

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

kepercayaan diri merupakan keyakinan individu terhadap kemampuan, kualitas, dan penilaian dirinya sendiri, yang mempengaruhi bagaimana seseorang berperilaku, berpikir, bertindak, dan berinteraksi dengan orang lain. Berdasarkan hasil analisis data penelitian dan interpretasi data yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa persepsi mahasiswa dalam meningkatkan kepercayaan diri melalui pelurusan rambut pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020 Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yaitu, persepsi positif dan persepsi negatif.

Persepsi Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020 melakukan pelurusan rambut karena dalam meningkatkan kepercayaan mahasiswa ilmu komunikasi Angkatan 2020 menganggap bahwa pelurusan rambut dapat mempengaruhi kepercayaan diri karena penampilan yang lebih rapi dan sesuai standar yang diinginkan.

Penelitian menunjukkan bahwa Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020 memiliki pandangan yang beragam tentang pelurusan rambut dalam kaitannya dengan kepercayaan diri. mereka merasa pelurusan rambut dapat meningkatkan kepercayaan diri mereka karena penampilan yang lebih rapi dan sesuai standar yang diinginkan. Namun, mahasiswa ilmu komunikasi Angkatan 2020 juga memiliki persepsi negatif terhadap pelurusan rambut karena kekhawatiran tentang kerusakan rambut jangka panjang, biaya, dan perawatan yang diperlukan.

6.2. Saran

Berkaitan dengan hal ini maka penulis dapat memberikan saran kepada pihak yang berkaitan dalam penelitian ini dan peneliti selanjutnya, yakni:

- a) Bagi Mahasiswa Prodi Ilmu Komunikasi Angkatan 2020 UNWIRA diharapkan dapat dengan bijak dan mencari cara-cara yang lebih efektif dalam memilih cara untuk meningkatkan kepercayaan diri. Karena teknik pelurusan rambut tidak selamanya dapat meningkatkan kepercayaan diri namun juga dapat menurunkan kepercayaan diri. Hal Ini menunjukkan bahwa meskipun tujuan pelurusan rambut adalah untuk meningkatkan kepercayaan diri, namun perubahan fisik seperti pelurusan rambut ini tidak sepenuhnya mengatasi masalah mendasar seperti kepercayaan diri, karna pelurusan rambut sifatnya hanya sementara.
- b) Bagi Peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti dari aspek penggunaan *fashion* atau aspek lain sebagai penunjang untuk meningkatkan kepercayaan diri.