

**IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT YANG DIGUNAKAN UNTUK
MENGOBATI PENYAKIT PADA MANUSIA OLEH MASYARAKAT
DI KELURAHAN LONDALUSI KECAMATAN ROTE TIMUR
KABUPATEN ROTE NDAO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Biologi**

**Oleh:
MADRE TRISINTA WEGHO
NIM: 14119022**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Yang Digunakan Untuk
Mengobati Penyakit Pada Manusia Oleh Masyarakat
Di Kelurahan Londalusi Kecamatan Rote Timur
Kabupaten Rote Ndao
Nama : Madre Trisinta Wegho
Nomor Registrasi : 14119022
Program Studi : Pendidikan Biologi

Skripsi ini telah Diuji Dan Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Biologi Pada Tanggal 18 Januari 2024 dan dinyatakan
LULUS.

1. Drs. Lukas Seran, M.Kes
2. Dra. Sardina Ndukang, M.Pd
3. Getrudis W. Nau, S.Pd., M.Si

Penguji I
Penguji II
Penguji III



Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Getrudis W. Nau, S.Pd., M.Si
NIDN : 0818029102



Maria Novita Inya Buku, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0808119201

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Getrudis W. Nau, S.Pd., M.Si
NIDN:0818029102
FKIP NIPA BIOLOGI

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Dr. Madar Aleksius, M.Ed
NIDN : 0829076201

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Dengarkanlah nasihat dan terimalah didikan, supaya engkau menjadi bijak di masa depan. ”

(Amsal 19 : 20)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak Daniel Wegho dan Ibu Marice Jumima Sereh Yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi dan dukungan dalam bentuk apapun.
2. Almarhum Kakak Eugenius Yogi'e Wegho yang telah berbahagia disurga.
3. Kakak Oa, Adik Velin, Adik Intan, Adik Mori, Djon, Raja, Kakak Hent, Ien serta anggota keluarga yang penulis kasihi.
4. Teman, Sahabat Dan Keluarga besar Himprobio khususnya angkatan 2019.
5. Almamater Tercinta Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT YANG DIGUNAKAN UNTUK MENGOBATI PENYAKIT PADA MANUSIA OLEH MASYARAKAT DI KELURAHAN LONDALUSI KECAMATAN ROTE TIMUR KABUPATEN ROTE NDAO

ABSTRAK

Oleh : Madre Trisinta Wegho

Tumbuhan obat merupakan tumbuhan yang memiliki kandungan zat yang sangat aktif sehingga berperan dalam menyembuhkan penyakit. Pemanfaatan tumbuhan sebagai obat sudah lama dilakukan oleh Masyarakat Kelurahan Londalusi. Oleh karena itu, agar pengetahuan masyarakat tetap terjaga maka perlu dilakukan penelitian. Tujuan penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh Masyarakat di Kelurahan Londalusi Kecamatan Rote Timur; (2) Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat oleh Masyarakat di Kelurahan Londalusi Kecamatan Rote Timur; dan (3) Cara pemanfaatan mengenai jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh Masyarakat di Kelurahan Londalusi Kecamatan Rote Timur;

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kualitatif dengan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 21 jenis tumbuhan yang digunakan sebagai obat oleh Masyarakat Kelurahan Londalusi yang terdiri dari : Rumput Minjangan (*Chromolaena odorata L*), Binahong (*Anredera cordifolia T*), Sirsak (*Annona muricata L*), Kemboja (*Plumeria alba T*), Kelapa (*Cocos nucifera L*), Lamtoro (*Leucaena leucocephala L*), Bayam Merah (*Amaranthus tricolor L*), Pare (*Momordica charantia L*), Pepaya (*Carica papaya L*), Pecut Kuda (*Stachytarpheta jamaicensis L*), Kemarungan (*Lannea coromandalica H*), Asam (*Tamarindus indica L*), Sukun (*Artocarpus communis F*), Kersen (*Muntingia calabura L*), Jambu Biji (*Psidium guajava L*), Seledri (*Apium graveolens L*), Sirih (*Piper betle L*), Jarak Pagar (*Jatropha curcas L*), Sambiloto (*Andrographis paniculata N*), Cocor Bebek (*Bryophyllum pinnatum L*), dan Perepat / Pidada Putih (*Sonneratia alba S*). Bagian tumbuhan yang digunakan adalah daun, akar, batang, rimpang, bunga, buah, biji, dan kulit dengan yang paling sering digunakan adalah daun. Cara pemanfaatan tumbuhan obat terdiri dari beberapa cara, yaitu direbus, direndam/diseduh, ditumbuk/dihaluskan, dioles dan langsung digunakan. Untuk mengobati penyakit seperti sakit lambung, asam urat, disentri, kanker, terlambat haid, keracunan, cacingan, tambah darah, demam, hipertensi, gangguan saluran kencing, malaria, haid berlebihan, diare, radang tenggorokan, batuk, keputihan, cacar air, sakit gigi, jantung, diabetes, sakit mata kering, mimisan, gusi berdarah, perut kembung pada bayi, menurunkan demam pada bayi, alergi, wasir, bisul, luka memar dan bersalin.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah (1) terdapat 21 jenis tumbuhan berkhasiat obat yang digunakan oleh Masyarakat Kelurahan Londalusi, Kecamatan Rote Timur, Kabupaten Rote Ndao; (2) Bagian tumbuhan yang digunakan adalah daun, akar, batang, rimpang, bunga, buah, biji, dan kulit; (3) Pemanfaatan setiap jenis tumbuhan berkhasiat obat adalah dengan cara direbus, direndam/diseduh, ditumbuk/dihaluskan, dioles dan langsung digunakan. Untuk mengobati penyakit seperti sakit lambung, asam urat, disentri, kanker, terlambat haid, keracunan, cacingan, tambah darah, demam, hipertensi, gangguan saluran kencing, malaria, haid berlebihan, diare, radang tenggorokan, batuk, keputihan, cacar air, sakit gigi, jantung, diabetes, sakit mata kering, mimisan, gusi berdarah, perut kembung pada bayi, menurunkan demam pada bayi, alergi, wasir, bisul, luka memar dan bersalin.

