

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa teknik *self instruction* melalui layanan konseling kelompok efektif dalam peningkatan kepercayaan diri siswa kelas VIII-B SMP Negeri 16 Kupang tahun pelajaran 2023/2024.

### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan di atas maka, peneliti mengemukakan saran kepada pihak-pihak sebagai berikut :

1. Kepala sekolah

Kepala sekolah diharapkan untuk lebih mendukung seluruh program bimbingan dan konseling sehingga terlaksana dengan baik guna membantu siswa dalam peningkatan kepercayaan diri .

2. Guru Bimbingan dan Konseling

Guru bimbingan dan konseling diharapkan memberi layanan konseling kelompok secara berkesinambungan dengan menggunakan teknik *self instruction* untuk peningkatan kepercayaan diri siswa.

3. Siswa

Siswa diharapkan berpartisipasi aktif dalam mengikuti layanan konseling kelompok dengan teknik *self instruction* yang dilaksanakan oleh guru Bimbingan dan Konseling untuk peningkatan kepercayaan diri.