

**PERSEPSI MAHASISWA DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI**

**(Studi Kasus Pelurusan Rambut Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan**

**2020 Universitas Katolik Widya Mandira Kupang)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu**

**Komunikasi Pada Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Program Studi Ilmu**

**Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandira Kupang**



**OLEH**

**MARIA THERESIA TUNCE**

**43120063**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA**

**KUPANG**

**2024**



# UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

Jl. Jend. Ahmad Yani 50 – 52 Kupang 85225, NTT-Indonesia  
Telp. (0380) 833395, Fax. 831194

Website : <http://www.unwira.ac.id> E-mail : [info@unwira.ac.id](mailto:info@unwira.ac.id)

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada Hari ini **Senin, 10 Juni 2024 Pukul 10.00 WITA** Telah diadakan Ujian Skripsi Program Sarjana, bagi mahasiswa :

N a m a : **Maria Theresia Tunce**  
NIM : **43120063**  
Program Studi : **Ilmu Komunikasi**  
Judul Skripsi :

**PERSEPSI MAHASISWA DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI (Studi Kasus Pelurusan Rambut pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020 Universitas Katolik Widya Mandira Kupang)**

Di hadapan Panitia Ujian Skripsi yang terdiri dari :

- 1. Ketua : P. Hendrikus Saku Bouk, SVD., S.Fil., MA
- 2. Sekretaris : Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si
- 3. Penguji Materi I : Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos., M.I.Kom
- 4. Penguji Materi II : Donna Isra Silaban, S.Sos., M.I.Kom
- 5. Penguji Materi III : P. Hendrikus Saku Bouk, SVD., S.Fil., MA
- 6. Pembimbing I : P. Hendrikus Saku Bouk, SVD., S.Fil., MA
- 7. Pembimbing II : Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si

*[Handwritten signatures of the panel members]*

Hasil Ujian diperoleh sebagai berikut :

Nilai yang diperoleh dari Penguji I = 90  
 Penguji II = 90  
 Penguji III = 92

Lulus dengan Nilai = 91 / A

Belum Lulus dan diberikan kesempatan untuk ujian ulang pada :

HARI:....., TANGGAL : ....., JAM : .....

Hasil Ujian Ulang = .....

Mengesahkan :  
 Dekan  
*[Signature]*  
**Drs. Frans Bana Tokan, MA**  
 NIDN: 0911116701

Kupang, 10 Juni 2024  
 Ketua Tim Penguji,  
*[Signature]*  
**P. Hendrikus Saku Bouk, SVD., S.Fil., MA**  
 NIDN: 0807046601

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Theresia Tunce

NIM : 43120063

Fakultas : Ilmu Sosial dan Politik

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis (SKRIPSI) dengan judul:

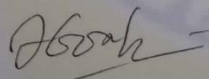
**PERSEPSI MAHASISWA DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI (Studi Kasus Pelurusan Rambut Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020 Universitas Katolik Widya Mandira Kupang)**, adalah benar yang ditulis oleh saya sendiri yang di bimbing oleh ibu Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si sebagai pembimbing I, dan P. Hendrikus Saku Bouk, SVD, S.Fil, MA sebagai pembimbing II, apabila di kemudian hari ditemukan adanya penyimpangan maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Kupang, 24 Juli 2024

Disahkan

Pembimbing I

Mahasiswa



P.Hendrikus Saku Bouk, SVD, S.Fil., MA

NIDN: 0807046601



MariaTheresia Tunce

NIM:43120063

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI  
PERSEPSI MAHASISWA DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI  
(Studi Kasus Pelurusan Rambut Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020  
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang)

Diajukan Oleh:

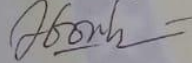
Nama : Maria Theresia Tunce

Nim : 43120063

Program Studi : Ilmu Komunikasi

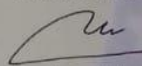
Menyetujui

Pembimbing I



P.Hendrikus Saku Bouk,SVD,S.Fil.,MA  
NIDN: 0807046601

Pembimbing II



Fransiska Desiana Setyaningsih.,M.Si  
NIDN: 0804127501

Mengesahkan

Dekan



Drs. Frans' Baba Tokan, MA

NIDN: 0811116701

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**  
**PERSEPSI MAHASISWA DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI**  
**(Studi Kasus Pelurusan Rambut Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020**  
**Universitas Katolik Widya Mandira Kupang)**

