

**IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL YANG DI
MANFAATKAN UNTUK MENGOBATI PENYAKIT PADA MANUSIA
DI DESA NAITIMU KECAMATAN TASIFETO BARAT
KABUPATEN BELU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Untuk Pendidikan Biologi**

OLEH

**NOVITA WATTIMENA
NIM : 14118012**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2023**

LEMBARAN PENGESAHAN

Judul : Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Yang Di Manfaatkan Untuk Mengobati Penyakit Pada Manusia Oleh Masyarakat Di Desa Naitimu Kecamatan Tasifeto Barat Kabupaten Belu
Nama : Novita Wattimena
NIM : 14118012
Program studi : Pendidikan Biologi

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan sidang dewan penguji Program Studi Pendidikan Biologi pada tanggal 22 Juni dan dinyatakan "LULUS"

- | | | |
|----------------------------------|-------------|-------|
| 1. Dra. Florentina Y. Sepe, M.Pd | Penguji I | |
| 2. Getrudis W. Nau, S.Pd, M.Si | Penguji II | |
| 3. Dra. Sardina Ndukang, M.Pd | Penguji III | |

Menyetujui

Pembimbing I

Dra. Sardina Ndukang, M.Pd
NIDN: 0827115901

Pembimbing II

Hildegardis Mijsa, S.Pd, M.Si
NIDN: 0817099101

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi

Getrudis Wilhelmina Nau, S.Pd, M.Si
NIDN: 0818029102

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Dr. Madar Aleksius, M. E.d
NIDN: 0829076201

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Tidak Ada Kesuksesan Tanpa
Kerja Keras, dan Tidak Ada
Kemudahan Tanpa Doa”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Orang Tua Tecinta, Bapa, Mama dan Oma yang selalu setia mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis baik dari segi materi maupun moral selama perkuliahan.
2. Adik-adikku tercinta Feki, Prilia, Nando, Rein, Welna, Rona dan Gabriella
3. Almamater Tercinta Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

**IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL YANG DIMANFAATKAN
UNTUK MENGOBATI PENYAKIT PADA MANUSIA OLEH MASYARAKAT DI DESA
NAITIMU KECAMATAN TASIFETO BARAT KABUPATEN BELU**

ABSTRAK

Oleh: Novita Wattimena

Kesehatan merupakan suatu kebutuhan mendasar bagi kehidupan manusia. Dengan adanya kemajuan teknologi pengobatan pada manusia semakin moderen, sehingga lebih banyak orang memilih berobat ke rumah sakit maupun ke puskesmas karena pelayanan pengobatan yang lebih efisien. Dengan adanya pengobatan yang lebih efisien maka pengobatan tradisional sudah jarang ditemukan. Walaupun pengobatan ini sudah jarang ditemukan namun sebagian masyarakat masih menggunakan pengobatan tersebut, karena adanya keterbatasan ekonomi yang cukup besar. Maka dari itu perlu untuk menambahkan wawasan masyarakat mengenai cara pengelolah tumbuhan obat tradisional untuk mengobati penyakit pada manusia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik responden, mengetahui potensi jenis tumbuhan berkhasiat obat, bagian yang dimanfaatkan untuk mengobati penyakit dan mengetahui habitus yang terdapat di Desa Naitimu.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yaitu dengan observasi langsung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wawancara semi-terstruktur. Adapun prosedur penelitian diantaranya Menentukan Key Informan, Menentukan Responden, Instrumen Penelitian, Wawancara, Eksplorasi, Dokumentasi, Identifikasi, Deskripsi dan Klasifikasi.

Hasil penelitian menemukan 15 responden yang memiliki pengetahuan mengenai tumbuhan berkhasiat obat dengan perbandingan jumlah responden laki-laki dan perempuan tidak merata yaitu terdiri atas 7 responden laki-laki dan 8 responden perempuan. Pemanfaatan tumbuhan obat oleh masyarakat banyak diketahui dan dilakukan oleh masyarakat berumur 45–49 tahun. Diperoleh 18 jenis tumbuhan berkhasiat obat yaitu: Jambu Mete (*Anacardium occidentale*), Kelor (*Moringa oliefera*), Sereh (*Cymbopogon citratus*), Sirsak (*Annona muricata*), Kencur (*Kaempferia galanga*), Kunyit (*Curcuma longa*), Temulawak (*Curcuma zanthorrhiza*), Pepaya (*Carica papaya*), Damar Merah (*Jatropha*), Jahe (*Zingiber officinale*), Patikan Kebo (*Euphorbia hirta*), Alang-Alang (*Imperata cylindrica*), Jambu Biji (*Psidium guajava*), Meniran (*Phyllanthus niruri*), Kirinyuh (*Chromolaena odorata*), Putri Malu (*Mimosa pudica*), Daun Afrika (*Vernonia amygdalina*) dan Kemangi (*Ocimum basilicum*). Bagian tumbuhan yang diggunakan yaitu Daun (*Folium*), Rimpang (*Rhizoma*), Akar (*Radix*), Batang (*Caulis*), dan Kulit buah (*Perikarpium*). Terdapat 4 habitus tumbuhan yaitu herba, perdu, semak dan pohon.

