

**GAMBARAN RASA PERCAYA DIRI SISWA KELAS XI IPA-2 SMA
NEGERI 4 KUPANG TAHUN PELAJARAN 2023/2024 DAN
IMPLIKASINYA BAGI PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**Beatrix Bebe
NIM: 11119004**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Beatrix Bebe

NIM : 11119004

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis skripsi dengan judul Gambaran Rasa Percaya Diri Siswa Kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2023/2024 dan Implikasinya bagi Program Bimbingan Pribadi, adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan penyimpangan, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Disahkan,

Kupang, 22 Juli 2024

Pembimbing

Mahasiswa







Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
NIDN: 0822066201

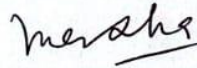
Beatrix Bebe
NIM: 11119004

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan disahkan untuk diuji pada tanggal 22 Juli 2024

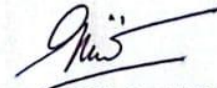
Oleh

Pembimbing I



Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
NIDN: 0822066201

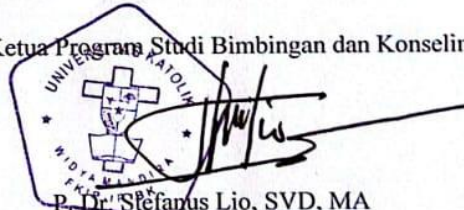
Pembimbing II



Dra. Maria Erlinda, M.Pd
NIDN: 0815056602

Mengetahui


Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



P. Dr. Stefanus Lio, SVD, MA
NIDN. 0826127301

Megesahkan

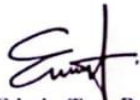
Dekan FKIP Unwira



Dekan Madar Aleksius, M. Ed
NIDN: 0829076201

Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan panitia ujian skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Bimbingan dan Konseling, dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jenjang Strata 1 pada tanggal 22 Juli 2024

Panitia Ujian



Gracianus Edwin Tua P. Lejap, M.Pd
NIDN: 1515049401

Ketua



Dra. Maria Erlinda, M.Pd
NIDN: 0815056602

Sekretaris



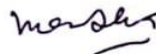
Drs. Wens Nagul, M.Pd., Kons
NIDN: 0828116301

Penguji I



Dra. Rosa Mistika Bulor, M.Pd
NIDN: 08070056401

Penguji II



Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
NIDN: 0822066201

Penguji III



UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA KUPANG
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
Jln. Prof. Dr. Herman Yohanes Penfui, Kupang

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Rabu, tanggal 19 bulan Juni tahun 2024, telah dilaksanakan Ujian Sarjana Program Skripsi bagi Mahasiswa :

Nama : **Beatrix Bebe**
NIM : 11119004
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan Konseling
Judul Skripsi : **"Gambaran Rasa Percaya Diri Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2023/2024 dan Implikasinya Bagi Program Bimbingan Pribadi"**

Dihadapan Tim Penguji Skripsi yang terdiri dari :

1. Ketua : Gracianus Edwin Tue P. Lejap, M.Pd
2. Sekretaris : Dra. Maria Erlinda, M.Pd
3. Pembimbing I : Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
4. Pembimbing II : Dra. Maria Erlinda, M.Pd
5. Penguji I : Drs. Wens Nagul, M.Pd., Kons
6. Penguji II : Dra. Rosa Mustika Bulor, M.Pd
7. Penguji III : Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd

Hasil Ujian yang diperoleh sebagai berikut :

1. Nilai yang diperoleh dari :
Penguji I = 80
Penguji II = 76
Penguji III = 80
2. Lulus dengan nilai = 79
3. Belum Lulus dan diberikan kesempatan untuk ujian ulang pada hari
Tanggal Jam.....
4. Hasil Ujian Ulang()/

Mengesahkan
Dekan FKIP

Dr. Madara Aleksius, M.Ed

Kupang, 19 Juni 2024
Ketua Tim Penguji,

Gracianus Edwin Tue P. Lejap, M.Pd

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu” (2 Tawarikh 15:7).

Persembahan :

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Orangtua tercinta, Bapak Lotharius Mere, Mama Martha Mbupu dan Pater Emanuel Nuwa, MSF.
2. Kakak terkasih, Kasimirus Ndapa dan Florianus Dhae
3. Almamater tercinta, Universitas Katolik Widya Mandira

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi ini: Gambaran rasa percaya diri siswa kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2023/2024 dan implikasinya bagi program bimbingan pribadi. Masalah dalam penelitian ini yaitu 1) bagaimana gambaran rasa percaya diri siswa kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2023/2024?, 2) apa implikasi dari gambaran rasa percaya diri siswa kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2023/2024 bagi program bimbingan pribadi?

