

PERILAKU NOMOPHOBIA PADA PENGGUNA *SMARTPHONE*

(STUDI KASUS PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2020)

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Akademik Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Komunikasi**



OLEH

CHRISDAYANTI ANTONIA KEWA FLORIDA DUAN

43120039

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

KUPANG

2024



UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

Jl. Jend. Ahmad Yani 50 – 52 Kupang 85225, NTT-Indonesia

Telp. (0380) 833395, Fax. 831194

Website : <http://www.unwira.ac.id> E-mail : info@unwira.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada Hari ini Kamis, 13 Juni 2024 Pukul 11.00 WITA Telah diadakan Ujian Skripsi Program Sarjana, bagi mahasiswa :

Nama : Chrisdayanti Antonia Kewa Florida Duan
NIM : 43120039
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi :

PERILAKU NOMOPHOBIA PADA PENGGUNA SMARTPHONE (Studi Kasus pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2020)

Di hadapan Panitia Ujian Skripsi yang terdiri dari :

1. Ketua : Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si
2. Sekretaris : Innosensia E. I. Ndiki Satu, S.Sos., M.I.Kom
3. Penguji Materi I : Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos., M.I.Kom
4. Penguji Materi II : Donna Isra Silaban, S.Sos., M.I.Kom
5. Penguji Materi III : Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si
6. Pembimbing I : Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si
7. Pembimbing II : Innosensia E. I. Ndiki Satu, S.Sos., M.I.Kom

Hasil Ujian diperoleh sebagai berikut :

Nilai yang diperoleh dari Penguji I = 92
Penguji II = 90
Penguji III = 93

Lulus dengan Nilai = 92 / A

Belum Lulus dan diberikan kesempatan untuk ujian ulang pada :

HARI: _____, TANGGAL : _____, JAM : _____

Hasil Ujian Ulang = _____

Mengetahui :
Dekan,

Dr. Fransiska Tokan, MA
NIDN: 081116701

Kupang, 13 Juni 2024
Ketua Tim Penguji,

Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si
NIDN: 0804127501

HALAMAN PENGESAHAN

"PERILAKU NOMOPHOBIA PADA PENGGUNA *SMARTPHONE*
(STUDI KASUS PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2020)"

Diajukan Oleh

Nama : Chrisdayanti Antonia Kewa Florida Duan

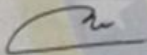
Program Studi : Ilmu Komunikasi

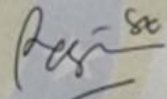
Nim : 43120039

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II


Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si


Innosensia E.L.N. Satu, S.sos, M.L.kom

MENGESAHKAN

DEKAN FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA


Drs. Frans Bapa Tokan, MA

HALAMAN PERSETUJUAN

PERILAKU NOMOPHOBIA PADA PENGGUNA *SMARTPHONE*

(STUDI KASUS PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2020)

Diajukan Oleh :

Nama : Chrisdayanti Antonia Kewa Florida Duan

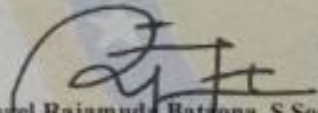
Program Studi : Ilmu Komunikasi

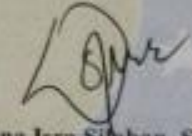
Nim : 43120039

Disetujui Oleh

Pembahas I

Pembahas II


Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos, M.I.Kom


Donna Isra Sibaban, S Sos, M.I Kom

PERNYATAAN ORISINALITAS

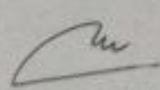
Yang bertanda tangan di bawa ini :

Nama : Chrisdayanti Antonia Kewa Florida Duan
No Regis : 43120039
Program Studi : Ilmu komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan ilmu politik

Dengan ini menyatakan karya tulis (Skripsi) dengan judul **PERILAKU NOMOPHOBIA PADA PENGGUNA SMARTPHONE (STUDI KASUS PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2020)** adalah benar-benar karya saya sendiri yang di bimbing oleh Ibu Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan, Ibu Innosensia E.I.N. Satu, S.sos, M.I.kom selaku Dosen Pembimbing II.
Apabila dikemudian hari ditemukan penyimpangan, maka saya bersedia dituntut sesuai hukum yang berlaku.

