

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan masalah penelitian dan pembahasan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa profil kepercayaan diri siswa kelas XI^A SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua tahun pelajaran 2023/2024 tergolong pada kategori tinggi, artinya siswa XI^A SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua tahun pelajaran 2023/2024 memiliki keyakinan yang baik untuk melakukan sesuatu meliputi keyakinan akan kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab, rasional dan realistis.

Sedangkan analisis tiap-tiap aspek kepercayaan diri yaitu aspek keyakinan akan kemampuan diri tergolong sangat tinggi artinya siswa memiliki kemampuan sendiri dalam menghadapi masalah dan yakin untuk menampilkan diri apa adanya. Aspek optimis tergolong sangat tinggi artinya siswa memiliki sikap positif dalam mengapai cita-cita, memiliki sikap positif dalam menghadapi tantangan dan tidak mudah putus asah. Aspek objektif tergolong sangat tinggi artinya siswa dapat memandang permasalahan atau sesuatu sesuai dengan kebenaran. Aspek bertanggung jawab tergolong sangat tinggi artinya siswa mampu berperan aktif dalam mengerjakan tugas kelompok, mampu mengerjakan tugas dengan baik dan berani mengambil resiko. Aspek rasional dan realistis tergolong tinggi artinya siswa mampu berlaku tegas pada diri sendiri, mampu berlaku tegas pada diri orang lain dan percaya diri dalam lingkungan sosial.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis data maka disarankan kepada:

1. Kepala Sekolah

Kepala sekolah hendaknya lebih meningkatkan perannya sebagai pemimpin dan koordinator sehingga dapat mengkoordinasi semua personil sekolah agar secara bersama-sama membantu siswa dalam meningkatkan kepercayaan dirinya.

2. Guru Bimbingan dan Konseling

Guru bimbingan dan konseling diharapkan agar dapat memprogramkan dan melatih peserta didik dengan melaksanakan pelayanan bimbingan dan konseling sesuai dengan kurikulum untuk mengatasi permasalahan-permasalahan yang terjadi pada peserta didik, terutama pada peserta didik yang dikategorikan kurang memiliki kepercayaan diri.

3. Siswa

Diharapkan agar siswa terlibat aktif dalam mengikuti kegiatan bimbingan pribadi yang dilaksanakan oleh Guru BK untuk meningkatkan kepercayaan diri yang dimiliki.