

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian penelitian diatas maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Melalui *facebook*, remaja dapat memperluas kehidupan sosialnya untuk memahami tentang orang-orang yang ada disekitarnya ataupun orang baru. Media sosial *facebook* menjadi jembatan pembentukan kepribadian sosial remaja kepada orang lain.
2. Untuk dapat mengaktualisasikan dirinya dengan baik, remaja harus memahami dampak positif dan negatif penggunaan media sosial karena akan berpengaruh terhadap kesehatan mentalnya dan mengurangi aktivitas belajarnya.
3. Melalui media sosial facebook, remaja dapat mengembangkan keterampilannya dan memberikan dukungan psikososial yang baik bagi pertumbuhan dan perkembangannya.

#### 6.2 Saran

1. Bagi remaja

Para remaja dapat berlaku bijak dalam membagikan berita melalui *facebook*, sehingga harus terlebih dahulu dianalisis agar tidak merugikan diri sendiri dan oranglain.

2. Bagi para peneliti

Diharapkan menambah referensi mengenai aktualisasi remaja di jejaring sosial *facebook* agar mendapatkan hasil penelitian yang lebih kompleks.