

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat dikemukakan dari hasil deskripsi dan hasil penelitian ini adalah :

1. Berdasarkan hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa, gambaran tentang motivasi, *work life balance*, stres kerja, gaya kepemimpinan spiritual, prestasi kerja pegawai berada pada kategori sangat baik. Gambaran tentang motivasi, *work life balance*, stres kerja, gaya kepemimpinan spiritual dan prestasi kerja pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang adalah sangat baik.
2. Berdasarkan hasil uji hipotesis variabel motivasi berpengaruh signifikan terhadap gaya kepemimpinan spiritual pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
3. Berdasarkan hasil uji hipotesis variabel *work life balance* berpengaruh signifikan terhadap gaya kepemimpinan spiritual pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
4. Berdasarkan hasil uji hipotesis variabel stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap gaya kepemimpinan spiritual pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
5. Berdasarkan hasil uji hipotesis variabel motivasi berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja pegawai pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

6. Berdasarkan hasil uji hipotesis variabel *work life balance* berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja pegawai pada Universitas Katolik Widya Mandiria Kupang.
7. Berdasarkan hasil uji hipotesis variabel stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja pegawai pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
8. Berdasarkan hasil uji hipotesis variabel gaya kepemimpinan spiritual berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja pegawai pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
9. Gaya kepemimpinan spiritual tidak mampu memediasi motivasi terhadap prestasi kerja pegawai pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
10. Gaya kepemimpinan spiritual mampu memediasi *work life balance* terhadap prestasi kerja pegawai pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
11. Gaya kepemimpinan spiritual tidak mampu memediasi stres kerja terhadap prestasi kerja pegawai pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
12. Berdasarkan nilai koefisien determinasi (R^2) kontribusi variabel motivasi, *work life balance*, stres kerja, gaya kepemimpinan spiritual terhadap prestasi kerja pegawai moderat, sedangkan pula kontribusi variabel motivasi, *work life balance*, stres kerja terhadap gaya kepemimpinan spiritual juga kuat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasam serta kesimpulan, saran yang dapat diberikan pada pegawai pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang adalah sebagai berikut :

1. Motivasi pegawai pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang dapat ditingkatkan dengan cara melakukan evaluasi berkala terhadap kondisi fisik fasilitas kerja seperti meja, kursi, AC, pencahayaan, dan ventilasi serta memastikan bahwa semuanya berfungsi dengan baik dan mendukung kenyamanan kerja mereka.
2. *Work life balance* pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang dapat ditingkatkan dengan menerapkan kebijakan fleksibilitas jam kerja untuk jenis pekerjaan tertentu, agar pegawai memiliki kendali waktu yang lebih baik dalam menyelesaikan tugas tanpa mengorbankan istirahat atau waktu pribadi.
3. Stres kerja pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang dapat ditingkatkan dengan cara menetapkan target kerja yang realistis serta menyediakan waktu penyelesaian yang cukup agar tidak menimbulkan tekanan yang berlebihan. Langkah lain yang bisa diambil dengan mengadakan pelatihan manajemen waktu, teknik pengendalian stres berkala dan peningkatan kualitas komunikasi antar sesama pegawai.
4. Prestasi kerja pegawai pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang dapat ditingkatkan dengan cara membuka ruang bagi pegawai untuk menyampaikan ide dan berinovasi baik dalam peningkatan proses kerja,

pelayanan, maupun kegiatan akademik dan administratif. Langkah lain yang bisa diambil dengan memberikan penghargaan atau pengakuan terhadap inisiatif positif yang dilakukan oleh pegawai hal ini berdampak langsung terhadap peningkatan kinerja secara keseluruhan.

5. Gaya kepemimpinan spiritual pada pegawai Universitas Katolik Widya Mandira Kupang dapat ditingkatkan dengan cara menyelenggarakan pelatihan kepemimpinan spiritual secara berkala, agar pemimpin memiliki pemahaman yang utuh tentang pentingnya menciptakan suasana kerja yang harmonis, menghargai setiap individu, dan menjunjung tinggi nilai-nilai kemanusiaan seperti rasa hormat, pengertian dan kasih sayang.