

**PERILAKU ANTI SOSIAL *PHUBBING* PADA MAHASISWA AGRONOMI  
UNIKA ST. PAULUS RUTENG**

**(Studi Kasus Pada Mahasiswa Agronomi Semester VII Universitas Katolik  
Indonesia ST. Paulus Ruteng)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Akademik Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Program Studi Ilmu Komunikasi**



**YESUALDUS HARSEN PANDE**

**43119076**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA KUPANG**

**2023**



## UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

Jl. Jend. Ahmad Yani 50 – 52. Telp. (0380) 833395, Fax. 831194

Website : <http://www.unwira.ac.id> E-mail : [info@unwira.ac.id](mailto:info@unwira.ac.id)

Kupang 85225 – Timor - NTT

### BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada Hari ini **Rabu, 22 November 2023 Pukul 10.15 Wita** Telah diadakan Ujian Skripsi Program Sarjana, bagi mahasiswa :

Nama : **Yesualdus Harsen Pande**  
NIM : **431 19 076**  
Program Studi : **Ilmu Komunikasi**  
Judul Skripsi :

**PERILAKU ANTI SOSIAL PHUBBING PADA MAHASISWA AGRONOMI UNIKA ST. PAULUS RUTENG (Studi Kasus pada Mahasiswa Agronomi Semester VII Universitas Katolik Indonesia St. Paulus Ruteng)**

Di hadapan Panitia Ujian Skripsi yang terdiri dari :

1. Ketua : **Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos, M.I.Kom**
2. Sekretaris : **P. Hendrikus Saku Bouk, SVD, S.Fil, MA**
3. Penguji Materi I : **Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si**
4. Penguji Materi II : **Donna Isra Silaban, S.Sos, M.I.Kom**
5. Penguji Materi III : **Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos, M.I.Kom**
6. Pembimbing I : **Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos, M.I.Kom**
7. Pembimbing II : **P. Hendrikus Saku Bouk, SVD, S.Fil, MA**

Hasil Ujian diperoleh sebagai berikut :

Nilai yang diperoleh dari Penguji I = **85**  
Penguji II = **80**  
Penguji III = **89**

Lulus dengan Nilai

= **85/A-**

Belum Lulus dan diberikan kesempatan untuk ujian ulang pada :

HARI:....., TANGGAL : ....., JAM : .....

Hasil Ujian Ulang = .....

Mengesahkan :  
Dekan,  
  
**Dra. Frans Bapa Tokan, MA**  
NIDN : 0811116701

Kupang, 22 November 2023

Ketua Tim Penguji,

**Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos, M.I.Kom**  
NIDN : 0819058101

## PERNYATAAN ORISINALITAS

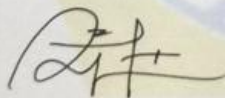
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yesualdus Harsen Pande  
No. Regis : 43119076  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis (skripsi) dengan judul "PERILAKU ANTI SOSIAL *PHUBBING* PADA MAHASISWA AGRONOMI UNIKA ST. PAULUS RUTENG (Studi Kasus Pada Mahasiswa Agronomi Semester VII Universitas Katolik Indonesia ST. Paulus Ruteng) adalah benar-benar karya saya sendiri yang dibimbing oleh Pak Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos, M.I.Kom (Pembimbing I) dan P. Hendrikus Saku Bouk, SVD, S.Fil, Ma (Pembimbing II). Apabila dikemudian hari dalam penulisan ini ditemukan adanya penyimpangan, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Disahkan  
Pembimbing I

Kupang Januari 2024  
Mahasiswa



**Pak Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos,  
M.I.Kom**



**Yesualdus Harsen Pande  
43119076**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

PERILAKU ANTI SOSIAL *PHUBBING* PADA MAHASISWA AGRONOMI UNIKA ST.  
PAULUS RUTENG (Studi Kasus Pada Mahasiswa Agronomi Semester VII Universitas Katolik  
Indonesia ST. Paulus Ruteng)

Diajukan Oleh

Nama : Yesualdus Harsen Pande

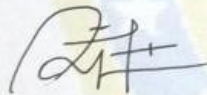
Nim : 43119076

Program Studi : Ilmu Komunikasi

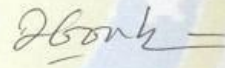
Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



**Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos, M.I.Kom**



**P. Hendrikus Saku Bouk, SVD, S.Fil, MA**

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang



**Drs. Prani Bapa Tokan, MA**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

PERILAKU ANTI SOSIAL *PHUBBING* PADA MAHASISWA AGRONOMI UNIKA ST.  
PAULUS RUTENG (Studi Kasus Pada Mahasiswa Agronomi Semester VII Universitas Katolik  
Indonesia ST. Paulus Ruteng)

