

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka disimpulkan bahwa

1. Jenis tumbuhan obat yang telah dimanfaatkan sebagai tumbuhan obat di Desa Nuaone berjumlah 20 tumbuhan.
2. Bagian tumbuhan obat yang dimanfaatkan yaitu daun (13 tumbuhan seperti kumis kucing, bambu, siri, kirinyu, lombok, jambu biji, sirsak, papaya, tapak kuda, belimbing, kembang sepatu, cengke dan salam), akar (2 tumbuhan seperti alang-alang, akar papaya), rimpang (3 tumbuhan seperti temulawak, kunyit dan jahe), buah (2 tumbuhan seperti pinang, siri), umbi (2 tumbuhan seperti bawang putih, bawang merah).
3. Cara pengolahan tumbuhan yaitu ditumbuk, ditempel, diperas, dioles, diminum, dimakan langsung dan digunakan untuk mandi.

5.2 Saran

1. Perlu upaya untuk melestarikan pengetahuan tentang tanaman obat ini pada generasi muda sebagai budaya pengobatan.
2. Perlu peningkatan upaya budidaya tanaman yang berpotensi sebagai obat tradisional

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, A. M., Murdiono, W. E. and Sitompul, S. M. (2017) 'Kecamatan Wringin Kabupaten Bondowoso An Ethnobotanical Study Of Medicinal Plants By Jamu Makers In Wringin Subdistrict , Bondowoso Regency', *Jurnal Produksi Tanaman*, 5(7), pp. 1162–1169.
- Azmin, N., & Rahmawati, A. (2019). Inventarisasi Tumbuhan Obat Tradisional Di kecamatan Wera Kabupaten Bima. *Oryza: Jurnal Pendidikan Biologi*, 8(2), 34-39
- Azmin, N., & Rahmawati, A. (2019). Skrining dan analisis fitokimia tumbuhan obat tradisional masyarakat Kabupaten Bima. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 6(2), 259a-268
- Dalimartha, S. (2018) Atlas Tumbuhan Obat 5. Jakarta: Pustaka Indonesia
- Darsini, N. N. 2013. Analisis keanekaragaman jenis tumbuhan obat tradisioanal berkhasiat untuk pengobatan penyakit saluran kencing di Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli Provinsi Bali. *Bumi Lestari*. 13(1):159-165
- Falah, F., Sayektiningsih, T & Noorcahyati, N. 2013. Keanekaragaman Jenis dan Pemanfaatan Tumbuhan Berkhasiat Obat oleh Masyarakat Sekitar Hutan Lindung Gunung Beratus, Kalimantan Timur. *Jurnal Peneliti Hutan dan Konservasi Alam*. 10(1),1-18
- Hakim, L. (2015) Rempah Dan Herba Kebun Pekarangan Rumah Masyarakat. Yogyakarta: Dianda Pustaka Indonesia.
- Haria, Serlia. 2016. Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga Untuk Penyembuhan Penyakit Sistem Pencernaan Manusia Di Desa Bawodobara Sebagai Modul Mata Kuliah Fisiologi Hewan. Skripsi Tidak diterbitkan
- Jamun, R., Hendra, M. and Hariani, N. (2020) 'Keanekaragaman Tumbuhan Obat Di Suku Manggarai Kecamatan Ndosso Kabupaten Manggarai Barat Nusa Tenggara Timur (NTT).', *Jurnal Pendidikan Matematika dan IPA*, 11(2), pp. 285–299
- Jumiarni, W. O. and Komalasari, O. (2017) 'Masyarakat Suku Muna Di Permukiman Kota Wuna Inventory Of Medicinal Plants As Utilized By Muna Tribe In', *Traditional Medicine Journal*, 22(1), pp. 45–56.
- Manek, M. N., Boro, M.T & Ruma, M.T.L. 2019. Identifikasi Jenis-Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Di Desa Lookeu Kecamatan Tasifeto Barat Kabupaten Belu. *Jurnal Biotropika Sains* 16(1):64-77.
- Mulisa, M. 2017. Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional di Desa Trunyan Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli. *Jurnal Bumi Lestari*. 7-18
- Murniati, M., Patandung, G., & Putri, I. A. 2019. Inventarisasi Tanaman Obat Tradisional untuk Pengobatan Tuberkulosis oleh Battra di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Gowa Sulawesi Selatan. *Jurnal Farmasi Sandi Karsa*, 5(1), 47-51

