2019) 'Identifikasi Jenis-Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Di Desa Lookeu Kecamatan Tasifeto Barat Kabupaten Belu', *Jurnal Biotropikal Sains*, 16(1), pp. 64–77.
- Mashudi, A. H., & Adinugraha, H. A. (2015). Kemampuan tumbuh stek pucuk pulai gading (*Alstonia scholaris* LR Br.) dari beberapa posisi bahan stek dan model pemotongan stek. *J Penelitian Kehutanan Wallacea*, 4(1), 63-69.
- Maulidiah, M. (2019). *Pemanfaatan Organ Tumbuhan sebagai Obat yang Diolah Secara Tradisional Di Kecamatan Kebun Tebu Kabupaten Lampung Barat* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Miltiza, U. J. (2022). *Tumbuhan Obat Tradisional Masyarakat Kecamatan Panga Aceh Jaya Sebagai Referensi Mata Kuliah Etnobiologi* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Banda Aceh).
- Moleong, L. J. (2013). metode penelitian kualitatif. Bandung. Remaja Rosdakarya.

- Muhamad,S. (2020). *Studi Etnobotani Tumbuhan Obat Oleh Etnis Bali Dan Jawa Di Desa Simpang Bayat Kecamatan Bayung Lencir Provinsi Sumatera Selatan* (Doctoral dissertation, UIN Sulthan Thaha Saifuddin Jambi).
- Munteira, A., & Wijayanti, E. D. (2019). *Antibacterial Activity Of Extract Calamus Rhizoma (Acorus calamus) Fermented Against Staphylococcus aureus* (Doctoral dissertation, Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang).
- Murti, S. S. (2006). Uji Mukolitik EkstraK n-Heksan Dan Etanol Daun kumis kucing (*Orthosiphon stamineus* Benth) Dan Identifikasi Golongan Senyawa Aktifnya.
- Ndula, A. A., Kaho, L. M. R., & Seran, W. (2022). Kajian Etnobotani Hutan Oleh Masyarakat Sekitar Kawasan Hutan Lindung Mbeliling Desa Wae Lolos Kecamatan Sanonggoang,Kabupaten Manggarai Barat *wana lestari*, 6(01), 055-064.
- Nopiansyah, A., & Hadi, H. (2020). *Ekstraksi Minyak Atsiri Dari Rimpang Lengkuas (Alpinia Galanga Rhizomes) Dengan Metode Hidrodistilasi* (Doctoral dissertation, Institut Teknologi Kalimantan).
- Nursakinah, n. (2016). *Uji efektivitas antidiabetes fraksi etil asetat daun mahoni (switenia macrophylla king) terhadap tikus jantan yang diinduksi glukosa* (doctoral dissertation, universitas muhammadiyah purwokerto).
- Nursiyah. (2013). Studi Dekriptif Tanaman Obat Tradisional Yang Digunakan Orang Tua Untuk Kesehatan Anak Usia Dini Digugus Melati Kecamatan Kalikajar Kabupaten Wonosobo. Skripsi. Semarang.Universitas Negeri Semarang.
- Pertiwi, Y. (2016). *Pengaruh Jumlah Pelarut Dan Suhu Terhadap Perubahan Kadar Zingiberen Dalam Minyak Jahe Pada Adsorpsi Dengan Bentonit (Total Solvent and Temperature effect to Zingiberene Content in Ginger Oil With Adsorbtion Using Bentonit)* (Doctoral dissertation, Undip).
- Pratama, A. (2016). *Pengaruh Perekat Daun Kembang Sepatu (Hibiscus Rosa-Sinensis l.) Terhadap Kualitas Biobriket Dari Pelepah Pinang (Areca catechu)* (Doctoral Dissertation, Politeknik Negeri Sriwijaya).
- Puji, W. L., Mardiningsih, D., & Gayatri, S. (2018). *Peran Kelompok Tani Terhadap Tingkat Pengetahuan Petani Jambu Biji Getas Merah di Kelompok Tani Makmur Kecamatan Pagerruyung Kabupaten Kendal* (Doctoral dissertation, Program Studi S1 Agribisnis Departemen Pertanian).
- Puspitaningtyas, i., anwar, s., & karno, k. (2017). *Perkecambahan benih dan pertumbuhan bibit jarak pagar (jatropha curcas linn.) Dengan invigorasi zat pengatur tumbuh pada periode simpan yang berbeda* (Doctoral dissertation, Fakultas Peternakan Dan Pertanian Universitas Diponegoro).