Proses penyelesaian skripsi ini tentu tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rendah hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Madar Alexsius, M.Ed., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira yang telah membantu peneliti dalam urusan administrasi penelitian.
2. P. Dr. Stefanus Lio, SVD, MA., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Katolik Widya Mandira yang selalu memotivasi peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan demi penyempurnaan dan penyelesaian penelitian dan penulisan skripsi ini.

4. Dra. Maria Erlinda, M.Pd., selaku pembimbing II yang selalu sabar meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian penelitian dan penulisan skripsi ini.
5. Pater, Bruder, dan Bapak Ibu Dosen pada program studi Bimbingan dan Konseling yang telah membekali peneliti dengan berbagai pengetahuan dan ketrampilan selama peneliti berada dibangku kuliah hingga penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Marselina Yunita Aso, S.Pd., sebagai Pegawai Tata Usaha Program Studi Bimbingan dan konseling yang telah membantu peneliti dalam urusan administrasi yang berkaitan dengan penelitian ini.
7. Drs. Agustinus Bire Logo, M.Si selaku Kepala SMA Negeri 4 Kupang yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Ibu Maria Ofrida Biba S.Pd., selaku guru Bimbingan dan Konseling di SMA Negeri 4 Kupang yang telah membantu dan mengarahkan peneliti dalam melaksanakan penelitian.
9. Siswa kelas XI IPA-1, dan XI IPA-2 yang telah membantu peneliti dalam memberikan data penelitian.
10. Bapak Lotharius Mere, Ibu Martha Mbupu dan Pater Emanuel Nuwa, MSF, yang selama ini telah mendoakan, memberikan perhatian dan dukungan dari awal perkuliahan sampai pada penyelesaian skripsi ini.
11. Kakak tercinta Kasimirus Ndapa dan Florianus Dhae, serta seluruh keluarga yang telah mendoakan dan mendukung dari awal perkuliahan sampai pada penyelesaian skripsi.

12. Teman-teman angkatan tahun 2019 (Bimbingan dan Konseling), terima kasih atas segala bantuan, dukungan, dan perhatian kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, karena itu kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat diharapkan guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Kupang, Juli 2024

Peneliti

ABSTRAK

Judul skripsi : Gambaran rasa percaya diri siswa kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2023/2024 dan implikasinya bagi program bimbingan pribadi. Masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana gambaran rasa percaya diri siswa kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2023/2024? 2) Apa implikasi dari gambaran rasa percaya diri siswa kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2023/2024 bagi program bimbingan pribadi? Tujuan penelitian untuk mengetahui: 1) Gambaran rasa percaya diri siswa kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2023/2024. 2) Implikasi gambaran rasa percaya diri siswa kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2023/2024 bagi program bimbingan pribadi. Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif. Alat pengumpul data menggunakan angket rasa percaya diri. Teknik analisis data menggunakan analisis kecenderungan pusat. Hasil analisis data diperoleh skor rasa percaya diri siswa sebesar 171, berada di antara rentangan skor 150-194. Berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan maka rasa percaya diri siswa kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2023/2024 termasuk dalam kategori tinggi. Bertolak dari hasil analisis data penelitian, maka peneliti memberikan saran kepada: 1). Kepala sekolah selaku penanggungjawab sekolah, diharapkan tetap mempertahankan dan meningkatkan kerja sama dengan guru bimbingan dan konseling dalam memfasilitasi dan mendukung seluruh rancangan program bimbingan pribadi di sekolah agar terlaksana dengan baik guna mempertahankan rasa percaya diri. 2). Guru BK diharapkan untuk merancang dan mengembangkan program bimbingan pribadi yang sesuai guna mempertahankan pemahaman siswa tentang rasa percaya diri. 3). Siswa diharapkan untuk terlibat aktif dalam kegiatan bimbingan pribadi yang dilaksanakan oleh guru bimbingan dan konseling agar dapat mempertahankan pemahaman siswa tentang rasa percaya diri yang sudah baik.

ABSTRACT

Thesis title: Description of the self-confidence of class XI IPA-2 students at SMA Negeri 4 Kupang for the 2023/2024 academic year. The problems in this research are: 1) What is the description of the self-confidence of class XI IPA-2 students at SMA Negeri 4 Kupang for the 2023/2024 academic year? 2) What are the implications of the description of the self-confidence of class XI IPA-2 students at SMA Negeri 4 Kupang for the 2023/2024 academic year for the personal guidance program? The aim of the research is to find out: 1) An overview of the self-confidence of class XI IPA-2 students at SMA Negeri 4 Kupang for the 2023/2024 academic year. 2) The implications of describing the self-confidence of class XI IPA-2 students at SMA Negeri 4 Kupang for the 2023/2024 academic year. The type of research used in this research is: quantitative descriptive. The data collection tool uses a self-confidence questionnaire. The data analysis technique uses central tendency analysis. The results of data analysis obtained a student self-confidence score of 171, which is between the score range 150-194. Based on the established criteria, the self-confidence of class XI IPA-2 students at SMA Negeri 4 Kupang for the 2023/2024 academic year is included in the high category.