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat 15 responden yang terdiri dari 7 laki-laki dan 8 perempuan dengan Pemanfaatan tumbuhan obat oleh masyarakat banyak diketahui dan dilakukan oleh masyarakat berumur 45–49 tahun. Diperoleh 18 jenis tumbuhan yang berpotensi obat. Bagian tumbuhan yang di gunakan yaitu Daun, Kulit Buah, Rimpang, Batang dan Akar. Terdapat 4 habitus tumbuhan yaitu herba, perdu, semak dan pohon.

Kata Kunci : Identifikasi, Tumbuhan Obat, Penyakit, Manusia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Yang Dimanfaatkan Untuk Mengobati Penyakit Pada Manusia Di Desa Naitimu Kecamatan Tasifeto Barat Kabupaten Belu".

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Madar Aleksius, M. E.d selaku Dekan FKIP Universitas Katolik Widya Mandira yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Getrudis Wilhelmina Nau, S.Pd, M.Si selaku ketua program studi pendidikan biologi yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Dra.Sardina Ndukang, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Hildegardis Missa, S.Pd, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberi banyak masukan untuk penulis dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen di Program Studi Pendidikan Biologi yang telah mendidik dan membimbing penulis selama masa perkuliahan.

6. Orang tua tercinta serta keluarga besar, yang selalu memberikan doa dan dukungan yang tulus untuk memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat terdekat yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Sahabat seperjuangan BIO-18 yang telah memotivasi dan mendukung penulis selama masa perkuliahan sampai saat ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu dalam membantu penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan usul, saran, dan kritik dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi setiap pihak yang membutuhkan.

Kupang, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Pengertian Tumbuhan Obat..... | 7 |
| B. Pengelompokan Tumbuhan Obat | 8 |
| C. Bagian Tumbuhan Yang Dimanfaatkan Sebagai Obat..... | 8 |
| D. Cara Pengolahan Tanaman Obat | 11 |
| E. Jenis-Jenis Penyakit..... | 13 |
| F. Desa Naitimu | 20 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 21 |
| A. Waktu dan Lokasi Penelitian | 21 |
| B. Alat dan Bahan | 21 |
| C. Jenis Penelitian | 22 |
| D. Prosedur Penelitian..... | 22 |
| E. Teknik Analisis Data | 24 |
| BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | 25 |
| A. Hasil | 25 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| B. Pembahasan | 32 |
| BAB V. PENUTUP..... | 57 |
| A. Kesimpulan | 57 |
| B. Saran..... | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMPIRAN..... | 64 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| 4.1 Karakteristik Responden di Desa Naitimu..... | 25 |
| 4.2 Potensi Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat di Desa Naitimu..... | 27 |
| 4.3 Jenis Tumbuhan Obat dan Bagian yang di Manfaatkan Masyarakat Desa Naitimu..... | 29 |
| 4.4 Habitus Tumbuhan Obat yang di Manfaatkan Masyarakat Desa Naitimu..... | 30 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|----------------|
| 3.1 Peta Lokasi | 21 |
| 4.1 Bagian Tumbuhan Yang Digunakan | 28 |
| 4.2 Presentase Tumbuhan Yang Dimanfaatkan | 31 |
| 4.3 Kelor..... | 34 |
| 4.4 Sirsak..... | 35 |
| 4.5 Pepaya | 36 |
| 4.6 Damar Merah..... | 37 |
| 4.7 Petikan Kebo | 38 |
| 4.8 Jambu Biji..... | 39 |
| 4.9 Meniran | 40 |
| 4.10 Kirinyuh | 41 |
| 4.11 Daun Afrika..... | 42 |
| 4.12 Kencur | 43 |
| 4.13 Kunyit..... | 45 |
| 4.14 Temulawak | 46 |
| 4.15 Jahe..... | 47 |
| 4.16 Alang-Alang | 49 |
| 4.17 Putri Malu..... | 50 |
| 4.18 Kemangi | 51 |
| 4.19 Jambu Mete | 53 |
| 4.20 Sereh..... | 55 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|------------------------|----------------|
| Lembar Wawancara | 65 |
| Hasil Wawancara | 69 |