

**JENIS – JENIS TUMBUHAN YANG DIGUNAKAN UNTUK MENGOBATI  
PENYAKIT PADA MANUSIA OLEH MASYARAKAT DESA NUNUSUNU  
KECAMATAN KUALIN KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Biologi**

**OLEH  
ANA YUNITA PE HUKI  
14118018**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA  
KUPANG  
2022**

## LEMBAR PENGESAHAN

**Judul** : Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Serta Manfaatnya  
Oleh Masyarakat Di Desa Nunusunu Kecamatan Kualin  
Kabupaten Timor Tengah Selatan.

**Nama** : Ana Yunita Pe Huki

**No Registrasi** : 14118018

**Program Studi** : Pendidikan Biologi

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Sidang Dewan Penguji Program Studi Pendidikan Biologi Pada Tanggal 09 Agustus 2022 Dan Dinyatakan LULUS.

1. Dra. Sardina Ndu kang, M.Pd
2. Drs. Aloysius Djalo, M.Pd
3. Drs. Lukas Seran, M.Kes

Penguji I ...

Penguji II ...

Penguji III ...

Menyetujui

Pembimbing I

( Drs. Lukas Seran, M.Kes )  
NIDN: 0808126602

Pembimbing II

( Maria Novita Inya Buku, S.Pd., M.Pd )  
NIDN: 0808119201

Mengetahui  
Ketua Program Studi Pendidikan Biologi

( Getrudis Withelmina Nau, S.Pd, M.Si )

NIDN: 081802102



Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



( Drs. Madar Aleksius, M.Ed )

NIDN : 0829076201

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Sesulit apapun tantangan yang dihadapi  
Selalu ada jalan keluar untuk  
meraih kemenangan”

### **PERSEMBAHAN**

#### **Skripsi ini saya persembahkan kepada:**

1. Kedua Orang Tua Tecinta, Bapak Lukas Pe Huki dan Ibu Maria Alde Gonda yang selalu setia mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis baik dari segi materi maupun moral selama perkuliahan.
2. Kakak tersayang Itho, Eloi, juga Adik Sole & Icha Yang senantiasa mendukung penulis dalam perkuliahan.
3. Almamater Tercinta Universitas Katolik Widya Mandira

# **JENIS-JENIS TUMBUHAN YANG DIGUNAKAN UNTUK MENGOBATI PENYAKIT PADA MANUSIA OLEH MASYARAKAT DESA NUNUSUNU KECAMATAN KUALIN KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN**

## **ABSTRAK**

**Oleh : Ana Yunita Pe Huki**

Kearifan lokal tanpa penggunaan bahan alam untuk mengobati penyakit pada manusia di Desa Nunusunu masih bersifat grasilis( terbatas / diketahui oleh orang-orang tertentu). Oleh karna itu perlu dilakukan penelitian secara akademis dan dipublikasikan agar diketahui oleh banyak orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis tumbuhan obat yang digunakan oleh masyarakat, bagian tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat, jenis penyakit yang diobati dengan tumbuhan obat, cara pengolahan tumbuhan obat , jenis tumbuhan obat yang paling banyak digunakan, jenis tumbuhan obat yang dibudidayakan dan alasan tumbuhan obat tersebut dibudidayakan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Metode yang dilakukan dalam pengumpulan data dilakukan dengan cara dokumentasi dan wawancara semi-terstruktur (terlampir).

Hasil penelitian ditemukan bahwa sebanyak 17 jenis tumbuhan yaitu: Taduk (*Alstonia scholaris L*), Kapuk( *Ceiba pentandra L*), Bayam merah (*Amaranthus tricolor L*), Sirsak ( *Annona muricata L*), Anonak (*Annona feticulata L*) , Kirinyuh (*Chromolaena odorata L*) , Pepaya ( *Carica papaya L*), Jambu Biji (*Psidium guajava L*), Delima (*Punica granatum L*), Daun Sirih (*Piper betle L*), Binahong (*Anredera cordifolia*), Sereh (*Cymbopogon citratus L*), Jarak Tintir (*Jatropha multifida L*), Daun Kelor (*Moringa Oleifera L*), Mahoni (*Swietenia Mahagoni L*), Aruda (*Ruta graveolens L*), Damar Merah (*Jatropha L*). Bagian tumbuhan yang digunakan/ dimanfaatkan sebagai obat adalah daun, batang, biji, rimpang / akar. Cara pengolahan / penggunaan tumbuhan obat dilakukan dengan cara langsung dimakan, direbus, dibakar, dikunyah / ditumbuk . Jenis penyakit pada manusia yang dapat diobati yaitu sakit pinggang, bisul, darah rendah, kanker (rahim dan payudara), perut kembung, luka berdarah, gigi sakit / berlubang, perut sakit, mencret, Kencing manis / kencing putih, lambung, tumor, menyembuhkan luka luar dan dalam, Panas tinggi dan cacingan , batuk , muntah darah. Jenis tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah bayam merah, sirsak, anonak, kirinyuh, daun sirih, binahong, sereh.

