

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA, KEDISIPLINAN,  
DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI  
PADA BIRO PEREKONOMIAN DAN ADMINISTRASI  
PEMBANGUNAN SETDA PROVINSI NTT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Manajemen**



**OLEH :**

**CIECILIA EUFRAJIA CORREIA  
NIM : 32120064**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA  
KUPANG  
2024**

**LEMBARAN PENGESAHAN**  
**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA, KEDISIPLINAN,**  
**DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI**  
**PADA BIRO PEREKONOMIAN DAN ADMINISTRASI**  
**PEMBANGUNAN SETDA PROVINSI NTT**

Yang Diajukan Oleh:


Nama : Ciecilia Eufrajia Correia  
NIM : 32120064  
Program Studi : Manajemen  
Konsentrasi : Sumber Daya Manusia

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Fakultas Ekonomika dan Bisnis  
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Jou Sewa Adrianus, SE, MM  
NIDN: 08 090559 01

  
Stefanie N. B. Burin, SE, MM  
NIDN: 15 030896 01

Kupang.....2024

Ketua Program Studi Manajemen

  
Hedwigh H. T. Lejap, SE, MM  
NIDN: 15 161093 01

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui dan diterima dengan baik oleh Panitia Ujian Skripsi pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomika dan Bisnis, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

Yang diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Jumat, 21 Juni 2024  
Jam : 14:00 - 16:00 WITA  
Tempat : Ruang Kaprodi Manajemen  
Atas Nama : Ciecilia Eufrajia Correia  
NIM : 32120064  
Dinyatakan : **LULUS**

### PANITIA PENGUJI SKRIPSI

1. Ketua : Jou Sewa Adrianus, SE, MM (.....)
2. Sekretaris : Stefanie N. B. Burin, SE, MM (.....)
3. Penguji I : Anggraeny Paridy, SE, M.Si (.....)
4. Penguji II : David Manafe, SM, MM (.....)
5. Penguji III : Jou Sewa Adrianus, SE, MM (.....)

MENGETAHUI



Dekan  
Fakultas Ekonomika dan Bisnis

E. Perseveranda, SE, M.Si  
NIDN: 0819066703



Ketua Program Studi  
Manajemen

Hedwigh H. T. Lejap, SE, MM  
NIDN: 1516109301

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ciecilia Eufrajia Correia  
No Registrasi : 32120064  
Fakultas/Program Studi : Ekonomika dan Bisnis/ Manajemen

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA, KEDISIPLINAN,  
DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI  
PADA BIRO PEREKONOMIAN DAN ADMINISTRASI  
PEMBANGUNAN SETDA PROVINSI NTT**

Adalah benar – benar karya saya sendiri dan apabila dikemudian hari ditemukan unsur-unsur plagiarisme, maka saya bersedia diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Kupang, Oktober 2024



Ciecilia Eufrajia Correia

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

**Aku tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau  
Yosua 1:5**

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta, Bapak Dominggos De Oliveira dan Mama Lusinda Freitas yang telah membesarkan, mendidik, dan mendukung saya dengan penuh kasih sayang, ketegasan, dan selalu menanti keberhasilan saya dengan doa.
2. Kepada Saudara/Saudari terkasih, Adik Angel, Ika, Gabriel, dan Adik Sonia yang selalu mendukung dan memotivasi untuk tetap semangat.
3. Semua keluarga, sahabat dan kenalan yang telah mendukung saya dengan caranya masing-masing.
4. Almamater tercinta, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “ Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kedisiplinan, dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Biro Perekonomian dan administrasi Pembangunan Setda Provinsi NTT”.

