

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Simpulan**

Dari pembahasan, dapat ditarik kesimpulan bahwa penerapan teknik *self management* melalui konseling kelompok efektif dalam mereduksi prokrastinasi akademik pada siswa kelas XI IPS SMA Carolus Kupang tahun Pelajaran 2023/2024.

#### **B. Saran**

##### 1. Kepala Sekolah

Kepala Sekolah diharapkan untuk lebih meningkatkan kerjasama dengan guru Bimbingan dan Konseling di dalam pelaksanaan kegiatan layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* agar dapat membantu siswa mereduksi prokrastinasi akademik.

##### 2. Guru Bimbingan dan Konseling

Guru Bimbingan dan Konseling diharapkan agar secara berkesinambungan memberikan layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* untuk mereduksi prokrastinasi akademik.

##### 3. Siswa

Siswa diharapkan agar berpartisipasi aktif dalam mengikuti layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* yang dilaksanakan oleh guru Bimbingan dan Konseling untuk mereduksi prokrastinasi akademik.