

**UPAYA ORGANISASI MASYRAKAT SIPIL BENGKEL APPeK DALAM
MEREHABILITAS MENTAL ANAK PASCA SIKLON BADAI SEROJA
DIKELURAHAN NAIBONAT TAHUN 2021**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Pemerintahan*



OLEH

MARIANUS PAYONG DOSI

NIM: 41118006

**PROGRAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA**

KUPANG

2024



UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
 Jl. Prof. Herman Johannes Penfui Timur Kec. Kupang Tengah Telp. (0380) 833395
 Kupang 85225 – Timor - NTT

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada Hari ini, **Kamis Tanggal 14 Desember 2023, Pukul 13.00 WITA**, telah diadakan Ujian Sarjana Program Skripsi, bagi mahasiswa :

Nama : Marianus Payong Dosi

NIM : 411 18 006

Program Studi : Ilmu Pemerintahan

Judul Skripsi :

“UPAYA OMS BENGKEL APPEK DALAM MEREHABILITASI MENTAL ANAK PASCA SIKLON BADAI SEROJA DI KELURAHAN NAIBONAT TAHUN 2021”

Di hadapan Panitia Ujian Skripsi yang terdiri dari :

1. Ketua : Veronika Ina Assan Boro, S.IP., M.Si
2. Sekretaris : Drs. Rodriques Servatius, M.Si
3. Penguji Materi I : Dr. Urbanus Ola, M.Si
4. Penguji Materi II : Drs. Mikael Thomas Susu, M.Si
5. Penguji Materi III : Veronika Ina Assan Boro, S.IP., M.Si
6. Pembimbing I : Veronika Ina Assan Boro, S.IP., M.Si
7. Pembimbing II : Drs. Rodriques Servatius, M.Si

Hasil Ujian diperoleh sebagai berikut :

Nilai yang diperoleh dari Penguji I = 82

Penguji II = 84

Penguji III = 84

Lulus dengan Nilai = A- / 83 (Delapan Puluh Tiga)

Belum Lulus dan **diberikan kesempatan** untuk ujian ulang pada :

HARI :, TANGGAL :, JAM :

Hasil Ujian Ulang =

Mengesahkan :

Dekan,



Kupang, 14 Desember 2023

Ketua Tim Penguji,

Veronika Ina Assan Boro, S.IP., M.Si

LEMBARAN PENGESAHAN

Kupang, Desember 2023

**UPAYA OMS BENGKEL APPEK DAM MEREHABILITASI MENTAL
ANAK PASCA SIKLON BADAI SEROJA DI NAIBONAT TAHUN 2021**


Skripsi ini diajukan Oleh:

MARIANUS PAYONG DOSI

NIM :41118006

Disetujui Oleh

PembimbingI


Veronika Ina Assan Boro, S.IP, M.Si

PembimbingII


Drs. Rodrigues Servatius, M.Si

MENGETAHUI

**Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang**


Drs. Frans Bapa Tokan, MA



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MARIANUS PAYONG DOSI

Nomor Regis : 41118006

Fakultas/Jurusan : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik/Ilmu Pemerintahan

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini (Skripsi) dengan judul: **UPAYA
“OMS BENGKEL APPeK DAM MEREHABILITASI MENTAL ANAK
PASCA SIKLON BADAI SEROJA DI NAIBONAT TAHUN 2021”**

Adalah hasil karya saya sendiri dan belum dipublikasikan oleh siapapun sebelumnya, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam skripsi ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ditemukan bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai yang berlaku di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

Kupang, Desember 2023



MARIANUS PAYONG DOSI

41118045

MOTTO

**“Tidak Semua Usaha Itu Dipermudah, Tapi Semua Yang
Berusaha Pasti Berbuah”**

2 Tawarikh 15 : 7

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada :

1. Kedua Orang Tua Tercinta Bapak Alm Fabianus Seran Daton dan Ibu Yasinta Jaji yang telah melahirkan, membesarkan, mendidik, membiayai dan selalu memberikan dukungan motivasi serta juga doa untuk penulis dengan penuh kesabaran serta penuh kasih, hingga pada saat ini.
2. Kedua Adik Terkasih Maximus Sabon Ola dan Maria Kewa Boleng yang selalu memberikan support, perhatian dan motivasi kepada penulis untuk fokus dalam menyelesaikan Studi
3. Almamater tercinta Program Studi Ilmu Pemerintahan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan kasihNya yang besar sehingga penyusunan skripsi dengan Judul **“UPAYA OMS BENGKEL APPEK DALAM MEREHABILITAS MENTAL ANAK PASCA SIKLON BADAI SEROJA DIKELURAHAN NAIBONAT TAHUN 2021”** dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini membahas mengenai Upaya OMS Bengkel APPEK dalam merehabilitasi mental anak pasca Sinklon badai Seroja di Kelurahan Naibonat Tahun 2021.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Pemerintahan, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Widya Mandira Katholik Kupang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati Penulis ingin mengucapkan limpah terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
2. Dekan Dan Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
3. Ketua Dan Sekertarias Program Studi Ilmu pemerintah
4. Ibu Dosen Veronika I.A Boro S,Ip.,M.Si pembimbing 1 (satu) dan Bapak Drs Rodriques Servatius M.Si selaku dosen pembimbing 2 (dua) yang telah

mengorbankan pikiran waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan kepada penulis sejak penyusun proposal

