

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Kesehatan ialah kebutuhan untuk kesejahteraan kehidupan manusia, dan kehadiran penyakit tidak semata-mata ditentukan oleh biologi, tetapi juga dipengaruhi oleh pola perilaku individu, yaitu perilaku sehat. Inti dari perilaku sehat berdiri selaku elemen penting bagi kesehatan manusia dan keberadaan secara keseluruhan (Kusumadewi, 2017).

Perilaku sehat mengacu pada tindakan yang diambil oleh seseorang untuk mempertahankan atau meningkatkan kondisi kesehatan mereka saat ini sambil mencegah timbulnya penyakit. Ini mencakup bermacam praktik yang bertujuan untuk menjaga, mempromosikan, atau melestarikan kesejahteraan seseorang, terlepas dari efektivitas perilaku yang dimaksud (Kusumadewi, 2017).

Pemanfaatan metode penyembuhan tradisional dan pengobatan herbal memegang fungsi sosial yang signifikan pada mendukung praktik perawatan kesehatan. Signifikansi ini berasal dari keberadaan pengobatan tradisional yang sudah lama sepanjang sejarah. Ramuan obat tradisional tidak hanya menawarkan manfaat kesehatan yang substansif tetapi juga tidak mempunyai efek buruk pada tubuh manusia (Nursiyyah, 2013).

Ramuan obat dikenal sebab kualitas penyembuhannya dan telah lama dipakai pada pembuatan obat tradisional. Seni membuat ramuan dan memberikan perawatan tenggelam pada kebijaksanaan generasi. Indonesia menawarkan beragam tanaman obat yang berfungsi selaku dasar bagi sektor pengobatan tradisionalnya.

Untuk mempermudah pengetahuan masyarakat terkait tumbuhan pemanfaatan obat tersebut, maka aplikasi dari penelitian ini ialah dengan membuat buku karya ilmiah

populer pada wujud booklet yang berisi terkait tumbuhan obat yang berkhasiat selaku obat. Hal ini dimaksud untuk mempermudah pembaca pada mengenali dan mengetahui tumbuh- tumbuhan apa saja yang berkhasiat selaku obat.

Buklet adalah publikasi ringkas dengan minimal lima halaman dan maksimal empat puluh delapan halaman, tidak termasuk sampulnya. Buklet ini berisi informasi penting yang harus tepat, lugas, dan mudah dipahami. Itu menjadi lebih menarik ketika disertai dengan ilustrasi (Nurhidayah, 2019:24).

Nusa Tenggara Timur menawarkan bermacam jenis tanaman dengan potensi khasiat obat yang banyak dimanfaatkan oleh masyarakat setempat. Distrik Rote Ndao, terletak di dalam wilayah pemerintahan NTT, adalah salah satu daerah yang ditandai dengan iklim tropis kering, mengalami musim kemarau yang berkepanjangan yang berlangsung sekitar 7 bulan (dari Mei hingga November) dengan pola curah hujan yang tidak teratur. Terdiri dari 10 Kecamatan dan 12 Desa, Distrik Rote Ndao terkenal dengan ketergantungan penduduknya pada bermacam tanaman obat, termasuk Desa Oetutulu di Distrik Rote Barat Laut, Distrik Rote Ndao.

Desa Oetutulu merupakan salah satu desa yang sejak dahulu penduduknya memanfaatkan tumbuhan selaku obat bahan pengobatan untuk bermacam jenis penyakit. Adapun penyakit yang disembuhkan dari obat tradisional antara lain penyakit tumor, kanker, bisul, lambung. Oleh sebab itu masyarakat Desa Oetutulu mempunyai kekayaan pengetahuan tradisional.

Selain masyarakat juga memanfaatkan lahan kosong yang berada di sekitaran rumah mereka dengan ditanami tumbuhan yang biasa dipakai untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari- hari. Berdasarkan uraian diatas, maka peneliti ingin melakukan penelitian dengan

judul “**IDENTIFIKASI JENIS TUMBUHAN OBAT YANG dipakai OLEH MASYARAKAT DI DESA OETUTULU KECAMATAN ROTE BARAT LAUT KABUPATEN ROTE NDAO selaku MEDIA BOOKLET pada PEMBELAJARAN BIOLOGI**”

B. Rumusan masalah

Mengambil inspirasi dari layar belakang terperinci yang disediakan sebelumnya, masalah yang dibahas pada penelitian ini dikemas pada formulasi masalah berikut:

1. Jenis flora penyembuhan apa yang dipakai penduduk Desa Oetutulu di Kecamatan Rote Barat Laut Kecamatan Rote Ndao?
2. Segmen tanaman penyembuhan mana yang dipakai oleh penduduk Desa Oetutulu di Distrik Rote Barat Laut Distrik Rote Ndao?
3. Dengan cara apa persiapan tumbuhan penyembuhan dijalankan oleh komunitas Desa Oetutulu di Kecamatan Rote Barat Laut Kabupaten Rote Ndao?
4. Jenis penyakit apa yang dapat diatasi dengan tumbuhan penyembuhan oleh penduduk setempat Desa Oetutulu di Distrik Rote Barat Laut Distrik Rote Ndao?
5. Apakah materi pendidikan yang disediakan pada wujud buklet dianggap berharga untuk dimanfaatkan?

C. Manfaat penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini ialah selaku berikut:

1. Bagi masyarakat
 - a. Tawarkan banyak wawasan penelitian terkait flora obat yang ditemukan di desa Oetutulu yang mempesona.
 - b. Data ini dapat berfungsi selaku masukan untuk kajian lebih lanjut ke ranah

pengobatan herbal, yang berpotensi membuka jalan bagi lanskap ekonomi yang berkembang di Desa.

2. Bagi peneliti

- a. mengenali tradisi budaya memakai obat herbal pada populasi lokal, membangun hubungan dengan keahlian ilmiah para peneliti.
- b. Menjelajahi khasiat penyembuhan tanaman di Desa Oetutulu yang mempesona yang terletak di Distrik Rote Barat Laut.
- c. Memperkaya pemahaman terkait kekuatan penyembuhan yang dimiliki tanaman obat melalui pengamatan yang dijalankan oleh para peneliti.