Kupang, 2024

Disahkan Oleh


Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si

Mahasiswa


Chrisdayanti Antonia Kewa Florida Duan

MOTTO

Hindari Berpihak jadilah Independen

PERSEMBAHAN

Saya menyerahkan skripsi ini kepada Lewot Tanah, dan Leluhur. Teristimewa saya mempersembahkan skripsi saya ini kepada kedua orang tua saya, Bapa Germanus Daton Duan dan mama Florentina Lejab, yang selalu memberikan dukungan secara moral dan material kepada saya selama menempuh pendidikan. Mereka adalah sang pemberi kehidupan dan penuntun jalan bagi saya dalam menghadapi setiap rintangan perjalanan kehidupannya. Karena kasih dan cinta yang benar hanya dapat diberikan oleh keduanya, segala bentuk cinta yang mereka berikan tidak dapat dibandingkan dengan apa pun. Terima kasih telah menjadi inspirasi bagi anak kedua kalian dan memberinya pelajaran hidup yang luar biasa. ♡♡♡

ABSTRAK

Kecenderungan Nomophobia merupakan rasa takut ketika berada jauh dari *smartphone* dan dianggap sebagai fobia modern atau efek samping dari interaksi antara manusia dan teknologi informasi, khususnya *smartphone* (Yildirim, 2014). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan *smartphone* dengan perilaku nomophobia pada mahasiswa Ilmu Komunikasi angkatan 2020. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan intensitas penggunaan *smartphone* dengan perilaku nomophobia pada mahasiswa serta menggunakan pendekatan kualitatif. Karakteristik subjek penelitian meliputi mahasiswa yang diduga terindikasi Nomophobia oleh sebab itu bisa dikatakan bahwa mahasiswa adalah yang terbanyak mengalami nomophobia karena mahasiswa dikatakan sebagai awal menggunakan/memakai *smartphone*. Jumlah informan dalam penelitian ini sebanyak 5 orang. Teknik pengumpulan data dengan wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi sebagai metode pendukung. Semua sumber data kemudian dianalisis secara kualitatif dan ditriangulasikan untuk menggambarkan perilaku Nomophobia dikalangan Mahasiswa serta penggunaan *smartphone* pada mahasiswa Prodi Ilmu Komunikasi angkatan 2020. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 5 orang mahasiswa prodi Ilmu Komunikasi angkatan 2020 menunjukkan perilaku nomophobia dengan pengguna *smartphone* terlama. Mahasiswa yang menjadi informan juga merasakan efek dari kemudahan pengaksesan internet jika konektivitas pada *smartphone* berjalan lancar. Adapun motif penggunaan *smartphone* pada mahasiswa meliputi Motif Sosialita, Informasi, Edukasi dan Motif Hiburan. Motif inilah yang mendorong mahasiswa menggunakan *smartphone* dan menjadikannya Nomophobia. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi sebagai bekal mahasiswa dengan nilai-nilai moral yang nantinya berguna agar para mahasiswa memiliki fondasi yang baik ketika mereka berinteraksi dengan orang lain.

Kata Kunci :Perilaku Nomophobia, Smartphone, Mahasiswa

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memungkinkan penullis melewati semula proses penelitian dan menyelesaikannya dalam bentuk skripsi ini. Untuk judul skripsi yang diajukan oleh penullis, yaitu PERILAKU NOMOPHOBIA PADA PENGGUNA SMARTPHONE (STUDI KASUS PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2020) Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandira Kupang sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana (S1) Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang telah membantu penullis menyusun skripsi ini. Penullis tahu bahwa skripsi ini tidak lengkap tanpa bantuan, bimbingan, dan saran dari banyak orang.

1. Rektor Universitas Katolik Widya Mandira.
2. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira.
3. Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Katolik Widya Mandira.
4. Ibu Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan, Ibu Innosensia E. I. Ndiki Satu, S.sos., M.I.Kom. selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan banyak saran, petunjuk, bimbingan dan waktunya dalam membantu penullis menyelesaikan skripsi ini.

5. Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos. M.I.Kom selaku Dosen Pengulji I, Ibu Donna Isra Silaban, S.Sos M.I.Kom selaku Dosen Penguji II, yang telah memberikan masukan, berupa kritik dan saran yang bermanfaat guna menyempurnakan skripsi ini.
6. Semua Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi, terima kasih banyak untuk ilmunya selama masa perkuliahan.
7. Saudra kandung Kakak Niko, kakak Vene, Ama Rival, adik Lia, adik Caeli, adik Caecil, yang sudah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman penulis yaitu: Oci, dan Wira yang telah memberikan dukungan bagi penulis.
9. Kepada teman-teman Informan terkhususnya keluarga Besar jikom 20, terima kasih telah berjulang Bersama sama dengan penulis.
10. Kepada diri sendiri, terima kasih telah menjadi kuat dan sabar selama ini, terima kasih sudah membawa saya sampai ke titik ini.
11. Untuk seseorang yang belum bisa kutuliskan namanya disini, terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam mengerjakan skripsi ini sebagai salah satu bentuk penulis memantaskan diri, meskipun saat ini penulis tidak tau keberadaan mu entah dibumi bagian mana dan mengenggam tangan siapa. Seperti kata BJ habibie "kalau memang dilahirkan untulk saya, kamu jungkir balik puln saya dapat".
12. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang telah menjadi bagian dalam hidup penulis sejak awal memasuki dunia perkuliahan hingga

saat ini, yang penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu karena telah memberikan warna baru pada hidulp.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, dan kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang penting untuk memperbaikinya. Pada akhirnya, penulis berharap skripsi yang sederhana ini akan bermanfaat bagi pembaca di masa depan dan menambah wawasan ilmu pengetahuan

Kupang, juni 2024

Penulis

Chrisdayanti Antonia Kewa Florida Duan

Daftar isi

MOTTO	i
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Daftar isi.....	x
Daftar Gambar	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang
1	
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis	7
1.5 Kerangka Berpikir.....	8
1.5.1. Asumsi	9
1.5.2 Hipotesis	9

BAB II.....	11
LANDASAN KONSEPTUAL	11
2.1 Penelitian Terdahulu	11
2.2 Komunikasi Bermedia	13
2.3 Smartphone.....	14
2.3.1 Pengertian Smartphone.....	14
2.3.2Dampak Penggunaan Smartphone.....	16
2.4 Nomophobia	17
2.4.1 Pengertian Nomophobia	18
2.4.3. Ciri- ciri Nomophobia	19
2.4.4 Aspek Nomophobia	20
2.4.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nomophobia.....	21
2.5 Teori Mengenai Nomophobia.....	21
BAB III.....	23
METODOLOGI PENELITIAN.....	23
3.1. Metode dan Jenis Penelitian	23
3.1.1 Jenis Penelitian	23
3.2 Lokasi Penelitian	24
3.3 Tahapan Penelitan.....	24

3.3.1 Tahap Persiapan Penelitian	24
3.3.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	25
3.3.3 Tahap Laporan Penelitian	25
3.4 Konstruk dan Indikator.....	25
3.4.1 Konstruk	25
3.4.2 Indikator	26
3.5 Informan Kunci	26
3.6 Sumber Data	28
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.8 Teknik Analisis Data.....	30
3.9 Teknik Interpretasi Data	32
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN	35
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	35
4.2 Sejarah Singkat Program Studi Ilmu Komunikasi Unwira Kupang	35
4.2.2 Struktur Organisasi Program Studi Ilmu Komunikasi	37
4.2.3 Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi.....	38
4.3 Nomophobia.....	39
4.4 Telaah Informan Penelitian	40
4.5 Pertanyaan Penelitian.....	42

4.5.1 Hasil Wawancara	43
4.5.2 Hasil Observasi	49
BAB V.....	56
PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	56
5.1 Analisis Data	56
5.2 Interpretasi Data.....	62
BAB VI.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

Daftar tabel

Tabel.4.1 Data Informan	40
Tabel 5.1 Hasil temuan penulis	62

Daftar Gambar

Gambar 4. 1 Informan menggunakan Smartphone.....	52
Gambar 4. 2	54

DAFTAR BAGAN

Bagan1. 1.....	9
Bagan 4. 1.....	38