

**PROFIL KEPERCAYAAN DIRI SISWA KELAS XI^A SMK KESEHATAN
YAYASAN CARTINTES ATAMBUA TAHUN PELAJARAN 2023/2024
DAN IMPLIKASINYA BAGI PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**YUVENTUS TIMO
NIM : 11117014**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuventus Timo

NIM : 11117014

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan berjudul : PROFIL KEPERCAYAAN DIRI SISWA KELAS XI^A SMK KESEHATAN YAYASAN CARTINTES ATAMBUA TAHUN PELAJARAN 2023/2024 DAN IMPLIKASINYA BAGI PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI adalah benar-benar karya saya sendiri, apabila di kemudian hari ditemukan penyimpangan, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Kupang , 05 Agustus 2024

Disahkan/diketahui

Pembimbing I

mahasiswa



Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
NIDN: 0822066201

Yuventus Timo
NIM: 11117014

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan disahkan pada tanggal 20 Januari 2024

Oleh

Pembimbing I

Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
NIDN: 0822066201

Pembimbing II

Dra. Matilda Pia Bone, M.Pd
NIDN: 0818066201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling

P. Dr. Stefanus Lio, SVD, MA
NIDN: 0826127301

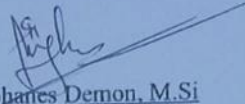
Mengesahkan

Dekan FKIP Unwira

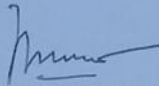
Dr. Madar Aleksius, M. Ed
NIDN: 0829076201

Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan panitia ujian skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Bimbingan dan Konseling, dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jenjang Strata I pada tanggal 20 Januari 2024

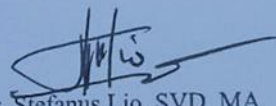
Panitia Ujian



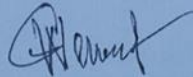
Drs. Yohanes Demon, M.Si
NIDN: 0806086001
Ketua



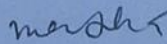
Dra. Matilda Pia Bone, M.Pd
NIDN: 0818066201
Sekretaris



P. Dr. Stefanus Lio, SVD, MA
NIDN: 0826127301
Penguji I



Drs. Wens Nagul, M.Pd. Kons
NIND. 0828116301
Penguji II



Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
NIDN: 0822066201
Penguji III

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto: Kesabaran dan ketekunan membawa hasil yang luar biasa (Napoleon Hill)

Persembahan:

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Bapak tercinta Marius Timo
2. Mama tersayang Vinsensia Dahu
3. Kakak Febronius Nusin Timo
4. Adik Markus Livianus Timo
5. Almamaterku tercinta, Universitas
Katolik Widya Mandira Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan perlindungan-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul Profil Kepercayaan Diri Siswa Kelas XI^A SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua Tahun Pelajaran 2023/2024 Dan Implikasinya Bagi Program Bimbingan Pribadi.

Masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana profil kepercayaan diri siswa kelas XI^A SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua tahun pelajaran 2023/2024? 2) Apa Implikasi profil kepercayaan diri siswa kelas XI^A SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua tahun pelajaran 2023/2024 bagi program bimbingan pribadi? Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : 1) profil kepercayaan diri siswa kelas XIA SMK Kesehatan Yayasan Cartintes atambua tahu pelajaran 2023/2024. 2) Implikasi profil kepercayaan diri siswa kelas XI^A SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua tahun pelajaran 2023/2024 bagi program bimbingan pribadi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bantuan, bimbingan dan masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasi kepada:

1. Dr. Madar Aleksius, M. Ed. Sebagai Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira kupang yang telah membantu dan melancarkan urusan administrasi penelitian.

2. P. DR. Stefanus Lio, SVD, MA. sebagai Ketua Program Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
3. Dra. Dhiu Margaretha, M. Pd. Sebagai pembimbing I, yang selalu merelakan waktu dan pikiran dalam membimbing peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dra. Matilda Pia Bone, M.Pd. sebagai pembimbing II, yang selalu merelakan waktu dan pikiran dalam membimbing peneliti untuk menyelesaikan skripsi in.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan cinta dan perhatiannya dengan membagikan pengetahuan bagi peneliti selama menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
6. Ibu Marselina Yunita Aso, S.Pd. sebagai pegawai tata usaha pada program studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu peneliti dalam pengurusan administrasi yang berkaitan dengan penelitian ini.
7. Yohanes Tubani, S.Pd. sebagai Kepala SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian.
8. Bapak dan Ibu guru SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua yang dengan rela membantu peneliti dalam proses pengambilan data penelitian
9. Bapa Marius Timo dan Mama Vinsensia Dahu, kakak, adik, serta keluarga besar suku Tabeiasa, sahabat baik, atas cinta, dukungan, motivasi dan doa yang tidak pernah berhenti dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa.
10. Para siswa kelas XI^A dan siswa kelas XI^B yang telah bersedia untuk memberikan data yang dibutuhkan untuk pelaksanaan uji coba angket kepercayaan diri siswa dan memberikan data yang dibutuhkan dalam penelitian.

11. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan 2017, kakak-kakak semester, adik-adik semester pada Program Bimbingan dan Konseling Universitas katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama peneliti mengikuti kuliah hingga penulisan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat diharapkan peneliti guna penyempurnaan tulisan ini.

Kupang, Januari 2024

Peneliti

ABSTRAK

Judul skripsi: Penelitian ini mengkaji profil kepercayaan diri siswa kelas XI^A SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua tahun ajaran 2023–2024 beserta pemanfaatannya dalam program bimbingan pribadi. Rata-rata kepercayaan diri siswa adalah 95,5 dengan rentang -236-280 yang tergolong kuat berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dengan menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dan numerik. Kepercayaan diri, optimisme, objektivitas, tanggung jawab, serta sikap realistis dan wajar merupakan ciri-ciri kepercayaan diri seperti ini. Kepala sekolah hendaknya lebih mendukung layanan bimbingan dan konseling, guru hendaknya memberikan layanan sesuai kurikulum untuk membantu mengatasi kendala, dan siswa hendaknya lebih aktif berpartisipasi dalam kegiatan bimbingan pribadi untuk menjaga harga diri yang positif berdasarkan hasil penelitian ini.

ABSTRACT

Thesis title: This study examines the self-confidence profile of class XIA students of SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua in the 2023–2024 academic year and its use in personal guidance programs. The average student's self-confidence is 95.5 with a range of -236-280, which is considered strong based on the research results obtained using a quantitative, descriptive, and numerical approach. This kind of self-confidence is characterized by optimism, objectivity, responsibility, and realistic and reasonable attitudes. The principal should be more supportive of guidance and counselling services; teachers should provide services according to the curriculum to help overcome obstacles; and students should be more active in participating in personal guidance activities to maintain positive self-esteem, based on the results of this study.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Defenisi Konseptual.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Teori-teori tentang variabel penelitian.....	7
B. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	12
C. Kerangka Konseptual.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
D. Defenisi Operasional Variabel.....	17
E. Instrumen Penelitian.....	18
F. Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Interpretasi Hasil Analisis Data.....	58
C. Implikasi Bagi Program Bimbingan Pribadi.....	59

BAB V PENUTUP	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRA	