

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Kondisi Sosial Ekonomi dan Dampaknya terhadap Stunting di Desa Ladolima, Kecamatan Keo Tengah, Kabupaten Nagekeo, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa status social ekonomi keluarga mempengaruhi kejadian stunting pada anak antara lain pendapatan keluarga, Pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, dan jumlah anggota keluarga. Dimana, semakin tinggi pendapatan orang tua, semakin kecil kejadian stunting. Tingkat Pendidikan dan status pekerjaan juga berpengaruh karena kurangnya pemahaman, kurangnya waktu pengasuhan anak, pola asuh yang tidak baik dan pemberian gizi anak yang tidak tercukupi, hal ini juga berkaitan dengan jumlah atau banyaknya anggota keluarga dalam rumah karena semakin banyak anggota keluarga semakin sulit dalam pemenuhan kebutuhan hidup sehari-hari. Oleh karena itu penting untuk meningkatkan akses kualitas Pendidikan, pemberdayaan ekonomi keluarga serta meningkatkan intervensi Kesehatan dan gizi sebagai upaya untuk mengurangi kejadian stunting pada anak.

#### **6.2 Saran**

1. Perlu adanya peningkatan SDM masyarakat serta penyuluhan terkait penyebab dan pencegahan stunting, memberikan penyuluhan kepada ibu hamil, membina kader-kader posyandu guna menurunkan angka stunting.

2. Disarankan agar orang tua yang memiliki balita untuk memenuhi kebutuhan gizi anaknya dengan pemanfaatan pangan local daerah dan meningkatkan pengetahuan mengenai asupan gizi dalam hal upaya pencegahan stunting pada anak.
3. Bagi pemerintah Desa agar terus berusaha menurunkan angka kejadian stunting pada bayi dan balita sekaligus berupaya memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang pentingnya penanganan stunting, pola hidup sehat dan pengolahan makanan sehat sehingga masyarakat dapat berpartisipasi aktif dalam program penanganan stunting pada bayi dan balita.
4. Diharapkan penelitian ini bisa dijadikan sebagai referensi dalam melakukan penelitian sejenis dimasa yang akan datang dengan menggunakan metode yang berbeda untuk mendukung hasil penelitian.