Diajukan Oleh

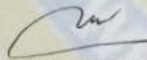
Nama : Yesualdus Harsen Pande

Nim : 43119076

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Disetujui Oleh

Pembahas I



**Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si**

Pembahas II



**Donna Isra Silaban, S.Sos, M.I.Kom**

## **MOTTO**

“Sembilan Bulan Mama Merakit Tubuh Saya Untuk Menjadi Mesin Penghancur Badai, Maka Tidak Pantas Saya Tumbang Hanya Karena Mulut Seseorang”

Karya ini dipersembahkan untuk :

1. Sang juru selamat, Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu menyertai dan membimbing saya pada setiap perjalanan hidup saya serta proses hidup saya yang banyak dengan tantangan.
2. Orang tua yang tercinta, Bapak Rafael Janu dan Mama Firminsiana Nerma Jaya yang selalu menyelipkan nama anak pertamanya dari tiga bersaudara dalam doa dan selalu mendukung saya dalam segala pencapaian yang ingin dicapai.
3. Almamater yang tercinta tempat peneliti merajut Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas Kasih dan Penyertaan-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Perilaku Antisocial Phubbing Pada Mahasiswa Agronomi Unika St. Paulus Ruteng (Studi Kasus Pada Mahasiswa Agronomi Semester VII Universitas Katolik Indonesia ST. Paulus Ruteng)”** dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini dibentuk untuk memenuhi salah satu syarat akademik program sarjana (S1) Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Katolik Widya Mandira.

Peneliti sadar, bahwa tanpa bimbingan bantuan dan doa dari berbagai pihak, tulisan skripsi peneliti tidak akan diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Rektor Universitas Katolik Widya Mandira
2. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira
3. Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi
4. Bapak Mikhael Rajamuda Bataona, S.sos, M.I.Kom selaku dosen pembimbing I dan Pater Hendrikus Saku Bouk, SVD, S. Fil, MA selaku pembimbing II yang membantu peneliti memberikan saran serta dalam memperbaiki tulisan peneliti juga membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si Selaku Dosen Penguji I dan Ibu Donna Isra Silaban, S.Sos, M.I.Kom selaku penguji II yang telah menguji peneliti serta memberikan saran, arahan kepada peneliti.
6. Seluruh Dosen dan Pegawai Universitas Katolik Widya Mandira terlebih kusus program studi Ilmu Komunikasi.
7. Terimakasih kepada Mama Firminsiana Nerma Jaya, Bapa Rafael Janu, Yohana Cindy Fatika Janu dan Cristianie E.J Janu yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
8. Teman-teman Ilmu Komunikasi Angkatan 2019 atas pengalaman serta perjuangan yang dilalui bersama selama ini.

9. Terimakasih untuk teman-teman rompes dan pecinta tuak yang selalu memberikan semangat kepada peneliti
10. Seluruh pihak yang telah terlibat dalam menyelesaikan tulisan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti juga menyadari bahwa banyak hal yang perlu di perbaiki dalam penulisan skripsi ini sehingga peneliti membuka dan menerima kritik serta masukan yang bersifat membangun untuk memperbaiki tulisan ini menjadi lebih baik lagi.

Kupang, September 2023

Penulis



## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul, “**Perilaku Antisosial *Phubbing* Pada Mahasiswa Agronomi Unika St. Paulus Ruteng (Studi Kasus Pada Mahasiswa Agronomi Semester VII Universitas Katolik Indonesia ST. Paulus Ruteng)**”. Munculnya teknologi *smartphone* membuat banyak orang lebih memilih untuk bermain dan sibuk dengan fitur-fitur yang ada pada *smartphone*. Dampak buruk dari penggunaan *smartphone* apabila tidak dapat di kontrol dengan baik adalah individu tersebut menjadi kecanduan terhadap teknologi *smartphone* dan mempengaruhi kualitas interaksi individu dengan lingkungan sekitar sehingga akan muncul perilaku *phubbing*. Perilaku *phubbing* merupakan perilaku yang muncul, dimana individu melakukan pengabaian terhadap orang-orang di lingkungan sekitarnya dengan memfokuskan diri pada *smartphone* sehingga terganggunya proses komunikasi.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana perilaku antisosial *phubbing* pada mahasiswa program studi agronomi semester VII fakultas pertanian dan peternakan Universitas Katolik Indonesia St. Paulus Ruteng. Peneliti menggunakan tiga indikator utama yaitu *technology addiction* (kecanduan teknologi), *fomo atau fear of missing out* (kecemasan) dan *lack of self-control* (rendanya control diri) untuk menganalisis dan menginterpretasikan data. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan jumlah informan sebanyak 6 (enam) orang dan sample yang digunakan merupakan mahasiswa program studi agronomi semester VII fakultas pertanian dan peternakan Universitas Katolik Indonesia St. Paulus Ruteng.

