

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari pembahasan, peneliti dapat menyimpulkan kebiasaan belajar khususnya pada siswa SMA Katolik Sint Carolus Kelas XI tahun ajaran 2023/2024 dapat diubah dengan menerapkan teknik mind mapping melalui kegiatan bimbingan kelompok.

B. Saran

Peneliti dapat memberikan beberapa saran yang berguna didasarkan pada kesimpulan di atas yaitu:

1. Kepada Kepala Sekolah

Perlu memberikan dukungan lebih kepada konselor agar terus menjalankan kegiatan bimbingan kelompok dengan teknik *mind mapping* di sekolah.

2. Kepada Guru BK

Sekiranya secara kontinu menjalankan kegiatan bimbingan kelompok terkhususnya menggunakan teknik *mind map* kepada siswa untuk mengubah kebiasaan belajar mereka.

3. Kepada Siswa

Diharapkan siswa lebih bersemangat mengikuti kegiatan di sekolah lebih khusus kegiatan bimbingan kelompok yang dilakukan guru BK.