- Paga, B. 2008. Identifikasih tumbuhan berkhasiat obat di Taman Wisata alam Camplong. *Laporan Penelitian Dosen Muda Dikti*.
- Parikesit, M. (2018). Khasiat dan manfaat belimbing wuluh : obat herbal sepanjang zaman. Stomata
- Pical, J. M. 2013. Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional Oleh Masyarakat Kampung Isenebuai Distrik Rumberpon Kabupaten Teluk Wondana. *Skripsi*. Jurusan Kehutanan Fakultas Kehutanan Universitas Negeri Papua.
- Pranata. (2013). Herbal Toga. Penerbit Aksara Sukses.
- Rayhani, S. 2013. Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Di Sekitar Taman Nasional Laiwangi Wanggameti. *Skripsi*. Fakultas Kehutanan IPB Bogor.
- Rubianti, I., Azmin, N., & Nasir, M. (2022). Analisis Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Daun Golka (*Agaratum conyzoides*) Sebagai Tumbuhan Obat Masyarakat Bima. *JUSTER: Jurnal Sains dan Terapan*,1(2), 7-12
- Rusiana.2015. Studi Etnobotani Tumbuhan Obat Pada Masyarakat Suku Mandor Di Desa Sarjo Kabupaten Manuju Sulawesi Utara. *Biocelbses*.9(1)
- Santosaa, S. 2015. *Khasiat Antioksidan Dan Anti Hipertensi Buah Mengkudu (Morinda Citrifolia Fructus) Dalam Penanganan Preeklamsi*. jkm.
- Sari, C. Y & Damayanti, E. K. 2021. *Morfologi Tumbuhan*. Yogyakarta: Gajah Mada University
- Sari, C. Y. 2015. Penggunaan Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia* L) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Majoriti* 4(3):30-40
- Suarsana, I. N. (2014) Nyoman Suarsana Anak Agung Ngurah Anom Kumbara Ketut Satriawan, Tanaman Obat Sembuhkan Penyakit Untuk Sehat. Edited by I. N. G. Antara. Denpasar: Swasta Nulus.
- Suharmiati, dan Handayani, L. 2016. *Cara Benar Meracik Obat Tradisional*. Agromedia Pustaka. Jakarta.
- Tamu, D. S. U., Daud, Y & Ballo, A. 2020. Jenis-Jenis Tanaman Obat Yang Terdapat Di Taman Hutan Raya Prof. Ir Herman Yohanes Kecamatan Amarasi Kabupaten Kupang. *Indigenous Biologi : Jurnal Pendidikan Dan Sains Biologi* 3(1):1-13. DOI:10.33323/indigenous.v3i1.60
- Tima, M. T., Wahyuni, S. and Murdaningsih (2020) 'Etnobotani Tanaman Obat Di Kecamatan Nangapanda Kabupaten Ende Nusa Tenggara Timur (Ethnobotanical Study of Medicinal Plants Used in Nangapanda, Ende, Nusa Tenggara Timur)', *Jurnal Penelitian Kehutanan*, 4(1), pp. 23–38.
- Wibowo, F., Sulistiyanto & Prasetyaningrum, E. 2015. Pemanfaatan Ekstrak batang Tanaman Pisang (*Musa Paradisiacal*) Sebagai Obat Anti acne Dalam Sediaan Gel Antiacne. *Publikasi Fakultas Farmasi*. 12(1):38-46

- Yowa, M. K., Boro, T. L. and Denong, M. T. (2019) 'Inventarisasi Jenis-Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Tradional Di Desa Umu Langang Kecamatan Umu Ratu Nggay Barat Kabupaten Sumba Tengah', *Jurnal Biotropikal Sains*, 16(1), pp. 1–13.
- Yurso, F., Erianto, E., Hardiansyah, G., Mariani, Y., Aripin, A., Hendarto, H., & Nurdwiansyah, D. 2021. Inventarisasi Tumbuhan Berkhasiat Obat di Hutan Kantuk Desa Paoh Banua Kabupaten sintang. *Jurnal Pijar Mipa*, 16(2), 267-275