5. Bapa Dr Urbanus Ola M.Si, sebagai penguji 1 (satu) dan Bapak Drs Mikael Thomas Susu M.Si sebagai penguji 2 (dua) yang telah memberikan banyak masukan demi penyempurnaans Skripsi

6. Semua Dosen Ilmu Pemerintahan yang telah setia selalu dalam mengimpletasikan ilmunya kepada penulis selama proses perkuliahan

7. Seluruh Jajaran Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Sosial Dan ilmu politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah meluangkan waktunya dengan baik kepada penulis dalam pelayanan administrasi

Semoga Kasih Tuhan yang akan membalas semua kebaikan Bapa dan Ibu sekalian.

Kupang, 13 Desember 2023

Marianus Payong Dosi

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBARAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4

BAB II KERANGKA PEMIKIRAN	6
2.1 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.2 TINJAUAN TEORITIS	12
2.3 Strategi Rehabilitasi Pemulihan Sosial Psikologi	15
2.4 Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM).....	21
2.5 Fungsi LSM.....	22
2.6 Peranan dan Klasifikasi LSM.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Penentuan Metode Penelitian	26
3.2 Operasionalisasi Variabel	26
3.3 Penentuan Informan Penelitian	28
3.4 Jenis, Sumber dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5 Teknik Pengolahan Data	30
3.6 Teknik Analisis Data	30
BAB IV DESKRIPSI WILAYAH PENELITIAN	33
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.1.1 Sejarah Kelurahan Naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang	33

4.1.2 Luas Dan Batas Wilayah Kelurahan Naibonat	35
4.1.3 Keadaan Demografi Kelurahan Naibonat	35
4.1.4 Kondisi Pemerintahan kelurahan Naibonat	39
4.1.5 Jumlah dan Keadaan Pegawai Pada Kantor Kelurahan Naibonat	45
4.1.6 Jenis– Jenis Pelayanan Pada Kantor Kelurahan Naibonat	46
4.2 Deskripsi Obyek Penelitian	48
4.2.1 Sejarah Berdirinya Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) Bengkel APPeK Kupang	48
4.2.2 Visi dan Misi Bengkel APPeK	51
4.2.3 Struktur Organisasi Bengkel APPeK	52
BAB V ANALISIS HASIL PENELITIAN.....	55
5.1 Ruang Ramah Anak Rekreasi	55
5.1.1 Mengadakan dan menambah alat bermain ramah anak	55
5.2 Ruang Ramah Anak Psikoedukasi.....	58
5.2.1 Pemberian edukasi kepada anak mengenai pendidikan	59
5.3 Ruang Ramah Anak Psikososial.....	62
5.3.1 Kegiatan Menggambar	62
5.3.2 Relaksasi.....	65

BAB VI PENUTUP	68
6.1 Kesimpulan	68
6.1.1 Ruang Ramah Anak Rekreasi	68
6.1.2 Ruang Ramah Anak Psikoedukasi	68
6.1.3 Ruang Ramah Anak Psikososial	69
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Peserta Anak-Anak Terdampak Gangguan Mental Bimbingan OMS Bengkel APPeK	3
Tabel 2.1 Indikator Capaian Pemulihan Sosial Psikologi	15
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Kelurahan Naibonat Berdasarkan Kelompok Umur	35
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Kelurahan Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	36
Tabel 4.3 Kelurahan Naibonat Berdasarkan Mata Pencarian	37
Tabel 4.4 Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Agama	38
Tabel 4.5 Jumlah Pegawai Pada Kantor Kelurahan Naibonat	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Bagan Struktur Organisasi Kelurahan Naibonat	39
Gambar 5.1 Alat Bermain Ramah Anak Seperti Ayunan dan Perosotan	58
Gambar 5.2 Edukasi Materi Mengenai Konsep Keamanan dan Kesiapsiagaan Bencana	61
Gambar 5.3 Kegiatan Menggambar Oleh Bengkel APPeK.....	64
Gambar 5.4 Kegiatan Relaksasi Oleh Bengkel APPeK	67