Based on the results of research data analysis, the researcher provides suggestions to: 1). The school principal, as the person in charge of the school, is expected to maintain and increase cooperation with guidance and counseling teachers in facilitating and supporting all designs of personal guidance programs in schools so that they are implemented well in order to maintain self-confidence. 2). Guidance teachers are expected to design and develop appropriate personal guidance programs to maintain students' understanding of self-confidence. 3). Students are expected to be actively involved in personal guidance activities carried out by guidance and counseling teachers in order to maintain students' understanding of good self-confidence.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Defenisi Konseptual.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Teori-teori tentang Variabel Penelitian.....	7
B. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	12
C. Kerangka Konseptual	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel.....	18

D. Defenisi Operasional Variabel.....	19
E. Instrumen Penelitian.....	19
F. Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Pedoman Skoring.....	22
Tabel 3.2 : Hasil Uji Validitas Angket Rasa Percaya Diri.....	23
Tabel 3.3 : Hasil Uji Reliabilitas Variabel Rasa Percaya Diri.....	25
Tabel 3.4 : Kriteria Rasa Percaya Diri.....	32
Tabel 3.5 : Kriteria Skor Aspek Keyakinan Akan Kemampuan Diri.....	33
Tabel 3.6 :Kriteria Skor Aspek Optimis	33
Tabel 3.7 : Kriteria Skor Aspek Objektif.....	34
Tabel 3.8 : Kriteria Skor Aspek Bertanggung Jawab.....	35
Tabel 3.9 : Kriteria Skor Aspek Rasional dan Realistis.....	36
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Rasa Percaya Diri Siswa.....	38
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Aspek Keyakinan Akan Kemampuan Diri.....	40
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Aspek Optimis.....	43
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Aspek Objektif.....	45
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Aspek Bertanggung Jawab.....	47

Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Aspek Rasional dan Realistis.....50

Table 4.7 : Rekomendasi Materi Program Bimbingan Pribadi.....51

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1: Kerangka Konseptual.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01: Kisi-Kisi Angket Rasa Percaya Diri
- Lampiran 02: Angket Rasa Percaya Diri
- Lampiran 03: Surat Permohonan Izin Penelitian dari Peneliti Kepada Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
- Lampiran 04: Surat Permohonan Izin Penelitian dari Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Kepada Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Lampiran 05: Surat Permohonan Izin Penelitian dari Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kepada Kepala SMA Negeri 4 Kupang
- Lampiran 06: Distribusi Nilai
- Lampiran 07: Nama-nama Responden Uji Coba Siswa Kelas XI IPA-1
- Lampiran 08: Hasil Uji Coba Angket Rasa Percaya Diri Siswa Kelas XI IPA-1
- Lampiran 09: Hasil Uji Coba Variabel Rasa Percaya Diri Siswa Kelas XI IPA-1
- Lampiran 10: Hasil Uji Coba Sub Variabel Keyakinan Akan Kemampuan Diri
- Lampiran 11: Hasil Uji Coba Sub Variabel Optimis
- Lampiran 12: Hasil Uji Coba Sub Variabel Objektif
- Lampiran 13: Hasil Uji Coba Sub Variabel Bertanggung Jawab
- Lampiran 14: Hasil Uji Coba Sub Variabel Rasional dan Realistis
- Lampiran 15: Skor Belahan Ganjil Variabel Rasa Percaya Diri Siswa Kelas XI IPA-1
- Lampiran 16: Skor Belahan Genap Variabel Rasa Percaya Diri Siswa Kelas XI IPA-1

- Lampiran 17: Hasil Uji Reliabilitas Angket Rasa Percaya Diri
- Lampiran 18: Nama-nama Responden Penelitian Angket Rasa Percaya Diri Siswa kelas XI IPA-2 SMA Negeri 4 Kupang
- Lampiran 19: Tabulasi Skor Hasil Penelitian Angket Rasa Percaya Diri Siswa Kelas XI IPA-2
- Lampiran 20: Tabulasi Skor Setiap Aspek Rasa Percaya Diri
- Lampiran 21: Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 22: Hasil Uji Validitas Angket Rasa Percaya diri
- Lampiran 23: Hasil Uji Reabilitas Angket Rasa Percaya diri