

**IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT DAN
PEMANFAATANNYA DI DESA NUAONE KECAMATAN
DETUSOKO KABUPATEN ENDE**

SKRIPSI

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana**

Oleh

**THERESIA EMILIA DEVI ALARGEME DATO
NO. REGIS : 711 19 013**



**PROGRAM STUDI BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Theresia Emilia Devialargeme Dato

Nim : 71119013

Program Studi : Biologi

Dengan ini menyatakan skripsi yang berjudul:

**IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT DAN PEMANFAATANNYA
DI DESA NUAONE, KECAMATAN DETUSOKO, KABUPATEN ENDE**

Adalah benar-benar karya saya sendiri dan apabila dikemudian hari ditemukan unsur-unsur plagiarisme, maka saya bersedia diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Kupang, 15 Juli 2023



Theresia E .D.G Dato

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Identifikasi Tumbuhan Obat Dan Pemanfaatannya Di
Desa Nuaone, Kecamatan Detusoko, Kabupaten Ende

Nama Mahasiswa : Theresia Emilia Devialargeme Dato

No. Registrasi : 711 19 013

Program Studi : Biologi

Menyetujui

Pembimbing I



Ir. Emilianus Pani, M.Si
NIDN : 0821086501

Pembimbing II



Gaudensius UUBol Duhan, S.Si, M.Sc
NIDN : 0807058602

Mengesahkan

Dekan Fakultas MIPA



Gaudensius Nadut, S.Si, M.Si
NIDN : 0825026902

Ketua Program Studi Biologi



Gaudensius Semion, S.Si, M.Si
NIDN : 0828118703

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diterima oleh dewan sidang ujian skripsi Program Studi Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam dalam ujian skripsi yang dilaksanakan pada hari Sabtu, 15 Juli 2023 bertempat di ruang rapat FMIPA dan dinyatakan LULUS

Kupang, 15 Juli 2023

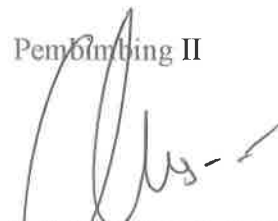
Menyetujui

Pembimbing I



Ir. Emilianus Pani, M.Si
NIDN : 0821086501

Pembimbing II



Gaudensius U.U Boli Duhan, S.Si, M.Sc
NIDN : 0807058602

SUSUNAN TIM PENGUJI

1. Penguji I : Dr. Ir. Yoseph M. Laynurak, M.Si
2. Penguji II : Chatarina Gradict Semiun, S.Si, M.Si
3. Penguji III : Ir. Emilianus Pani, M.Si




(.....)
(.....)
(.....)

Mengesahkan



Dekan Fakultas MIPA
Beandrius Nadut, S.Si, M.Si
NIDN : 0825026902



Ketua Program Studi Biologi
Chatarina Gradict Semiun, S.Si, M.Si
NIDN : 0828118703

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Lakukan yang terbaik
menurut versimu,
selebihnya perankan
Tuhan sebagai
SUTRADARA

PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk kedua orang tua Bapak Sil Dato dan Mama Ina Sipi untuk doa dan dukungan yang telah diberikan bagi penulis

Terimakasih untuk adik Indry dan Risel

Terimakasih untuk teman Cristin Mesak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini

Terimakasih untuk teman-teman angkatan 2019 atas dukungan yang telah diberikan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan hasil penelitian dengan judul **Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat dan Pemanfaatannya di Desa Nuaone Kecamatan Detusoko Kabupaten Ende** ini dengan baik. Dalam penulisan hasil penelitian ini sebagai puncak karya ilmiah bagi penulis untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Katolik Widya Mandira. Hasil Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tumbuhan obat bagi anak muda dan atau penerusnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan mengalami banyak kesulitan dan hambatan namun berkat dukungan, dorongan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan tulisan ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Br. Angelinus Nadut,S.Si.M.Si selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
2. Ibu Chatarina Gradiet Semiun,S.Si,M.Si selaku Ketua Program Studi Biologi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penulisan hasil penelitian ini.
3. Bapak Ir. Emilianus Pani,M.Si selaku pembimbing I yang dengan sabar dan tulus hati telah membimbing dan memberikan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan hasil penelitian ini.

