

**JENIS-JENIS TUMBUHAN YANG DI MANFAATKAN SEBAGAI
OBAT TRADISIONAL UNTUK MENGOBATI PENYAKIT
PADA MANUSIA OLEH MASYARAKAT BAUMATA TIMUR
KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Biologi**

OLEH:

MARIA ERWIN SEDA

NIM: 14118019



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Jenis-Jenis Tumbuhan Yang Di Manfaatkan Sebagai Obat tradisional Untuk Mengobati Penyakit pada manusia oleh masyarakat Baumata Timur Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang.

Nama : Maria Erwin Seda

No.Registrasi : 14118019

Program studi : Pendidikan Biologi

Skripsi Ini Telah di pertahankan di hadapan sidang dean penguji program studi pendidikan biologi pada tanggal 07 desember 2022 dan dinyatakan "LULUS"


1. Dra. Florentina Y. Sepe, M.Pd
2. Hildegradis Missa S.Pd, M.Si
3. Drs. Lukas Seran, M.Kes


Penguji I.....
Penguji II.....
penguji III.....

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Lukas Seran, M.Kes
NIDN: 0808126602


Drs. Alosysius Djalo, M.Pd
NIDN: 0822083301

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Biologi


Getrudis Wilhelmina Nau, S.Pd, M.Si
NIDN: 0818029102

Mengesahkan

Dekan Eakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan


Dr. Madar Aleksius, M.Ed
NIDN: 0829076201

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kita boleh saja kecewa dengan apayang telah terjadi, tetapi jangan pernah kehilangan harapan untuk masa depan yang lebih baik”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus yang kasih sayangnnya tidak pernah terbatas dalam kehidupan penulis.
2. Kedua Orang Tua Tecinta, Bapak Martinus Manggo dan Ibu Regina Rona yang selalu setia mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis baik dari segi materi maupun moral selama perkuliahan.
3. Kakak tersayang Armos, Angel dan juga AnakLaras, Brenda, Renata, Gael, Ipar Aldi, Nina yang senantiasa mendukung penulis dalam perkuliahan.
4. Almamater Tercinta Universitas Katolik Widya Mandira

**JENIS-JENIS TUMBUHAN YANG DI MANFAATKAN SEBAGAI
OBAT TRADISIONAL UNTUK MENGOBATI PENYAKIT
PADA MANUSIA BY MASYARAKAT BAUMATA TIMUR KECAMATAN
TAEBENU KABUPATEN KUPANG**

ABSTRAK

Oleh: Maria Erwin Seda

Kesehatan adalah suatu hal yang mendasar dalam hidup manusia. Seiring dengan perkembangan zaman banyak manusia yang berperilaku hidup kurang sehat sehingga menyebabkan manusia terkena penyakit, baik itu penyakit menular atau penyakit tidak menular. Meskipun sekarang banyak obat-obatan kimia yang digunakan manusia untuk menyembuhkan penyakit namun obat-obatan kimia memiliki efek samping bagi tubuh manusia ketika dikonsumsi. Adanya efek samping yang timbul dari penggunaan obat-obatan kimia membuat masyarakat lebih memilih menggunakan obat-obatan tradisional dengan memanfaatkan tumbuhan yang ada disekitarnya. Sejak dulu masyarakat Desa Baumata telah memanfaatkan tumbuhan sebagai bahan obat-obatan bagi masyarakat. Akan tetapi, pada saat ini hanya orang-orang tertentu saja yang masih melestarikan tradisi tersebut sehingga keberadaan tumbuhan obat sedikit demi sedikit mulai terabaikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis tumbuhan, bagian tumbuhan, jenis penyakit, cara pengolahan, jenis tumbuhan yang banyak digunakan, jenis yang dibudidayakan dan alasan dibudidayakan tumbuhan obat tersebut.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif langsung. Hasil penelitian ditemukan bahwa sebanyak 13 jenis tumbuhan yang digunakan oleh masyarakat Desa Baumata untuk mengobati penyakit pada manusia. Bagian tumbuhan yang digunakan adalah daun, batang, biji, rimpang, dan umbi. Jenis penyakit pada manusia yang dapat diobati yaitu: Sakit Kepala, Gigi sakit /Gigi berlubang, kanker, Darah rendah, kanker rahim dan kanker payudara, kencing manis/kencing putih, lambung, kanker, tumor luka pasca operasi, panas tinggi dan cacingan, perut sakit, Darah tinggi, Muntah darah.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah di peroleh 13 jenis tumbuhan. bagian tumbuhan yang di manfaatkan adalah daun (Folium), Batang (Lignum), Biji (Semen), Rimpang (Rhizoma), dan Umbi (Bulbus). Cara pengolahan yang paling banyak digunakan adalah yaitu dengan cara di masak langsung di makan /dikunyah. Jenis tumbuhan yang paling banyak di gunakan sereh dan binahong. Jenis tumbuhan obat yang dibudidayakan oleh masyarakat Desa Baumata yaitu kelor, sereh, pepaya, kunyit putih, lengkuas, bayam merah, sirsak, daun sirih, binahong, daun kelor, temulawak, jambu biji, daun salam, damar merah. Alasan tumbuhan obat dibudidayakan yaitu selain sebagai obat untuk mengobati penyakit pada manusia, tumbuhan tersebut juga dapat dikonsumsi oleh masyarakat sehingga dibudidayakan agar mudah ditemukan dan digunakan saat diperlukan.

