

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Desa Tanalein, Kecamatan Solor Barat, Kabupaten Flores Timur, Maka disimpulkan bahwa :

1. Terdapat 20 jenis tumbuhan berkhasiat obat yang digunakan oleh oleh Masyarakat Desa Tanalein, Kecamatan Solor Barat, Kabupaten Flores Timur
2. Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat adalah akar, batang, daun, buah, dan biji.
3. Cara pengolahan tumbuhan berkhasiat obat terdiri dari beberapa cara yaitu di rebus, dihaluskan, direndam/diseduh, maupun digunakan secara langsung untuk mengobati demam, sebagai penghangat badan, asam urat, kanker, menghindari infeksi, lambung, mengosbati penyakit liver, penurunan panas mata ikan, kutu air, panu, sakit perut, sariawan, darah tinggi, ambeien, dan diabetes.

### **B. Saran**

Adapun saran yang diajukan setelah penelitian ini yaitu:

1. Perlu adanya upaya pelestarian pengetahuan masyarakat tentang tumbuhan-tumbuhan berkhasiat obat agar pengetahuan tersebut tetap terjaga dan tidak punah.
2. Perlu adanya konservasi tanaman obat agar keberadaanya tidak habis, hal ini dapat dilakukan pada tingkat rumah tangga maupun tingkat pemerintah.