Dari hasil penelitian ini bahwa mahasiswa perilaku *phubbing* merasa cemas ketika tidak memainkan *smartphone* dan tidak dapat mengontrol diri terhadap penggunaan *smartphone*. Perilaku *phubbing* juga selalu fokus pada *smartphone* mereka ketika bersosialisasi atau dengan kata lain memiliki kecanduan terhadap *smartphone*. Dapat disimpulkan bahwa mahasiswa atau informan melakukan *phubbing* tersebut karena *technology addiction* (kecanduan teknologi), *fomo atau fear of missing out* (kecemasan) dan *lack of self-control* (rendanya control diri).

**Kata Kunci : Perilaku Antisosial *Phubbing*, *Smartphone*, Ketergantungan, Fenomenologis**

## DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Kegunaan Penelitian .....	6
1.5 Kerangka Pemikiran, Asumsi dan Hiptoses .....	7
1.5.1 Kerangka Berpikir.....	7
1.5.2 Asumsi.....	8
1.5.3 Hipotesis.....	8
BAB II .....	9
KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Penelitian Terdahulu .....	9
2.2 Pengertian Komunikasi .....	12
2.2.1 Unsur-Unsur Komunikasi .....	12
2.2 Pengertian Anti Sosial .....	13
2.3 Pengertian Teknologi.....	13
2.5 Pengertian Smartphone .....	14
2.5.1 Fungsi <i>Smartphone</i> .....	14
2.6 Pengertian <i>phubbing</i> .....	15
2.6.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i> .....	16
2.7 Pengertian Remaja .....	18
2.7.1 Ciri-ciri Perkembangan masa remaja .....	18
2.8 Pengertian Mahasiswa .....	19

2.9 Teori Ketergantungan ( <i>Dependency Theori</i> ) .....	20
<b>BAB III.....</b>	<b>22</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian Dan Metode Penelitian .....</b>	<b>22</b>
3.1.1 Jenis Penelitian.....	22
3.1.2 Metode Penelitian .....	22
3.2 Lokasi Penelitian .....	22
3.3 Satuan Kajian Informan Kunci dan Alasan Pemilihan Informan.....	23
3.3.1 Satuan Kajian.....	23
3.3.2 Informan Kunci .....	23
3.3.3 Alasan Pemilihan Informen .....	23
3.4 Definisi Konstruk dan Indikator.....	24
3.4.1 Definisi Konstruk.....	24
3.4.2 Indikator .....	24
3.5 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Jenis Data .....	25
3.5.2 Teknit Pengumpulan Data .....	25
3.6 Teknik Analisis Data.....	26
3.6.1 Reduksi Data .....	27
3.6.2 Penyajian Data .....	27
3.6.3 Verifikasi Data.....	27
3.7 Teknik Interpretasi Data.....	28
3.7.1 Teknik Pemeriksaan dan Keabsahan Data.....	28
<b>BAB IV .....</b>	<b>30</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	30
4.2 Hasil Wawancara, Observasi dan Dokumentasi.....	33
4.3 Hasil Observasi .....	41
4.4 Hasil Dokumentasi .....	44
<b>BAB V .....</b>	<b>47</b>
<b>PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
5.1 Analisis Data .....	47

5.1.1 <i>Technology Addiction</i> (Kecanduan Teknologi).....	47
5.1.2 Fomo atau <i>Fear Of Missing Out</i> (Kecemasan) .....	49
5.1.3 <i>Lack Of Self-Control</i> (Lemahnya Kontrol Diri) .....	50
5.2 Interpretasi Data .....	51
5.2.1 Hubungan Hasil Penelitian Dengan Teori Ketergantungan.....	55
BAB VI.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN .....	58
6.1 Kesimpulan .....	58
6.2 Saran.....	58
References .....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.4 Identitas Informan.....	28
-------------------------------------	----

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran Peneliti .....	7
Bagan 4.1 Struktur Organisasi Program Studi Agronomi .....	26