Kata Kunci : Identifikasi, Tumbuhan Obat, Penyakit Pada Manusia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis hanturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Yang Digunakan Untuk Mengobati Penyakit Pada Manusia Oleh Masyarakat Di Kelurahan Londalusi Kecamatan Rote Timur Kabupaten Rote Ndao”**

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tentunya tidak terlepas dari kerja sama yang efektif dengan semua pihak yang telah membantu dalam menyumbangkan waktu, tenaga, ide dan tindakan nyata yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh Karena itu penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Madar Aleksius, M. Ed, selaku Dekan FKIP Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Getrudis Wilhelmina Nau, S.Pd, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi dan selaku Dosen Pembimbing I yang dengan ketulusan hatinya telah mengarahkan, membimbing, menuntun, dan memberikan saran dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Maria Novita Inya Buku, S. Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberi banyak masukan untuk penulis dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Biologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga serta bermanfaat selama proses perkuliahan.
5. Kedua orang tua tercinta Bapak Daniel Wegho dan Mama Marice Jumima Sereh yang dengan setia mendukung, mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
6. Kakak dan adik-adik tercinta yang dengan setia mendukung dan mendoakan penulis.
7. Sahabat terdekat yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Sahabat seperjuangan Angkatan 2019 yang telah memotivasi dan mendukung penulis selama masa perkuliahan sampai saat ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu dalam membantu penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi penyempurnakan skripsi ini.

Kupang, November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Identifikasi.....	6
B. Tumbuhan Obat.....	7
1. Pengertian Tumbuhan Obat.....	7
2. Bagian Tumbuhan Yang Dimanfaatkan Sebagai Obat.....	8
3. Cara Pengolahan Tumbuhan Obat.....	10
4. Jenis Penyakit Pada Manusia.....	12
C. Pengobatan Tradisional.....	12
D. Kelurahan Londalusi.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
B. Alat dan Bahan.....	13
C. Populasi Dan Sampel.....	14
D. Jenis Penelitian.....	14
E. Instrumen Penelitian.....	14

F. Teknik Pengumpulan Data.....	14
G. Prosedur Penelitian.....	14
H. Teknik Analisis Data.....	15
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	16
A. Hasil Penelitian.....	16
B. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Jenis tumbuhan berkhasiat obat yang ditemukan di Kelurahan Londalusi, Kecamatan Rote Timur, Kabupaten Rote Ndao.....	16
4.2 Pemanfaatan tumbuhan obat yang digunakan untuk mengobati penyakit pada manusia oleh Masyarakat di Kelurahan Londalusi Kecamatan Rote Timur Kabupaten Rote Ndao.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Rumput Minjangan.....	16
2. Binahong.....	17
3. Sirsak.....	17
4. Kemboja.....	17
5. Kelapa.....	18
6. Lamtoro.....	18
7. Bayam Merah.....	19
8. Pare.....	19
9. Papaya.....	19
10. Pecut Kuda.....	20
11. Kemarungan.....	20
12. Asam.....	21
13. Sukun.....	22
14. Kersen.....	23
15. Jambu Biji.....	23
16. Seledri.....	24
17. Sirih.....	24
18. Jarak Pagar.....	24
19. Sambiloto.....	25
20. Cocor Bebek.....	25
21. Perepat / Pidada Putih.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
01 Lembar Wawancara.....	44
02 Daftar Nama Tumbuhan.....	45
03 Daftar Nama Responden.....	47
04 Hasil Wawancara.....	48