

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Kelurahan Loandalusi, Kecamatan Rote Timur, Kabupaten Rote Ndao, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat 21 jenis tumbuhan berkhasiat obat yang digunakan oleh Masyarakat Kelurahan Londalusi, Kecamatan Rote Timur, Kabupaten Rote Ndao yang terdiri dari : Rumput Minjangan (*Chromolaena odorata L*), Binahong (*Anredera cordifolia T*), Sirsak (*Annona muricata L*), Kemboja (*Plumeria alba T*), Kelapa (*Cocos nucifera L*), Lamtoro (*Leucaena leucocephala L*), Bayam Merah (*Amaranthus tricolor L*), Pare (*Momordica charantia L*), Pepaya (*Carica papaya L*), Pecut Kuda (*Stachytarpheta jamaicensis L*), Kemarungan (*Lannea coromandalica H*), Asam (*Tamarindus indica L*), Sukun (*Artocarpus communis F*), Kersen (*Muntingia calabura L*), Jambu Biji (*Psidium guajava L*), Seledri (*Apium graveolens L*), Sirih (*Piper betle L*), Jarak Pagar (*Jatropha curcas L*), Sambiloto (*Andrographis paniculata N*), Cocor Bebek (*Bryophyllum pinnatum L*), dan Perepat / Pidada Putih (*Sonneratia alba S*).

2. Bagian dari tumbuhan yang digunakan adalah daun, akar, batang, rimpang, bunga, buah, biji, dan kulit.
3. Pemanfaatan setiap jenis tumbuhan berkhasiat obat adalah dengan cara direbus, direndam/diseduh, ditumbuk/dihaluskan, dioles serta langsung digunakan. Untuk mengobati penyakit seperti sakit lambung, asam urat, disentri, kanker, terlambat haid, keracunan, cacingan, tambah darah, demam, hipertensi, gangguan saluran kencing, malaria, haid berlebihan, diare, radang tenggorokan, batuk, keputihan, cacar air, sakit gigi, jantung, diabetes, sakit mata kering, mimisan, gusi berdarah, perut kembung pada bayi, menurunkan demam pada bayi, alergi, wasir, bisul, luka memar dan bersalin.

B. Saran

Saran yang diberikan setelah penelitian ini yaitu:

1. Diharapkan kepada Lembaga Pemerintah dalam hal ini Kelurahan Londalusi, untuk melestarikan tumbuhan berkhasiat sebagai obat tradisional dan perlu diperhatikan dan diajarkan kepada Masyarakat Kelurahan Londalusi bahwa manfaat yang ada dalam tumbuhan tersebut memiliki khasiat sebagai obat tradisional dan dapat diketahui secara umum oleh Masyarakat.
2. Lembaga Pemerintah perlu membudidayakan tumbuhan berkhasiat sebagai obat tradisional agar tetap terjaga sehingga memperkecil kepunahannya.