

**INVENTARISASI TUMBUHAN BERKHASIAT OBAT UNTUK
MENGOBATI PENYAKIT PADA MANUSIA DAN HEWAN TERNAK
OLEH MASYARAKAT DESA GOLO LERO KECAMATAN LAMBA
LEDA TIMUR KABUPATEN MANGGARAI TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Biologi**

OLEH:

YONASIOUS DON BOSKO DENSIL

NIM: 14119017



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2023**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hati orang berpengertian memperoleh pengetahuan, dan telinga orang bijak menuntut pengetahuan” (Amsal 18:15).

PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tua tercinta; bapak Yoseph Pelik dan mama Kolumba Melania.
2. Adik Riki, enu Desti, enu Defri dan enu Atris.
3. Komunitas Bruder Keluarga Kudus-Kupang.
4. Teman-teman Himprobio angkatan 2019.
5. Almamater tercinta Unika Widya Mandira.

**INVENTARISASI TUMBUHAN BERKHASIASAT OBAT UNTUK
MENGOBATI PENYAKIT PADA MANUSIA DAN HEWAN TERNAK
OLEH MASYARAKAT DESA GOLO LERO KECAMATAN LAMBA
LEDA TIMUR KABUPATEN MANGGARAI TIMUR**

ABSTRAK

Oleh : Yonasius Don Bosko Densil

Pemanfaatan tumbuhan sebagai obat untuk menyembuhkan berbagai penyakit telah dibuktikan secara ilmiah, namun masih banyak yang belum tercatat secara ilmiah dan belum banyak dipublikasikan termasuk di Desa Golo Lero Kecamatan Lamba Leda Timur Kabupaten Manggarai Timur, karena itu perlu dilakukan penelitian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan berkhasiat obat untuk mengobati penyakit pada manusia dan hewan ternak, bagian tumbuhan yang digunakan dan proses pemanfaatannya.

Metode yang digunakan adalah metode eksploratif yaitu sebuah penelitian yang menggali sesuatu hal yang belum banyak diketahui oleh publik sehingga ingin dikaji lebih dalam. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu menjelajah, mendokumentasi, mengidentifikasi dan mendeskripsi.

Berdasarkan hasil inventarisasi diketahui tumbuhan yang digunakan sebagai obat oleh masyarakat Desa Golo Lero Kecamatan Lamba Leda Timur Kabupaten Manggarai Timur untuk menyembuhkan penyakit pada manusia yaitu tomat ceri, temulawak, singkong, gamal, kapuk, weru, pulai, waru, jambu biji, dlingo, sirih, kembang sepatu, kumis kucing, sereh, rumput kerbau, pecut kuda, jahe, sidaguri, pisang, temu ireng, putri malu, jeruk nipis, kayu manis, senggani, tembeleken, kelapa, kopasanda, teklan, pepaya, mangga, pinang, sisik naga, daun pular, akar wangi, peria, pandan tinar, mara, meniran, alang-alang, sintrong, katuk, awar-awar, patikan kebo, jalantir, ubi jalar, pegagan, bandotan, benalu, kemiri, alpukat dan kunyit. Pada hewan ternak yaitu tomat ceri, bambu betung, gamal, pulai, teklan, pepaya, pinang, peria, sembukan, kemiri dan kunyit. Bagian tumbuhan berkhasiat obat adalah akar, batang, daun, buah, rimpang dan bunga. Penyakit yang dapat disembuhkan pada manusia adalah batuk, influenza, mimisan, komedo, biang keringat, gangguan mata, mata merah, sakit gigi, radang gusi, sariawan, sakit tenggorokan, asma, gangguan pencernaan, ambeyen, lever, kanker payudara, hepatitis, tumor, kanker, tuberculosis, gangguan saraf, jantung, paru-paru, keputihan, impotensi, gangguan ginjal, rematik, tipes, demam berdarah, demam, luka, bengkak, penyakit kulit, anemia, hipertensi dan stroke. Pada hewan ternak yaitu penyakit kulit, menceret, cacingan dan luka. Proses pemanfaatan tumbuhan yang diambil adalah direbus, ditumbuk, dibakar, direndam dan dimakan langsung.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat 50 jenis tumbuhan berkhasiat obat untuk menyembuhkan penyakit manusia dan 11 jenis untuk hewan ternak. Organ tumbuhan yang diambil adalah akar, batang, daun, buah, rimpang dan bunga. Proses pemanfaatannya adalah dimasak atau direbus, ditumbuk, dibakar, ditempel dan dikonsumsi secara langsung.