**Diajukan**

**Oleh:**

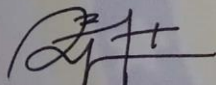
Nama : Mari Theresia Tunce

Nim : 43120063

Program Studi: Ilmu Komunikasi

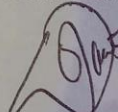
**Menyetujui**

**Pembahas I**



Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos., M.I.Kom

**Pembahas II**



Donna Isra Silaban, S.Sos., M.I.Kom

## **MOTTO**

“Memulai dengan penuh keyakinan,  
Menjalankan dengan penuh keiklasan,  
dan Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan.”

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Orang Tua tercintah, Ayah Petrus damianus sarang dan Ibu Ludgardis Nanggi yang telah mendoakan dan mendukung penulis baik moral maupun materi sehingga selesainya skripsi ini.
2. Almamater tercinta tempat penulis merajut pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandira.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya yang berlimpah sehingga penulis dapat melewati semua proses penelitian dan menyelesaikannya dalam bentuk Skripsi dengan baik, yang berjudul **PERSEPSI MAHASISWA DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI (Studi Kasus Pelurusan Rambut Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020 Universitas Katolik Widya Mandira Kupang).**

Adapun maksud dan tujuan penulisan skripsi ini disampaikan untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana strata I pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak sejak persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis menghaturkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu memberikan dorongan baik moral maupun spiritual terutama kepada:

1. Rektor Universitas Katolik Widya Mandira
2. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira.
3. Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandira.
4. Pater Hendrik Saku Bouk, SVD, S.Fil, MA selaku pembimbing I dan Ibu Fransiska Desiana Setyaningsih., M.Si selaku pembimbing II yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran serta motivasi dalam membimbing penulis dari persiapan proposal hingga menyelesaikan skripsi ini.

5. Pak Mikhael Rajamuda Bataona S.Sos, M.I.Kom selaku penguji I dan Ibu Donna Isra Silaban, S.Sos, M.I.Kom selaku penguji II yang telah memberikan saran, arahan kepada penulis.
6. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandira, yang selama ini memberikan bekal ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.
7. Seluruh pegawai tata usaha dan perpustakaan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang dengan tulus membantu penulis dalam studi dan fasilitas sarana lainnya.
8. Orang tua tercinta Ayah Petrus damianus sarang dan Ibu Ludgardis Nanggi karena dengan cinta kasih, doa dan dukungannya baik moral maupun materi bagi penulis hingga sampai di titik ini.
9. Saudarah tercinta Hilda, Wiwin dan Nilan, yang dengan segala kasih sayang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
10. Teman saya Ira, Diana, Royan, yang selalu sama-sama saling mendukung, membantu dan selalu berjuan bersama selama ini.
11. Teman-teman Ilmu Komunikasi angkatan 2020 atas pengalaman dan perjuangan bersama selama ini.
12. Yang terakhir kepada diri saya sendiri, terima kasih banyak karena telah kuat dan mampu bertahan dan berusaha sampai sejauh ini.



Semoga Tuhan Yesus memberikan rahmat-Nya sebagai balasan atas semua bantuan yang telah diberikan dari pihak-pihak yang telah disebutkan diatas. Penulis menyadari bahwa, skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Hal ini disebabkan masih terbatasnya kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembaca.

Akhir kata penulis sampaikan limpah terima kasih, semoga skripsi ini dapat menjadi referensi yang baik dan berguna demi kepentingan akademik dan bagi para pembaca.

Kupang, 2024

Penulis

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “Persepsi Mahasiswa Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri (Studi Kasus Pelurusan Rambut Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020 Universitas Katolik Widya Mandira Kupang).

Penelitian ini dilakukan karena penampilan merupakan bentuk citra diri yang terpancar dari diri seseorang dan juga merupakan sarana komunikasi antara seorang individu dengan individu lain, tampil menarik merupakan kunci untuk meningkatkan kepercayaan diri, Faktor kepercayaan diri dapat dilihat dari keadaan fisik, salah satunya penampilan rambut. Kebutuhan untuk memiliki rambut lurus sudah terjadi dikalangan mahasiswa/mahasiswi.

