

**IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT YANG  
DIGUNAKAN UNTUK MENGOBATI PENYAKIT PADA MANUSIA  
OLEH MASYARAKAT DESA TANALEIN KECAMATAN SOLOR BARAT  
KABUPATEN FLORES TIMUR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Biologi**

**OLEH :**

**MARIA OKTAVIANA SEBO LOLAN**

**NIM : 14119005**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PEDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA  
KUPANG  
2024**

## LEMBARAN PENGESAHAN


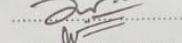
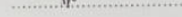
Judul : Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Yang Digunakan Untuk Mengobati Penyakit Pada Manusia Oleh Masyarakat Desa Tanalein Kecamatan Solor Barat Kabupaten Flores Timur

Nama : Maria Oktaviana Sebo Lolan

NIM : 14119005

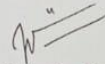
Program studi : Pendidikan Biologi

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan sidang dewan penguji Program Studi Pendidikan Biologi pada tanggal 18 Januari dan dinyatakan "LULUS"

- |                                       |             |   |
|---------------------------------------|-------------|---|
| 1. Drs. Aloysius Djalo, M.Pd          | Penguji I   |  |
| 2. Maria Novita Inya Buku, S.Pd, M.Pd | Penguji II  |  |
| 3. Getrudis W. Nau, S.Pd, M.Si        | Penguji III |  |

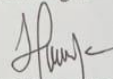
### Menyetujui

Pembimbing I



Getrudis Wilhelmina Nau, S.Pd, M.Si  
NIDN: 0882029102

Pembimbing II



Hildegardis Missa, S.Pd, M.Si  
NIDN: 0817099101

**Mengetahui**  
Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Getrudis Wilhelmina Nau, S.Pd, M.Si  
NIDN: 0818079102

**Mengesahkan**  
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Dr. Mudar Aleksius, M. E.d  
NIDN: 0829076201

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

**“Janganlah hendaknya kamu  
Kuatir tentang apa pun juga, tetapi  
Nyatakanlah dalam segala hal  
Keinginanmu kepada Allah dalam  
Doa dan permohonan dengan  
Ucapan syukur.”  
(Filipi 4: 6)**

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Bunda Maria dan Bapa Yesus  
untuk segala berkat dan  
penyertaan-Nya bagi Penulis.
2. Keluarga tercinta yang senantiasa  
memberikan kasih sayang,  
motivasi dan dukungan dalam  
bentuk apapun.
3. Teman-teman Himpros Bio 2019
4. Almamater Tercinta Universitas  
Katolik Widya Mandira Kupang

**IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT YANG DIGUNAKAN UNTUK MENGOBATI  
PENYAKIT PADA MANUSIA OLEH MASYARAKAT DESA TANALEIN  
KECAMATAN SOLOR BARAT KABUPATEN FLORES TIMUR**

**ABSTRAK**

**Oleh : Maria Oktaviana Sebo Lolan**

Tumbuhan obat merupakan tumbuh-tumbuhan yang memiliki kandungan zat aktif yang berperan dalam penyembuhan penyakit atau pun gangguan kesehatan. Pemanfaatan tumbuh-tumbuhan di Indonesia sebagai salah satu bahan untuk pengobatan dan mengatasi masalah kesehatan telah ada sejak dahulu. Tujuan Penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan yang bermanfaat sebagai obat oleh masyarakat Desa Tanalein Kecamatan Solor Barat Kabupaten Flores Timur; (2) Bagian tumbuhan yang bermanfaat sebagai obat oleh masyarakat Desa Tanalein Kecamatan Solor Barat Kabupaten Flores Timur; dan (3) Cara pengolahan tumbuhan yang bermanfaat sebagai obat oleh masyarakat Desa Tanalein Kecamatan Solor Barat Kabupaten Flores Timur