Jenis tumbuhan yang dibudidayakan adalah Binahong, sereh, daun sereh, daun sirih, bayam merah, kelor, pepaya, delima, sirsak, anonak. Alasan tumbuhan dibudidayakan yaitu selain sebagai obat untuk mengobati penyakit pada manusia, tumbuhan tersebut juga dapat dikonsumsi oleh masyarakat sehingga dibudidayakan agar mudah ditemukan dan digunakan saat diperlukan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah diperoleh 17 jenis tumbuhan. Bagian tumbuhan yang dimanfaatkan adalah daun, batang, biji, dan akar. Cara pengolahan / penggunaan tumbuhan obat dilakukan dengan cara langsung dimakan, direbus, dibakar, dikunyah / ditumbuk. Dan tumbuhan obat yang dibudidayakan oleh masyarakat nunusunu adalah binahong, sereh, daun sirih, bayam merah, kelor, pepaya, delima, sirsak, anonak. Alasan tumbuhan obat dibudidayakan yaitu selain sebagai obat untuk mengobati penyakit pada manusia, tumbuhan tersebut juga dapat dikonsumsi oleh masyarakat sehingga dibudidayakan agar mudah ditemukan dan digunakan saat diperlukan.

**Kata Kunci : Identifikasi Tumbuhan Obat, Penyakit Pada Manusia**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Serta Manfaatnya Oleh Masyarakat Desa Nunusunu, Kecamatan Kualin, Kabupaten Timor Tengah Selatan".

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak pater Dr. Philipus Tule, SVD selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menjalani proses pendidikan di Unwira.
2. Bapak Dr, Madar Aleksius, M.Ed selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Getrudis Wilhelmina Nau, S.Pd, M.Si selaku ketua Program Studi Pendidikan Biologi yang telah mendukung dan memotivasi penulis dalam menyusun serta menyelesaikan Skripsi ini.
4. Bapak Lukas Seran, M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memimbing, mendukung dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Ibu Maria Novita Inya Buku, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah mendukung dan memberi banyak masukan untuk penulis dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu dosen di Program Studi Pendidikan Biologi yang telah mendidik dan membimbing penulis selama masa perkuliahan.
7. Pegawai Tata Usaha Program pendidikan Biologi yang telah membantu penulis dalam hal penguasaan administrasi untuk penelitian.
8. Orang tua tercinta Bapak Lukas Huki dan Mama Maria Alde Gonda serta keluarga besar, yang selalu memberikan doa dan dukungan Materil dan Moril yang tulus untuk memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman dan sahabat terdekat yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
10. Sahabat seperjuangan HIMPROSBIO-18 yang telah memotivasi dan mendukung penulis selama masa perkuliahan sampai saat ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu dalam membantu penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan usul, saran, dan kritik dari berbagai pihak demi kesempurnaan proposal ini. Semoga proposal ini dapat berguna bagi setiap pihak yang membutuhkan.

Kupang, Maret 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian .....	7
<b>BAB I I. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Pengertian tumbuhan obat.....	8
B. Pengelompokan tumbuhan obat .....	9
C. Bagian tumbuhan yang di dimanfaatkan sebagai obat.....	10
D. Cara pengolahan tanaman obat .....	12
E. Jenis-jenis penyakit .....	14
F. Desa Nunusunu .....	21
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Waktu dan lokasi penelitian .....	22
B. Alat dan bahan.....	22

C. Metode penelitian.....	23
D. Prosedur Penelitian.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Teknik analisis data.....	26
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan.....	52
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.2 Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat dan cara pengolahannya..	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Taduk ( <i>Alstonia Scholaris L</i> ).....	29
4.2 Kapuk ( <i>Cieba Pentandra L</i> ).....	30
4.3 Bayam Merah ( <i>Amaranthus Tricolor L</i> ).....	31
4.4 Sirsak ( <i>Annona Muricata L</i> ).....	32
4.5 Anonak ( <i>Annona Reticulata L</i> ).....	34
4.6 Kirinyuh ( <i>Chromolaene Odorata L</i> ).....	35
4.7 Pepaya ( <i>Carica Papaya L</i> ).....	36
4.8 Jambu Biji ( <i>Psidium Guajava L</i> ).....	37
4.9 Delima ( <i>Punica Granatum L</i> ).....	38
4.10 Daun Sirih ( <i>Piper Betle L</i> ).....	40
4.11 Binahong ( <i>Andredera Cordifolia</i> ).....	41
4.12 Sereh ( <i>Cymbopogon Citratus L</i> ).....	42
4.13 Jarak Tintir / Betadin ( <i>Jatropah Multifida L</i> ).....	43
4.14 Daun Kelor ( <i>Moringa Oleifera L</i> ).....	44
4.15 Mahoni ( <i>Swietenia Mahagoni L</i> ).....	46
4.16 Aruda / Daun Ingu ( <i>Ruta Graveolens L</i> ).....	47
4.17 Damar Merah ( <i>Jatropha Gossypifolia L</i> ).....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
01. Daftar pertanyaan wawancara .....	63
02. Daftar nama responden .....	64
03. Daftar nama tumbuhan .....	65
04. Hasil wawancara .....	66