Kata Kunci: Inventarisasi, tumbuhan berkhasiat obat, penyakit pada manusia dan hewan ternak.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul **“Inventarisasi Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Untuk Mengobati Penyakit Pada Manusia dan Hewan Ternak Oleh Masyarakat Desa Golo Lero Kecamatan Lamba Leda Timur Kabupaten Manggarai Timur”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam penulisan skripsi ini, ada banyak pihak yang telah memberikan dukungan berupa tenaga, ide atau gagasan serta rela meluangkan waktunya hingga selesainya skripsi ini. Oleh karena itu, dengan hati tulus penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Pater Dr. Philipus Tule, SVD, selaku pimpinan lembaga Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani proses pendidikan di UNIKA Widya Mandira Kupang.
2. Bapak Dr. Madar Aleksius, M.Ed, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada penulis.
3. Ibu Getrudis W. Nau, S.Pd, M.Si, selaku Ketua Program Studi yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Ibu Hildegardis Missa, S.Pd, M.Si, selaku pembimbing I yang dengan sabar dan tulus hati telah meluangkan begitu banyak waktu untuk membimbing serta berkenan memberikan arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

5. Ibu Maria Novita Inya Buku, S.Pd, M.Pd, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketulusan hatinya memberikan masukan, arahan dan saran bagi penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang dengan pelayanan tulus memberikan atau menyumbang banyak pengetahuan kepada penulis.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Yoseph Pelik dan Mama Kolumba Melania yang setia memberikan dukungan dengan tulus hati baik melalui moril maupun material kepada penulis.
8. Komunitas Bruder Keluarga Kudus Nazaret-Kupang yang begitu banyak memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
9. Teman-teman FKIP Biologi angkatan 2019 yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak disebutkan namanya satu per satu dalam skripsi ini yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari yang diharapkan, oleh karena itu penulis dengan kerendahan hati menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk penyempurnaan skripsi ini.

Kupang, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN PENGESAHAN.....	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Inventarisasi	6
B. Tumbuhan Obat.....	7
C. Bagian Tumbuhan Yang Dimanfaatkan.....	8
D. Proses pemanfaatan.....	9
E. Penyakit Pada Manusia Dan Hewan Ternak.....	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Tempat dan Waktu Penelitian	16
B. Subjek Penelitian.....	17
C. Jenis Penelitian.....	17
D. Prosedur Penelitian.....	17
E. Instrumen Penelitian.....	18
F. Teknik Pengumpulan Data.....	18
G. Analisis Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil	20
B. Pembahasan.....	36

BAB V PENUTUP.....	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN	124

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
3.1 Peta Desa Golo Lero	16
4.1 Tomat Ceri	37
4.2 Bambu Betung	38
4.3 Temulawak	40
4.4 Singkong	41
4.5 Gamal	43
4.6 Kapuk	44
4.7 Weru	46
4.8 Pulai	47
4.9 Waru	48
4.10 Jambu Biji	49
4.11 Dlingo	51
4.12 Sirih	52
4.13 Kembang Sepatu	53
4.14 Kumis Kucing	54
4.15 Sereh	56
4.16 Rumput Kerbau	57
4.17 Pecut Kuda	58
4.18 Jahe	59
4.19 Sidaguri	61
4.20 Pisang	62
4.21 Temu Ireng	64
4.22 Putri Malu	65
4.23 Jeruk Nipis	66
4.24 Kayu Manis	68
4.25 Senggani	69
4.26 Tembeleken	71

4.27 Kelapa	72
4.28 Kopasanda	74
4.29 Teklan	76
4.30 Pepaya	77
4.31 Mangga	79
4.32 Pinang	80
4.33 Sisik Naga	82
4.34 Daun Puser	83
4.35 Akar Wangi	85
4.36 Peria	86
4.37 Pandan Tikar	87
4.38 Mara	88
4.39 Meniran	89
4.40 Alang-alang	90
4.41 Sintrong	92
4.42 Katuk	93
4.43 Awar-awar	94
4.44 Patikan Kebo	95
4.45 Jalantir	96
4.46 Ubi Jalar	97
4.47 Pegagan	98
4.48 Bandotani	99
4.49 Benalu	101
4.50 Sembukan	102
4.51 Kemiri	103
4.52 Alpukat	105
4.53 Kunyit	106

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
4.1 Jenis tumbuhan untuk mengobati penyakit pada manusia	20
4.2 Jenis tumbuhan untuk mengobati penyakit pada hewan ternak	22
4.3 Penyakit pada manusia yang diobati tumbuhan berkhasiat obat	22
4.4 Penyakit pada hewan ternak yang diobat tumbuhan berkhasiat obat	25
4.5 Bagian tumbuhan sebagai obat penyakit pada manusia	26
4.6 Bagian tumbuhan sebagai obat penyakit pada hewan ternak	28
4.7 Proses pemanfaatan tumbuhan obat penyakit pada manusia	29
4.8 Proses pemanfaatan tumbuhan obat penyakit pada hewan ternak	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
01 Lembar wawancara	125
02 Identitas responden	126