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kualitatif dengan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian yang diperoleh terdapat 20 jenis tumbuhan berkhasiat sebagai obat dari 12 famili yang digunakan oleh masyarakat Desa Tanalein sebagai bahan obat yang teridentifikasi yaitu famili Zingiberaceae, Asteraceae, Annonaceae, Myrtaceae, Moraceae, Piperaceae, Poaceae, Meliaceae, Euphorbiaceae, Acanthaceae, Asphodelaceae, dan Pandanaceae. Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat terdiri atas beberapa bagian, yaitu rimpang, akar, batang, daun, buah, dan biji. Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat adalah akar, batang, daun, buah, dan biji. Cara pengolahan tumbuhan berkhasiat obat terdiri dari beberapa cara, yaitu, direbus, dihaluskan, direndam/diseduh, maupun digunakan secara langsung untuk mengobati demam, sebagai penghangat badan, asam urat, kanker, menghindari infeksi, lambung, mengobati penyakit liver, penurunan panas mata ikan, kutu air, panu, sakit perut, sariawan, darah tinggi, ambeien, dan diabetes.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah (1) Terdapat 20 jenis tumbuhan berkhasiat obat; (2) Organ tumbuhan yang digunakan sebagai obat adalah akar, batang, daun buah, dan biji, (3) Cara pengolahan tumbuhan berkhasiat obat terdiri dari beberapa cara yaitu, direbus, dihaluskan, direndam/diseduh, maupun digunakan secara langsung untuk mengobati demam, sebagai penghangat badan, asam urat, kanker, menghindari infeksi, lambung, mengobati penyakit liver, penurunan panas mata ikan, kutu air, panu, sakit perut, sariawan, darah tinggi, ambeien, dan diabetes

**Kata Kunci : Identifikasi, Tumbuhan Obat, Penyakit Pada Manusia**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul” **Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Yang Digunakan Untuk Mengobati Penyakit Pada Manusia Oleh Masyarakat Desa Tanalein Kecamatan Solor Barat Kabupaten Flores Timur**” dengan baik.

Dalam menyelesaikan skripsi penulis tidak bekerja sendiri, tetapi skripsi ini selesai berkat kerja sama dari berbagai pihak, yang telah membantu penulis dengan menyumbang, tenaga, pendapat, ide dan gagasan serta rela meluangkan waktunya dalam penyelesaian skripsi ini. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Madar Aleksius, M.Ed selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Widya Mandira Kupang yang telah memberikan izin bagi penulis uuntuk melakukan penelitian.
2. Ibu Getrudis Wilhelmina Nau, S.Pd, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan sekaligus sebagai

Dosen Pembimbing I yang telah mengarahkan, membimbing, menuntun, dan memberikan saran dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

3. Ibu Hildegardis Missa, S.Pd, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Ibu Dosen Program Studi pendidikan biologi, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga dan bermanfaat selama proses perkuliahan.
5. Orang tua tercinta yang dengan setia mendukung, mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
6. Kakak dan adik-adik tercinta yang dengan setia mendukung dan mendoakan penulis.
7. Sahabat terdekat yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

8. Teman-teman FKIP Biologi angkatan 2019, atas segala bantuan, tenaga, dan kerja samanya selama proses perkuliahan sampai saat ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namanya yang mambantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan usul, saran dan kritik untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi setiap pihak yang membutuhkan.

Kupang, Oktober 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBARAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Identifikasi.....	6
B. Tumbuhan Obat.....	7
1. Pengertian Tumbuhan Obat.....	7
2. Pemanfaatan Tumbuhan Obat.....	8
3. Bagian Tumbuhan Yang Digunakan Sebagai Obat.....	9
4. Cara Pengolahan Tumbuhan Obat.....	10
5. Jenis Penyakit Pada Manusia.....	14
C. Pengobatan Tradisional.....	15
D. Desa Tanalein.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
B. Alat dan Bahan.....	18
C. Populasi Dan Sampel.....	18
D. Jenis Penelitian.....	19



E. Instrumen Penelitian.....	19
F. Teknik Pengumpulan Data.....	19
G. Prosedur Penelitian.....	19
H. Teknik Analisis Data.....	21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Hasil .....	22
B. Pembahasan.....	41
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Jenis tumbuhan berkhasiat obat yang ditemukan di Desa Tanalein, Kecamatan Solor Barat, Kabupaten Flores Timur .....	22
4.2 Bagian Yang Dimanfaatkan, jenispenyakit, dan cara pengolahan tumbuhan obat yang digunakan untuk mengobati penyakit pada manusia oleh Masyarakat di Desa Tanalein, Kecamatan Solor Barat, Kabupaten Flores Timur.....	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Serai.....	22
2. Sirsak.....	23
3. Kunyit.....	23
4. Jahe .....	24
5. Bandotan .....	24
6. Sirih .....	25
7. Sukun .....	25
8. Jarak Pagar.....	27
9. Langkuas .....	27
10. Jambu Biji.....	28
11. Kopasanda .....	29
12. Temulawak .....	30
13. Sambiloto .....	30
14. Lidah Buaya .....	31
15. Beluntas.....	32
16. Mahoni .....	32
17. Seledri.....	33
18. Jambu Monyet.....	33
19. Pandan Wangi.....	34
20. Patikan Kebo.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1 Lembar Wawancara.....	51
2 Daftar Nama Tumbuhan.....	52
3 Daftar Nama Responden.....	54
4 Hasil Wawancara.....	55