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul Upaya Oms Bengkel APPEK Dalam Merehabilitasi Mental Anak Pasca Siklon Badai Seroja Di Kelurahan Naibonat Tahun 2021. Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini adalah Bagaimana Upaya Oms Bengkel APPEK Dalam Merehabilitasi Mental Anak Pasca Siklon Badai Seroja Di Kelurahan Naibonat Tahun 2021. Teori yang digunakan oleh peneliti dalam memecahkan masalah penelitian adalah Pemberdayaan dan rehabilitasi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Sumber data primer adalah para informan sedangkan data sekunder adalah dokumen-dokumen yang berkaitan dengan variabel penelitian. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Tahap analisa data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, tahap penarikan kesimpulan lalu dianalisis secara deskriptif kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1). Ruang ramah anak rekreasi berupa pengadaan dan penambahan alat bermain ramah anak seperti ayunan dan perosotan sehingga dapat membantu mengembalikan keseimbangan emosional anak-anak, memberikan ruang untuk ekspresi diri, dan meredakan stres yang mereka alami. (2) Ruang ramah anak psikoedukasi berupa pemberian edukasi kepada anak mengenai pendidikan yang dilakukan oleh Bengkel APPEK dalam merehabilitasi mental anak pasca siklon badai seroja berupa pemberian materi mengenai konsep keamanan dan kesiapsiagaan bencana, sehingga anak-anak dapat memahami cara melindungi diri mereka dan keluarga dimasa depan mulai dari mengenalkan konsep tanggap bencana, termasuk jalur evakuasi perencanaan keluarga yang di kemas dalam gambar dan tata bahasa yang lembut dan mudah dimengerti oleh anak-anak sehingga mudah pula untuk dipahami serta simulasi atau latihan evakuasi dengan peran yang sudah ditentukan untuk membiasakan anak-anak dengan tindakan darurat. Hal ini dilakukan untuk membantu mengurangi kecemasan karena mereka sudah tahu apa yang diharapkan. (3) Ruang ramah anak psikososial berupa kegiatan menggambar yang dilakukan oleh Bengkel APPEK dalam merehabilitasi mental anak pasca siklon badai seroja sudah dapat membantu anak-anak melupakan sementara tekanan dan stres sehari-hari akibat badai siklon seroja serta dapat memberikan anak-anak cara mengekspresikan perasaan secara perlahan lewat kegiatan menggambar. kegiatan relaksasi yang dilakukan oleh Bengkel APPEK dalam merehabilitasi mental anak pasca siklon badai seroja sudah mengurangi stres dan kecemasan pada anak-anak setelah mengalami peristiwa traumatis, membantu mereka merasa lebih aman, membangun kepercayaan diri, dan mengembangkan pemahaman bahwa mereka dapat mengatasi tantangan yang dihadapi serta lebih fokus dan konsentrasi mereka dalam proses belajar dan pemulihan psikologis mereka.

Berdasarkan hasil analisis diatas, penulis menyimpulkan bahwa Bengkel APPEK sudah melakukan Merehabilitasi Mental Anak Pasca Siklon Badai Seroja dengan baik berupa kegiatan Ruang ramah anak rekreasi, Ruang ramah anak psikoedukasi dan Ruang ramah anak psikososial

Kata Kunci : Rehabilitasi, Bengkel APPEK, Kelurahan Naibonat

Abstract

This thesis is titled "Efforts of Oms Bengkel APPEK in Rehabilitating the Mental State of Children Post-Cyclone Storm Seroja in the Naibonat Village in 2021." The problem formulation in this thesis is "How are the efforts of Oms Bengkel APPEK in rehabilitating the mental state of children post-Cyclone Storm Seroja in the Naibonat Village in 2021." The theory used by the researcher to address the research problem is Empowerment and Rehabilitation. This research uses a qualitative descriptive method. The primary data source is the informants, while secondary data includes documents related to the research variables. Data collection techniques include interviews, observations, and documentation. The data analysis process involves data reduction, data presentation, drawing conclusions, and qualitative descriptive analysis.

The research findings indicate that (1) a child-friendly recreational space, involving the provision and addition of child-friendly play equipment such as swings and slides, helps restore the emotional balance of children, provides space for self-expression, and alleviates the stress they experience. (2) A psychosocial child-friendly space involves providing education to children about education conducted by Bengkel APPEK in rehabilitating the mental state of children post-Cyclone Storm Seroja through the delivery of material on the concepts of safety and disaster preparedness. This enables children to understand how to protect themselves and their families in the future, introducing disaster response concepts, including evacuation routes, family planning depicted in child-friendly images and language that is gentle and easily understood by children, as well as simulations or evacuation drills with predefined roles to familiarize children with emergency procedures. This is done to help reduce anxiety because they already know what to expect. (3) A psychosocial child-friendly space involves drawing activities conducted by Bengkel APPEK in rehabilitating the mental state of children post-Cyclone Storm Seroja, which can help children temporarily forget the daily pressures and stresses caused by the storm and provide children with a way to slowly express their feelings through drawing activities. Relaxation activities carried out by Bengkel APPEK in rehabilitating the mental state of children post-Cyclone Storm Seroja have reduced stress and anxiety in children after experiencing traumatic events, helping them feel safer, build confidence, and develop an understanding that they can overcome the challenges they face. It also enhances their focus and concentration in the learning process and their psychological recovery.

Based on the above analysis, the author concludes that Bengkel APPEK has successfully rehabilitated the mental state of children post-Cyclone Storm Seroja through child-friendly recreational spaces, child-friendly psychosocial education spaces, and child-friendly psychosocial spaces.

Keywords: Rehabilitation, Bengkel APPEK, Naibonat Village