- Putri, Y. S., Subiyono, S., & Wasilah, S. Z. (2019). *Uji Daya Antifungi Minyak Atsiri Bunga Cengkeh (Syzygium aromaticum L.) Terhadap Pertumbuhan Jamur Aspergillus flavus Secara In Vitro* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Rezki, S. C., Munir, A. and Parakassi (2016) ‘Inventarisasi Tumbuhan Berkhasiat Obat Bagi Masyarakat Kelurahan Lapuko Kecamatan Moramo Kabupaten Konawe Selatan’, *Jurnal Ampibi*, 1(1), pp. 33–40.
- Saksina, M. S. (2020). *Uji Sensitivitas Bakteri Pseudomonas aeruginosa TERHADAP MINYAK ATSIRI KAYU MANIS (Cinnamomum burmanni)* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Sara, S. (2018). *Uji Efek Antibakteri Ekstrak Etanol Daun kirinyuh (chromolaena odorata l.) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Staphylococcus Epidermidis* (Doctoral dissertation, Institut Kesehatan Helvetia).
- Silalahi, M. (2016) ‘Studi Etnomedisin Di Indonesia Dan Pendekatan Penelitiannya’, *Jurnal Dinamika Pendidikan*, 9(3), pp. 117–124.
- Sugiyono. (2013). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sujantika R.A (2020) Pengaruh Lama Perendaman Benih Biji Kopi Robusta (coffea anephora) Dalam Larutan Asam Giberelin Pada Kosentrasi Yang Berbeda Terhadap Vabilitas Benih (Dotoral Disertation,Universitas Siliwangi).
- Suparni (Ny.), Wulandari, A., & Prabawati, T. A. (2012). *Herbal Nusantara: 1001 ramuan tradisional asli Indonesia*. Rapha Publishing.
- Surata, I. K., Gata, I. W., & Sudiana, I. M. (2015). Studi etnobotanik tanaman upacara Hindu Bali sebagai upaya pelestarian kearifan lokal. *Jurnal Kajian Bali*, 5(2), 265-284.
- Suryadarma, I. G. P. (2008). Diktat kuliah etnobotani. *Jurusan Pendidikan Biologi FMIPA. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta*.
- Tomnussa, R. R. (2015). *Keanekaragaman tumbuhan berkhasiat obat di desa Masarete kabupaten Buru Provinsi Maluku* (Doctoral dissertation, IAIN AMBON).
- Utomo, D. H. (2017). *Etnobotani tumbuhan obat oleh perempuan suku Osing di Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Winarto, I. W., & Surbakti, I. M. (2003). *Khasiat & Manfaat Pegagan: Tanaman Penambah Daya Ingat*. AgroMedia.
- Winata, V. Y. (2015). *Kualitas Biskuit Dengan Kombinasi Tepung Kacang Mete (Anacardium Occidentale L.) Dan Tepung Kulit Singkong (Manihot Esculenta)* (Doctoral dissertation, UAJY).

- Yowa, M. K., Boro, T. L., & Danong, M. T. (2019). Inventarisasi Jenis-Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Tradisional Di Desa Umbu Langang Kecamatan Umbu Ratu Nggay Barat Kabupaten Sumba Tengah. *Jurnal Biotropikal Sains*, 16(1), 1-13.
- Yuniati, P. D. (2019). *Pengaruh Pemberiaan Air Rendaman Kismis (Thompson seedless) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Mencit (Mus musculus)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Zuhud, E. A., & Hikmat, A. (2009). Hutan tropika Indonesia sebagai gudang obat bahan alam bagi kesehatan mandiri bangsa. *Bunga Rampai Biofarmaka Kehutanan Indonesia: Dari tumbuhan hutan untuk keunggulan bangsa dan negara*. Hal, 17-28.