4. Bapak Gaudensius U.U Boli Duhan,S.Si,M.Sc selaku pembimbing II yang dengan sabar dan tulus hati telah membimbing dan memberikan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan hasil penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Biologi FMIPA UNWIRA KUPANG yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis belajar di program studi ini, sehingga penulis dapat merumuskan rencana penelitian ini.
6. Kepala Desa Nuaone serta masyarakat Desa Nuaone yang telah mengizinkan serta memberikan informasi kepada peneliti sehingga penelitian di desa tersebut dapat berjalan dengan baik dan lancar.
7. Pegawai Tata Usaha F.MIPA UNWIRA yang telah memberi informasi dan bantuan dalam pengurusan administrasi yang dibutuhkan oleh penulis.
8. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Ende dan Kuang yang telah menerbitkan surat izin penelitian

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan dari hasil penelitian ini. Akhirnya, penulis mengharapkan semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Kupang, 15 Juli 2023

Penulis

IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHA OBAT DAN PEMANFAATANNYA DI DESA NUAONE, KECAMATAN DETUSOKO, KABUPATEN ENDE

**Theresia Emilia Devialar Geme Dato
71119013**

ABSTRAK

Tumbuhan obat merupakan sekumpulan jenis tumbuhan yang digunakan sebagai bahan ramuan obat tradisional dimana bahan aktifnya dapat digunakan sebagai bahan obat sintetik baik secara tunggal maupun campuran yang dianggap dan dipercaya dapat menyembuhkan suatu penyakit atau dapat memberi pengaruh terhadap kesehatan. Saat ini masyarakat Desa Nuaone masih banyak yang menggunakan pengobatan secara tradisional namun masyarakat masih memegang budaya lisan yang merupakan warisan secara turun-temurun. Sebagian besar yang memiliki pengetahuan tentang pengobatan secara tradisional yaitu orang-orang yang lebih tua, namun di saat orang yang mengetahui telah meninggal maka pengetahuan ini juga akan mati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis tumbuhan obat, bagian tumbuhan yang digunakan dan cara pengolahan tumbuhan obat tersebut.

Metode yang digunakan yaitu survey untuk melihat serta mengamati secara langsung situasi dan kondisi di lokasi, wawancara dilakukan pada 30 responden untuk mendapatkan informasi mengenai jenis tumbuhan yang digunakan, observasi dan identifikasi untuk melihat tumbuhan obat yang diinformasikan reponden serta dokumentasi untuk mengambil gambar spesimen tumbuhan yang ditemukan di lokasi penelitian.

Hasil penelitian yang didapatkan diketahui terdapat 20 jenis tumbuhan yang digunakan sebagai obat antara lain temulawak, jambu biji, sirsak, kirinyu, lombok, siri, kunyit, bawang putih, bawang merah, alang-alang, belimbing, papaya, kumis kucing, pinang, bambu, tapak kuda, salam, jahe, kembang sepatu, dan cengkeh. Bagian tumbuhan obat yang dimanfaatkan antara lain daun (13 tumbuhan), akar (2 tumbuhan), rimpang (3 tumbuhan), buah (2 tumbuhan), umbi (2 tumbuhan). Cara pengolahan tumbuhan obat yang digunakan yaitu diminum, dioles, ditempel, dimandi dan langsung dimakan.

Tumbuhan obat yang paling banyak digunakan yaitu tumbuhan sirih untuk menyembuhkan penyakit keputihan dan mata rabun dan tumbuhan yang jarang digunakan yaitu tumbuhan bambu untuk menyembuhkan penyakit kencing batu cara pengolahan yang paling sering dilakukan yaitu diminum dan yang paling jarang dilakukan yaitu dioles.

Kata kunci : Desa Nuaone, Identifikasi, Tumbuhan Obat

IDENTIFICATION OF MEDICINAL PLANT SPECIES AND THEIR UTILIZATION IN NUAONE VILLAGE, DETUSOKO DISTRICT, ENDE REGENCY.

**Theresia Emilia Devialar Geme Dato
71119013**

ABSTRACT

Medicinal plants are a collection of plant species used as ingredients in traditional medicinal concoctions, where their active compounds can be utilized as synthetic medicines, either individually or in combinations, believed to have the capability to cure diseases or impact health. Currently, the community of Nuaone Village largely relies on traditional treatments, while also preserving oral traditions passed down through generations. The majority of those knowledgeable about traditional medicine are the elderly; however, when these individuals pass away, their knowledge is lost. This study aims to identify the types of medicinal plants, the plant parts used, and the processing methods involved.

The method employed in this research was a survey, allowing direct observation of the situation and conditions on-site. Interviews were conducted with 30 respondents to gather information about the types of plants used, observations and identifications were carried out to verify the medicinal plants mentioned by respondents, and documentation was performed to capture images of plant specimens found in the research area.