Penulis menyadari bahwa dalam proses menyusun skripsi ini dari awal sampai dengan akhir penyusunan tidak mungkin selesai tanpa adanya bimbingan, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak P. Dr. Philipus Tule, SVD, selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk dapat mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
2. Ibu Dr. M. E. Perseveranda, SE., M.Si, selaku dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, yang telah membantu dalam segala urusan administrasi umum maupun akademik pada Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
3. Bapak Hedwigh H. T. Lejap, SE, MM, selaku ketua program studi ekonomi manajemen, yang telah memberikan motivasi dan masukan yang sangat membantu selama masa perkuliahan sampai pada akhir penulisan skripsi ini.

4. Bapak Jou Sewa Adrianus, SE, MM selaku Dosen Pembimbing I, Ketua Panitia Ujian Skripsi dan Penguji III serta Ibu Stefanie Burin, SE, MM selaku dosen Pembimbing II dan Sekretaris Panitia Ujian yang telah memberikan masukan, perbaikan, motivasi dan meluangkan waktu dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Anggraeny paridy, SE, M.Si selaku dosen penguji 1 dan Bapak David Manafe, SM, MM selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menjadi dosen penguji serta memberikan masukan dan saran yang membangun hingga penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bimbingan selama mengikuti perkuliahan.
7. Para Pegawai Tata Usaha, yang sangat senantiasa membantu dalam menyiapkan segala keperluan dan kekuarangan dalam proses perkuliahan.
8. Kepada kedua orang tua yang saya sayangi, Bapak Dominggos De Oliveira dan Ibu Lusinda Freitas. Terimakasih atas segala pengorbanan, nasehat, dan doa, dan kasih sayang yang telah diberikan selama penulisan skripsi ini. Tanpa bantuan dan dorongan dari kedua orang tua, penulis mungkin tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Kepada sahabat-sahabat saya, Nelsia, RONALDA, Mia Maran, Serfiana, Tini Loda, Rista Longa, Lala, Yuliana Mura, Lastri Gete, Adriana dan Aty Klau yang membantu, menyemangati dan mendukung penulis selama proses perkuliahan dan dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Flori Bertus.

Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, walau jauh tapi sedia meluangkan waktu maupun materi kepada penulis. Telah bersedia menjadi pendamping dalam segala hal, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, dan memberi semangat untuk pantang menyerah dalam penulisan skripsi ini.

11. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dengan caranya masing-masing dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yesus membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan bantuan, kesempatan, dukungan, dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Saya menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari katasempurna, oleh karena itu dibutuhkan kritikan dan saran yang dapat membangun guna penyempurnaan penulisan ini. Akhir kata, semoga skripsi yang telah disusun ini dapat menambah pengetahuan dan memberikan manfaat bagi para pembaca sekalian.

Kupang Juni 2024

Penulis



## ABSTRAK

**Ciecilia Eufrajia Correia (32120064) dengan judul “Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kedisiplinan, dan Motivasi Kerja pada Biro Perekonomian dan Administrasi Pembangunan Setda Provinsi NTT”.** Penulisan Skripsi ini dibawah Bimbingan Bapak Jou Sewa Adrianus, SE, MM selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Stefanie N.B. Burin SE,MM selaku Dosen Pembimbing II. Penelitian ini dilakukan berdasarkan pengamatan dan data awal hasil observasi dan wawancara pada biro perekonomian dan administrasi pembangunan setda provinsi NTT.

Rumusan masalah yang digunakan dalam penelitian ini yakni: Bagaimana gambaran keseimbangan kehidupan kerja, kedisiplinan, motivasi kerja, dan kinerja pegawai pada Biro Perekonomian Dan Administrasi Pembangunan Setda Provinsi NTT? Apakah keseimbangan kehidupan kerja, kedisiplinan, dan motivasi kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai pada Biro Perekonomian dan Administrasi Pembangunan Setda Provinsi? Apakah keseimbangan kehidupan kerja, kedisiplinan, dan motivasi kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai pada Biro Perekonomian Dan Administrasi Pembangunan Setda Provinsi NTT?. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dan pengaruh secara parsial dan simultan dari variabel keseimbangan kehidupan kerja, kedisiplinan, motivasi kerja, dan kinerja pegawai. Dalam penelitian ini adalah seluruh pegawai pada Biro Perekonomian dan Administrasi Pembangunan Setda Provinsi NTT dengan jumlah 36 orang, semua dijadikan sampel. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebar langsung ke pegawai. Analisis data menggunakan analisis deskriptif dan analisis inferensial.

Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa variabel keseimbangan kehidupan kerja memiliki nilai rata-rata skor 81,11%, kedisiplinan memiliki nilai rata-rata skor 79,76%, motivasi kerja memiliki nilai rata-rata skor 81,48%. Maka berdasarkan pengambilan keputusan kriteria mengukur persentase responden sehingga menerima hipotesis. Hasil uji T menunjukkan variabel keseimbangan kehidupan kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai. Sedangkan kedisiplinan dan motivasi kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai. Hasil uji F menunjukkan variabel keseimbangan kehidupan kerja, kedisiplinan, dan motivasi kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) menunjukkan kontribusi terhadap kinerja pegawai yakni 45,4%. Sedangkan sisanya 54,6% merupakan faktor lain yang tidak dimasukkan dalam penelitian ini.

Disarankan kepada Biro Perekonomian Dan Administrasi Pembangunan Setda Provinsi NTT lebih memperhatikan dan meningkatkan kehadiran pegawai untuk lebih tepat waktu kerja sesuai dengan aturan yang telah ditetapkan.

**Kata kunci : *Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kedisiplinan, Motivasi Kerja, Kinerja Pegawai***

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Manajemen Sumber Daya Manusia .....	10
B. Kinerja.....	14
C. Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	20
D. Kedisiplinan .....	22
E. Motivasi Kerja .....	25
F. Penelitian Terdahulu.....	29

G. Kerangka Berpikir .....	30
H. Hipotesis Penelitian.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Jenis Data .....	33
D. Teknik Pengumpulan Data .....	34
E. Variabel Penelitian, Definisi Operasional.....	35
F. Skala Pengukuran.....	36
G. Pengujian Instrumen.....	37
H. Teknik Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Karakteristik Responden .....	51
C. Hasil Uji Instrumen Penelitian .....	54
D. Analisis Data .....	58
E. Pembahasan .....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Pencapaian Kinerja Biro Administrasi Pembangunan SETDA Provinsi NTT .....	4
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Indikator .....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	51
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin .....	52
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	52
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	53
Tabel 4.5 Uji Validitas Keseimbangan Kehidupan Kerja .....	54
Tabel 4.6 Uji Validitas Variabel Kedisiplinan .....	55
Tabel 4.7 Uji Validitas Variabel Motivasi Kerja .....	55
Tabel 4.8 Uji Validitas Variabel Kinerja Pegawai .....	56
Tabel 4.9 Rekapitulasi Hasil Uji Reliabilitas .....	57
Tabel 4.10 Kategori Gambaran Keseimbangan Kehidupan Kerja (X1) .....	58
Tabel 4.11 Kategori Gambaran Kedisiplinan (X2) .....	59
Tabel 4.12 Kategori Gambaran Motivasi Kerja (X3) .....	60
Tabel 4.13 Kategori Gambaran Kinerja Pegawai (Y) .....	60
Tabel 4.14 Kolmogorov-Smirnov Test Hasil Uji Normalitas .....	63
Tabel 4.15 Hasil uji linearitas .....	64
Tabel 4.16 Hasil Uji Multikolinearitas .....	64
Tabel 4.17 Analisis Linear Berganda .....	66
Tabel 4.18 Hasil Uji Parsial (uji t) .....	68

Tabel 4.19 Hasil Uji Simultan (uji F) .....	69
Tabel 4.20 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ) .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	30
Gambar 4.1 Grafik Histogram Uji Normalitas .....	62
Gambar 4.2 P-plot Uji Normalitas .....	62
Gambar 4.3 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	65