

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan interpretasi hasil analisis data peneliti ini maka peneliti menyimpulkan bahwa sebanyak 16 siswa (61,53%) cenderung memiliki emosi negatif dan sebanyak 10 siswa (34,46%) cenderung memiliki emosi positif.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Kepada Kepala Sekolah

Kepala sekolah sebagai koordinator diharapkan meningkatkan kerja sama dengan guru bimbingan dan konseling serta mendukung seluruh program bimbingan pribadi di sekolah agar terlaksana dengan baik untuk membantu siswa yang membutuhkan

2. Kepada Guru BK

Guru BK diharapkan merancang dan mengembangkan program bimbingan pribadi yang sesuai dengan kebutuhan siswa agar dapat membantu siswa yang dominan memiliki emosi negatif.

3. Bagi Siswa

Siswa diharapkan untuk aktif mengikuti layanan bimbingan pribadi yang dilakukan di sekolah untuk mengurangi emosi-emosi negatif dan meningkatkan emosi-emosi positif