The research results revealed that there are 20 types of plants utilized as medicinal remedies. These include turmeric, guava, soursop, kirinyu, chili, betel, turmeric, garlic, shallot, cogon grass, starfruit, papaya, cat's whiskers, betel nut, bamboo, horseshoe plant, bay leaves, ginger, hibiscus, and cloves. The plant parts utilized in medicinal applications consist of leaves (13 plants), roots (2 plants), rhizomes (3 plants), fruits (2 plants), and tubers (2 plants). The methods of processing these medicinal plants include ingestion, topical application, affixing, bathing, and direct consumption.

The most commonly used medicinal plant is betel, employed to treat conditions such as vaginal discharge and blurry vision, while the least utilized plant is bamboo, used to treat kidney stone issues. The most frequently employed processing method is ingestion, while the least used is topical application.

Keywords: Nuaone Village, Identification, Medicinal Plants

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tumbuhan Obat dan Obat Tradisional	5
2.2 Tumbuhan Obat Di Nusa Tenggara Timur	6
2.3 Kriteria Tumbuhan Yang Dimanfaatkan Sebagai Obat Tradisional.....	9
2.4 Pemanfaatan Tumbuhan Obat	10
2.5 Keunggulan Obat Tradisional	11
2.6 Kearifan Tradisional Masyarakat	12
2.7 Sumber Pengetahuan dan Keterampilan Pengobatan.....	13
2.8 Keanekaragaman Habitus Tumbuhan Yang Dimanfaatkan	14
BAB III METODE PENELITIAN	15

3.1 Waktu dan Lokasi Penelitian	15
3.2 Alat dan Bahan Penelitian.....	16
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.5 Teknik Analisis Data.....	18
3.6 Keadaan Sosial dan Ekonomi	18
3.7 Karakteristik Responden	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Hasil	21
4.1.1 Hasil Wawancara Terhadap 30 Respondrn Di Desa Nuaone	21
4.1.2 Jenis-Jenis Tumbuhan yang Sering Digunakan Sebagai Obat Oleh Masyarakat Di Desa Nuaone.....	22
4.2 Pembahasan	24
4.2.1 Identifikasi Jenis- Jenis Tumbuhan Yang Dimanfaatkan Di Desa Nuaone	24
4.2.2 Cara Pengolahan Tumbuhan Obat Masyarakat Nuaone	40
4.2.3 Pengetahuan Masyarakat Di Desa Nuaone Tentang Tumbuhan Obat	50
BAB V PENUTUP	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Gambar peta lokasi penelitian.....	15
Gambar 4.1 <i>Capsicum annuum</i> L.....	25
Gambar 4.2 <i>Orthosiphon aristatus</i>	26
Gambar 4.3 <i>Bambusa bambos</i> L.....	27
Gambar 4.4 <i>Piper betle</i> L.....	28
Gambar 4.5 <i>Chromolaena odorata</i>	29
Gambar 4.6 <i>Areca catechu</i> L	29
Gambar 4.7 <i>Curcuma zanthorrhiza</i>	30
Gambar 4.8 <i>Annona muricata</i>	31
Gambar 4.9 <i>Psidium guajava</i> L	32
Gambar 4.10 <i>Carica papaya</i>	32
Gambar 4.11 <i>Curcuma longa</i>	33
Gambar 4.12 <i>Zingiber officinales</i>	34
Gambar 4.13 <i>Allium sativum</i>	35
Gambar 4.14 <i>Allium cepa</i> L.....	35
Gambar 4.15 <i>Centella asiatica</i> L.....	36
Gambar 4.16 <i>Averrhoa bilimbi</i>	37
Gambar 4.17 <i>Imperata brasiliensis</i>	37
Gambar 4.18 <i>Hibiscus rosa</i>	38
Gambar 4.19 <i>Syzygium aromaticum</i>	39
Gambar 4.20 <i>Syzygium polyanthum</i>	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.7.1 Karakteristik responden di Desa Nuaone.....	20
Tabel 4.1 Hasil wawancara terhadap 30 responden di Desa Nuaone	21
Tabel 4.2 Jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat di Desa Nuaone	23

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat izin penelitian satu pintu Kupang.....	57
Lampiran 2 Surat keterangan penelitian satu pintu Ende	58
Lampiran 3 Surat keterangan penelitian desa Nuaone.....	59
Lampiran 4 Surat keterangan selesai penelitian	60
Lampiran 5 Foto responden	61
Lampiran 6 Foto tumbuhan yang dibuat herbarium.....	64
Lampiran 7 Kuisisioner wawancara	65
Lampiran 8 Data hasil wawancara	68
Lampiran 9 Draf Artikel	70