

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa teknik *bibliotherapy* melalui konseling individual efektif untuk peningkatan konsep diri pada siswa kelas VIII ASMPK St. Yoseph Noelbaki tahun pelajaran 2023/2024.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti mengemukakan kepada pihak-pihak terkait sebagai berikut:

1. Kepala Sekolah

Kepala Sekolah diharapkan untuk lebih mengkoordinir dan mendukung seluruh program BK sehingga terlaksana dengan baik guna membantu siswa dalam peningkatan konsep diri.

2. Guru Bimbingan dan Konseling

Guru Bimbingan dan Konseling diharapkan secara berkesinambungan memberikan layanan konseling individual dengan teknik *bibliotherapy* untuk peningkatan konsep diri siswa.

3. Siswa

Siswa diharapkan agar berpartisipasi aktif dalam mengikuti konseling individual dengan teknik *bibliotherapy* yang dilaksanakan oleh guru Bimbingan dan Konseling untuk peningkatan konsep diri siswa.