

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Studi Kearifan Lokal Penggunaan Jenis-jenis Tumbuhan Obat Masyarakat Suku Weol, di Kelurahan Wae Belang, Kecamatan Ruteng, Kabupaten Manggarai Sebagai Bahan Pengembangan Media Booklet dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. hasil penelitian tentang Studi Kearifan Lokal Penggunaan Jenis-jenis Tumbuhan Obat Masyarakat Suku Weol, di Kelurahan Wae Belang, Kecamatan Ruteng, Kabupaten Manggarai di peroleh 32 jenis tumbuhan obat tradisional yang di gunakan untuk mengobati penyakit pada manusia yang mana di kelompokkan ke dalam 20 famili. 32 jenis tumbuhan oabt tradisional di temukan yaitu :

Lengkuas (*Alpinia galangal* L) Willd), sirih (*Piper betle* Linn), kunyit (*Curcuma longa* Linn), Kemiri (*XAleurites moluccanus*. L Willd), Sereh (*Cymbopogon nardus* .L Rendle), Jahe (*Zingiber officinale* Rose), jambu biji (*Psidium Guajava* L.), Daun Balakacia (*Chromolaena odorata*(L) R.M King), Tamulawak (*Curcuma zanthorrhiza*), Kayu manis (*Cinnamomum verum* J), Cengkeh (*Syzygium aromaticum* L), Jeruk nipis (*Citrus aurantiifolia*), daun katuk (*Sauropus androgynus*L), Daun pandan (*Pandanus amaryllifolius* ), Daun binahong (*Anredra cordifolia*), alpukat (*Persea Americana* (Mill)), alang-alang (*Imperata cylindrical* L), Pepaya (*Caricapapaya* L), Mangga (*Mangifera indica* L ), Peria (*Momordica charantia* L), daun bandotan (*Agreratum conyzoides* L), Bawang putih (*Allium Sativum* L), Bawang merah (*Allium cepa* L ), Terong ungu (*Solanum melongena* L). Patikan kebo (*Euphorbia hirta* L), Kencur (*Kaempferia galangal* L), Janggung (*Zea Mays* L), Labu siam (*Sechium edule* Saw), Merica (*Piper nigrum* L), Ubi merah (*Ipomoea. batatas* L), Kacang panjang (*Vinga sinensis* L), Kumis kucing (*Orthosiphon Aristatus* Blume).

2. Bagian tumbuhan yang di dimanfaatkan sebagai obat adalah daun ( *Folium*), rimpang ( *Rizoma* ), akar ( *Radix* ), dan kulit kayu ( *Cortex*). Bagian tumbuhan yang paling banyak di dimanfaatkan yaitu daunnya.
3. jenis penyakit pada manusia yang diobati menggunakan tumbuhan obat yaitu: tentunya beragam, baik untuk mengobati penyakit dalam maupun penyakit luar Saat sekarang penyakit

yang sering di serang dimasyarakat Suku Weol di Kelurahan Wae Belang lebih banyak penyakit ringan seperti demam, batuk pilek, gatal-gatal, luka bakar, sakit kepala, sakit gigi, kolesterol, gangguan tenggorokan, gula darah gangguan pencernaan radang paru-paru, dan untuk sakit berat seperti batu ginjal, asma, TBC, dan kangker.

4. Cara pengolahan tumbuhan yang di gunakan sebagai obat yaitu di rebus, di tempelkan, di teteskan, di tumbuk, dan langsung di makan yang paling banyak di gunakan adalah dengan cara di rebus.
5. Hasil uji kelayakan pengembangan booklet Studi Kearifan Lokal Penggunaan Jenis-jenis Tumbuhan Obat di Masyarakat Suku Weol dinyatakan sangat valid dan layak di gunakan sebagai pengembanagan media booklet dilihat darai presentasi evaluasi validator ahli matari 95% dan validator ahli media yaitu 94,54 % dan beberapa komentar dan saran dari kedua validator.

#### B. Saran

1. Adanya upaya untuk melestarikan tumbuhan obat agar pengetahuan tersebut tetap terjaga dan tidak hilang dan dapat di wariskan ke generasi muda.
2. Tanaman obat ini harus di lestarikan agar keberadaanya tidak punah.
3. Di lakukan penelitian lanjutan pada validasi booklet sehingga layak untuk digunkan