Kata Kunci: Identifikasi Tumbuhan Obat, Penyakit Pada Manusia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **"Jenis-Jenis Tumbuhan Yang Di Manfaatkan Sebagai Obat Tradisional Untuk Mengobati Penyakit Pada Manusia Oleh Masyarakat Baumata Timur Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang**

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

- 1 Bapak pater Dr. Philipus Tule, SVD selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menjalani proses pendidikan. Unwira
- 2 Bapak Dr. Madar Aleksius, M.Ed selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah Memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
- 3 Ibu Getrudis Wilhelmina Nau, S.pd, M.Si selaku ketua Program Studi Pendidikan Biologi yang telah mendukung dan memotivasi penulis dalam menyusun serta menyelesaikan Skripsi ini.
- 4 Bapak Lukas Seran, M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memimbing dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
- 5 Bapak Drs. Aloysius Djalo, M.pd selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan untuk penulis dalam menyusun serta menyelesaikan Skripsi.
- 6 Bapak dan Ibu dosen di Program Studi Pendidikan Biologi yang telah mendidik dan memimbing penulis selama masa perkuliahan.
- 7 Pegawai Tata Usaha Program pendidikan Biologi yang telah membantu penulis dalam hal pungurusan administrasi untuk penelitian.
- 8 Orang tua tercinta Bapak Martinus Manggo dan mama Regina Rona serta keluarga besar, yang selalu memberikan doa dan dukungan Materil dan Moril yang tulus untuk memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 9 Teman-teman dan sahabat terdekat yang sealalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
- 10 Sahabat seperjuangan HIMPROSBIO-18 yang telah memotivasi dan mendukung penulis selama masa perkuliahan sampai saat ini.
- 11 Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu dalam membantu penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsimasih jauh dari kesempurnaan.Oleh karena itu,penulis sangat mengaharapkan usul,sarandan kritik dari berbagai pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat berguna bagi setiap pihak yang membutuhkan.

Kupang, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengertian tumbuhan obat.....	7
B. Pengelompokan tumbuhan obat.....	7
C. Bagian tumbuhan yang di dimanfaatkan sebagai obat.....	8
D. Cara pengolahan tanaman obat	11
E. Jenis-jenis penyakit.....	12
F. Penggunaan tanaman obat.....	14
G. Desa BaumataTimur	15
BAB III. METODE PENELITIAN.....	16
A. Waktu dan lokasi penelitian.....	16
B. Jenis Penelitian.....	16
C. Instrumen Penelitian	16
D. Teknik Pengumpulan Data.....	16
E. Teknik analisis data.....	18
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil Penelitian	20
B. Pembahasan.....	40
BAB V. PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44

B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46