Penelitian ini menggunakan teori persepsi, dengan konsep penelitian terdahulu, komunikasi, kepercayaan diri dan pelurusan rambut. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi kasus. Untuk pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi mendalam kepada 6 orang informan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi mahasiswa dalam meningkatkan kepercayaan diri memiliki persepsi positif dan negatif. Persepsi positif yang ditemukan yakni mahasiswa percaya pelurusan rambut dapat meningkatkan kepercayaan diri mereka. Dengan kata lain, mahasiswa merasa lebih percaya diri ketika rambut mereka diluruskan, hal ini karena penampilan yang dirasakan lebih rapi dan sesuai dengan standar yang diinginkan. Persepsi negatif yang ditemukan yakni adanya penurunan kepercayaan diri informan.

Kesimpulan yang diambil setelah penelitian dilakukan bahwa persepsi mahasiswa dalam meningkatkan kepercayaan diri melalui pelurusan rambut pada mahasiswa ilmu komunikasi Angkatan 2020 Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yaitu, persepsi positif dan persepsi negatif.

Saran kepada mahasiswa prodi ilmu komunikasi angkatan 2020 UNWIRA diharapkan dapat dengan bijak dan mencari cara-cara yang lebih efektif dalam memilih cara untuk meningkatkan kepercayaan diri.

**Kata Kunci: Penampilan, Kepercayaan Diri, Teori Persepsi**

## DAFTAR ISI

<b>BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2. Manfaat Praktis .....	7
1.5. Kerangka Berpikir, Asumsi, dan Hipotesis .....	8
1.5.1. Kerangka Berpikir .....	8
1.5.2. Asumsi.....	9

1.5.3. Hipotesis.....	10
<b>BAB II LANDASAN KONSEPTUAL .....</b>	<b>11</b>
2.1. Penelitian Terdahulu .....	11
2.2. Komunikasi.....	14
2.3. Teori Persepsi.....	15
2.3.1. Jenis-jenis Persepsi.....	17
2.4. Kepercayaan Diri .....	18
2.5. Pelurusan Rambut .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
3.1 Metode Penelitian .....	22
3.2 Jenis Penelitian .....	23
3.3. Objek Penelitian.....	23
3.4. Prosedur Penelitian .....	23
3.5. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1. Jenis Data .....	24
3.5.2. Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.6. Lokasi Penelitian.....	26
3.7. Informan Kunci dan Alasan Pemilihan Informan .....	26
3.7.1. Informan Kunci .....	26
3.7.2. Alasan Pemilihan Informan .....	27
3.8. Definisi Konstruk dan Indikator Penelitian .....	27
3.8.1 Konstruk Penelitian .....	27

3.8.2. Indikator Penelitian .....	27
3.9. Teknik Analisis Data dan Teknik Interpretasi Data.....	28
3.9.1. Teknik Analisis Data .....	28
3.9.2. Teknik Interpretasi Data .....	30
3.10. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
4.1. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	32
4.1.1. Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandira Kupang .....	32
4.1.2. Visi, Misi, dan Tujuan Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandira Kupang .....	33
4.1.3. Struktur Organisasi Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.....	34
4.2. Gambaran Umum Pelurusan Rambut pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020 Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.....	35
4.3. Telaah Informan .....	36
4.4. Hasil Penelitian .....	37
4.4.1. Hasil Wawancara .....	38
4.4.2. Hasil Observasi .....	47
<b>BAB V PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
5.1. Analisis Data .....	51
5.1.1. Perspsi positif.....	51

5.1.2. Persepsi Negatif.....	53
5.2. Interpretasi Data.....	55
5.2.1. Persepsi Mahasiswa dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri .....	55
5.2.2. Kaitan Persepsi Mahasiswa Dalam meningkatkan Kepercayaan Diri dengan Teori Persepsi.....	58
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
6.1. Kesimpulan .....	60
6.2. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1.1 Kerangka Berpikir.....</b>	<b>9</b>
<b>Bagan 4.1. Struktur Program Studi Ilmu Komunikasi.....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4.1. Telaah Informan.....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 5.1. Hasil temuan penelitian.....</b>	<b>54</b>



## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 4.1. Foto rambut informan yang melakukan pelurusan.....49**