

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Tumbuhan obat merupakan sekumpulan jenis tumbuhan yang digunakan sebagai bahan ramuan obat tradisional dimana bahan aktifnya dapat digunakan sebagai bahan obat sintetik baik secara tunggal maupun campuran yang dianggap dan dipercaya dapat menyembuhkan suatu penyakit atau dapat memberi pengaruh terhadap kesehatan (Azmin dan Rahmawati,2019). Tumbuhan yang sering digunakan sebagai bahan untuk ramuan obat-obatan bisa didapatkan dengan berbagai cara seperti ditanam sendiri di halaman rumah, diambil dari kebun atau di hutan yang hidup secara liar dan dibeli di pasar. Penggunaan tumbuhan sebagai obat tradisional dapat dilakukan dengan berbagai cara seperti diminum, dibaluri, ditempel, dan dicampur dengan air untuk mandi yang dilakukan secara rutin untuk memperoleh kesembuhan (Rusiana,2015).

Nusa Tenggara Timur merupakan salah satu Provinsi di Indonesia yang penduduknya masih menggunakan tanaman sebagai bahan untuk pengobatan secara tradisional. Di era perkembangan dunia saat ini, kehidupan modern yang mempunyai pola kebiasaan hidup yang tidak sehat menyebabkan manusia mudah terserang penyakit. Saat sakit tidak semua masyarakat pergi ke rumah sakit untuk berobat dikarenakan jarak dan biaya yang kurang memadai, ada masyarakat yang sampai saat ini masih menggunakan pengobatan secara tradisional, salah satunya yaitu masyarakat suku lio.

Suku lio adalah suku yang mendiami Kabupaten Ende yang sebagian besar wilayahnya terdapat di daerah pegunungan. Suku ini juga masih banyak menggunakan berbagai jenis tumbuhan yang bersifat obat untuk pengobatan tradisional. Salah satu masyarakat suku lio yang masih menggunakan pengobatan secara tradisional yaitu masyarakat yang berada di Desa Nuaone yang merupakan salah satu desa yang berada di Kecamatan Detusoko Kabupaten Ende.

Di Desa Nuaone sampai saat ini masih menggunakan tumbuhan sebagai obat tradisional untuk menyembuhkan penyakit. Tanaman obat tersebut biasa digunakan oleh dukun kampung dan masyarakat sekitar untuk melakukan pengobatan dalam menyembuhkan penyakit. Pengobatan tradisional dilakukan mulai dari anak-anak sampai orang dewasa yang mengonsumsi obat herbal tradisional yang sering disebut dengan obat kampung. Bukan hanya masyarakat yang tinggal di desa tersebut tetapi juga masyarakat dari desa lain juga datang untuk melakukan pengobatan di Desa Nuaone. Tumbuhan yang ada di Desa Nuaone selain digunakan untuk bahan obat-obatan tradisional, juga digunakan sebagai pemenuhan kebutuhan masyarakat sehari-hari seperti bahan untuk pangan, pembuatan rumah-rumah adat yang ada di desa tersebut baik sebagai tiang di rumah adat dan sebagai atap di rumah adat. Pengetahuan lokal pada masyarakat di Desa Nuaone berbeda-beda yang dipengaruhi oleh perbedaan usia, jenis kelamin, tempat tinggal, pendidikan dan lingkungan sekitar. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian dan pendokumentasian mengenai pengetahuan tentang pengobatan secara tradisional di desa tersebut.

Pentingnya dilakukan pendokumentasian mengenai tumbuhan obat yaitu karena sampai saat ini masyarakat masih banyak yang menggunakan pengobatan secara tradisional namun masyarakat masih memegang budaya lisan yang merupakan warisan secara turun-temurun, sebagian besar yang memiliki pengetahuan tentang pengobatan secara tradisional yaitu orang-orang yang lebih tua, namun di saat orang yang mengetahui telah meninggal maka pengetahuan ini juga akan mati. Oleh sebab itu perlu dilakukan pendokumentasian agar di saat orang yang mengetahui tentang pengobatan tradisional telah meninggal masyarakat yang lain tetap dapat mengetahui cara penggunaan tumbuhan sebagai obat tradisional.

1.2 Rumusan Masalah

1. Berapa banyak jenis tumbuhan obat yang masih digunakan masyarakat di Desa Nuaone ?
2. Bagian tumbuhan manakah yang digunakan sebagai obat tradisional oleh masyarakat di Desa Nuaone ?
3. Bagaimana cara pengolahan tumbuhan obat tersebut dalam mengatasi keluhan penyakit pada masyarakat di Desa Nuaone ?

1.3 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk

1. Mengetahui jenis tumbuhan apa saja yang digunakan sebagai obat tradisional di Desa Nuaone.
2. Mengetahui bagian tumbuhan mana yang digunakan sebagai obat tradisional.
3. Mengetahui cara pengolahan tumbuhan obat tersebut.

1.4 Manfaat Penelitian

Penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk mengetahui dan mengaplikasikan penggunaan tanaman obat tradisional yang dipakai sebagai pengobatan secara tradisional

1. Dapat menambah wawasan mengenai tanaman obat di Desa Nuaone.
2. Dapat memperluas informasi masyarakat dalam memanfaatkan tanaman obat.
3. Dapat menjadi referensi untuk daftar tanaman obat sehingga dari hasil data ini dapat meningkatkan potensi ekonomi di desa tersebut.