

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan data dan hasil temuan dalam penelitian yang peneliti peroleh dari lapangan, baik melalui wawancara mendalam dan observasi dan studi kepustakaan. Peneliti mengambil kesimpulan bahwa pengalaman *cultural shock* akan dialami oleh siapapun ketika berada dilingkungan baru dengan budaya dan situasi yang serba baru. Masuknya individu dalam fase *frustration* ditandai dengan munculnya berbagai kesulitan ketika berada dilingkungan baru hal inilah yang disebut dengan istilah *cultural shock*. *Cultural Shock* adalah kondisi dimana sebagai seorang pendatang belum mampu beradaptasi dan menerima perbedaan antara budaya dan kebiasaan baru dengan budaya asalnya.

Faktor-faktor penyebab *cultural shock* berupa bahasa, makanan, cuaca atau iklim dan gaya hidup. Untuk mengatasi permasalahan *cultural shock* dibutuhkan proses adaptasi atau proses penyesuaian diri dengan lingkungan dan budaya baru dalam empat fase; fase *honeymoon*, fase *frustration*, fase *recovery* dan juga fase *resolution*.

Pengalaman *cultural shock* setiap individu bervariasi. Begitupun cara setiap individu melakukan proses penyesuaian dengan budaya baru berbeda-beda dalam kurun waktu yang berbeda pula.

6.2.Saran

1. Bagi Lembaga religious SSPS Provinsi Timor

Meningkatkan kematangan persiapan misionaris dalam aspek spritualitas, hidup rohani dan kebudayaan agar misionaris SSPS Timor dapat bertahan dan mampu mengatasi masalah cultural shock di negara misi.

2. Bagi Calon Misionaris

Sebagai calon misionaris suster-suster muda provinsi SSPS Timor perlu membekali diri dengan berbagai pengetahuan dengan belajar bahasa, budaya, kebiasaan, gaya hidup, makanan ataupun cuaca negara misi yang akan dituju guna mencegah atau meminimalisir frustasi akibat *cultural shock*.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Dapat melakukan penelitian terkait pengalaman *cultural shock* dengan melakukan studi kasus pada subyek penelitian yang telah lama tinggal di luar negeri dan mengalami shock dengan budaya sendiri setelah kembali ke tanah kelahirannya.