

**PERAN DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA
BERENCANA (P2KB) DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI KOTA
KUPANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana

Administrasi Publik Pada Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Poilitik

Universitas Katolik Widya Mandira Kupang



OLEH

ADRIANA FLORINDA GANUS

NIM: 42121034

PROGRAM STUDI ADMINISTRASI PUBLIK

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

KUPANG

2025

**PERAN DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
(P2KB) DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI KOTA KUPANG**

Diajukan Oleh:

ADRIANA FLORINDA GANUS

42121034

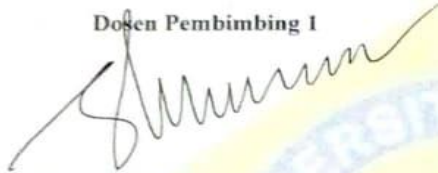
Telah Dipertahankan didepan Dewan Pembahas

Pada tanggal 19 Mei 2025

Dan Telah Dinyatakan Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Susunanana Dewan Pembahas

Dosen Pembimbing I



Yasinta Y.P. Peten, S.Sos., M.Si

NIDN: 0808067802

Dosen Pembahas I



Drs. Marianus Kleden, M.Si

NIDN: 0805096002

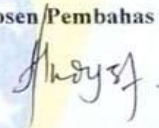
Dosen Pembimbing II



Stephanie Perdana Ayu Lawalu, S.Sos., MPP

NIDN: 1522078301

Dosen Pembahas II



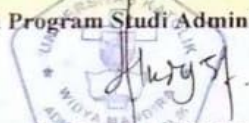
Dr. Indriyati, S.IP., M.Si

NIDN: 0807057601

Dinyatakan Telah Lulus Program Studi Administrasi Publik

Tanggal 19 Mei 2025

Ketua Program Studi Administrasi Publik



Dr. Indriyati, S.IP., M.Si

NIDN: 0807057601

LEMBAR PENGESAHAN

Kupang, 19 Mei 2025

PERAN DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA (P2KB)

DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI KOTA KUPANG

DIAJUKAN OLEH:

ADRIANA FLORINDA GANUS

42121034

DIPERIKSA OLEH:

DOSEN PEMBIMBING 1

DOSEN PEMBIMBING 2

Yasinta Y. P. Peten, S.Sos., M.Si

Stephanie P.A Lawalu S.Sos., M.PP

NIDN : 0808067802

NIDN : 1522078301

DISETUJUI OLEH:

KETUA PROGRAM STUDI ADMINISTRASI PUBLIK

Dr. Indriyati, S.IP., M.Si

NIDN: 0807057601

DITAHKAN OLEH:

DEKAN FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Basel Yus/Bapa Tokan, MA

NIDN: 0811116701

PERNYATAAN KEORISINALAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Adriana Florinda Ganus
NIM : 42121034
Program Studi : Administrasi Publik

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

“PERAN DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA (P2KB) DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI KOTA KUPANG”

Adalah benar-benar karya saya sendiri dan apabila dikemudian hari ditemukan unsur-unsur plagiarisme, maka saya bersedia diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Kupang, 19 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Adriana Florinda Ganus

MOTTO

Serahkanlah Perbuatanmu Kepada Tuhan, Maka Terlaksanalah Segala

Rencanamu

(Amsal 16:3)

Apapun yang kamu lakukan, semuanya karena kehendak dari Tuhan.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa cinta yang tulus dan bangga kepada orang-orang yang telah mendukung saya dengan caranya masing-masing:

1. Tuhan Yesus Kristus, dan Bunda Maria yang selalu memberikan hikamt, Kesehatan, Kkekuatan dan pertolongan dalam perjalanan hidup Penulis
2. Teristimewah kepada kedua orang tua tercinta Bapak Benediktus Ban dan Mama Elisabet Damul, yang selalu ada dan mendukung setiap proses Penulis. Terimakasih untuk segala doa, motivasi, dan penguatan yang kalian berikan. Penulis sadar bahwa setiap keberhasilan yang diraih adalah berkat dari doa, dukungan dan kerja keras orang tua. Sebagai tanda bukti, rasa hormat dan terimakasih tak terhingga saya persembahkan karya kecilku ini, yang tentunya belum dapat saya balas jasa dan kebaikan Bapak dan Mama.
3. Ketiga adik tersayang , Nana Karlos, Nana Nopri dan juga Enu Ecin. Terimakasih juga sudah mendukung dan menguatkan Penulis untuk tetap berjuang.
4. Kepada Bapa Me dan Ma Is, yang telah mendukung dan memberikan motivasi yang luar biasa
5. Untuk Kibon. Terimakasih juga sudah selalu ada untuk membantu dan

mendukung serta memberikan motivasi yang baik untuk penulis

6. Kepada sahabat tercinta, Meo Lidzu, Noy Halle, Ina Wahan, Hara Bria dan Greni Goan. Terimakasih sudah selalu ada dan mendukung penulis dalam bentuk tindakan dan motivasi yang luar biasa.
7. Teman-teman Manggarai Angkatan 21, terimakasih juga untuk dukungan dan juga motivasi yang biasa
8. Teman-teman AP angkatan 21 yang dengan caranya masing-masing telah membantu penulis
9. Almamater kebanggaanKu Jurusan Administrasi Publik, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Katolik Widya Mndira Kupang.
10. Kepada diri saya sendiri. Terimakasih karena sudah bisa bertahan sampai dititik ini. Banyak hal yang telah dilalui selama proses penyelesaian skripsi ini yang dapat menjadi pengalaman untuk lebih tangguh lagi menghadapi hidup. Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih atas perhatian dari semua pihak yang mendukung penulisan skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat serta perlindungan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“PERAN DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA (P2KB) DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI KOTA KUPANG”** dengan baik. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dari Program Studi Administrasi Publik Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang. Melalui kesempatan ini pula, penulis dengan tulus hati menyampaikan penghargaan yang tinggi dan rasa terimakasih kepada:

1. Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
2. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
3. Kepada Ketua Program Studi Dan Sekretaris Program Studi Administrasi Publik, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
4. Ibu Yasinta Palen Peten, S. Sos, M. Si. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dan menyelesaikan proposal ini.
5. Ibu Stephanie Perdana Ayu Lawalu, S. Sos, MPP, selaku

Dosen Pembimbing II telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis serta memberikan saran dan masukan kepada penulis selama mengerjakan proposal ini.

6. Bapak Drs. Marianus Kleden, M. Si, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran dari kekurangan penulis dalam menyusun proposal ini.
7. Ibu Dr. Indriyati S. IP, M.Si, selaku Dosen Penguji II yang telah memberi arahan dan saran dari kekurangan penulis dalam menyusun proposal ini.
8. Seluruh staf dan Pengajar Program Studi Administrasi Publik dan FISIP Unwira yang telah membekali penulis dengan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan
9. Kepada Tata Usaha FISIP Unwira terutama Program Studi Administrasi Publik yang selalu setia memberikan pelayanan administrasi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari proposal ini, baik dari materi maupun penyajian. Oleh karena itu, kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menjelaskan **Peran Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana (P2KB) dalam Pencegahan Stunting di Kota Kupang**. Dalam penelitian tersebut, peneliti menggunakan teori Peran (Tesoriero dan Frank dalam Angelica 2024) dengan menggunakan 3 indikator yaitu indikator peran fasilitator, indikator peran edukasi dan indikator peran representasional. Teknik penentuan informan yaitu *Purposive Sampling*. Sumber data yang digunakan adalah sumber data primer dan sekunder. Secara metodologi, penelitian menggunakan pendekatan kualitatif, dengan teknik pengumpulan data dengan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Dalam penelitian kualitatif ini yang menjadi fokus penelitiannya adalah Bagaimana Dinas P2KB menjalankan perannya dalam pencegahan stunting di Kota Kupang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Peran Dinas P2KB telah dijalankan dengan baik, namun masih perlu upaya yang lebih optimal lagi supaya Kota Kupang bebas dari stunting ini. Peran Penelitian ini merekomendasikan perlunya meningkatkan penyuluhan dengan pendekatan yang lebih sesuai dengan kebutuhan lokal, perlunya pendekatan langsung dengan masyarakat untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman mengenai pentingnya pencegahan stunting, serta lakukan pemantauan yang kontinu untuk memastikan dampak jangka panjang dalam perubahan perilaku masyarakat dan pentingnya Pemerintah memperbaiki sistem pendataan yang mencakup migrasi penduduk. Sedangkan bagi pendatang perlu untuk dilibatkan dalam program pencegahan stunting.

Kata Kunci: Stunting, Pencegahan stunting, Peran Dinas P2KB

Abstract

This research aims to determine and explain the role of the Population Control and Family Planning Service (P2KB) in preventing stunting in Kupang City. In this research, researchers used role theory (Tesoriero and Frank in Angelica 2024) using 3 indicators, namely facilitator role indicators, educational role indicators and representational role indicators. The technique for determining informants is Purposive Sampling. The data sources used are primary and secondary data sources. Methodologically, the research uses a qualitative approach, with data collection techniques using interview, observation and documentation methods. In this qualitative research, the focus of the research is how the P2KB Service carries out its role in preventing stunting in Kupang City. The research results show that the role of the P2KB Service has been carried out well, but more optimal efforts are still needed so that the City of Kupang is free from stunting. The role of this research recommends the need to increase education with an approach that is more appropriate to local needs, the need for a direct approach with the community to increase awareness and understanding of the importance of preventing stunting, as well as carrying out continuous monitoring to ensure long-term impacts in changing community behavior and the importance of the Government improving the data collection system that includes population migration. Meanwhile, immigrants need to be involved in stunting prevention programs.

Keywords: Stunting, Stunting prevention, Role of the P2KB Service

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEORISINALAN.....	iii
<u>MOTTO</u>	iv
<u>PERSEMBAHAN</u>	v
<u>KATA PENGANTAR</u>	vii
<u>ABSTRAK</u>	ix
<u>DAFTAR ISI</u>	xi
<u>DARTAR TABEL</u>	xv
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xv
<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u>	1
<u>1.1</u> <u>Latar Belakang</u>	1
<u>1.2</u> <u>Rumusan Masalah</u>	7
<u>1.3</u> <u>Tujuan Penelitian</u>	7
<u>1.4</u> <u>Manfaat Penelitian</u>	7
<u>BAB II KAJIAN PUSTAKA</u>	9
<u>2.1</u> <u>Penelitian Terdahulu</u>	9
<u>2.2</u> <u>Peran</u>	14
<u>2.2.1</u> <u>Pengertian Peran</u>	14
<u>2.2.2</u> <u>Jenis-Jenis Peran</u>	16
<u>2.2.3</u> <u>Faktor yang Mempengaruhi Peran</u>	17
<u>2.2.4</u> <u>Fungsi Peran</u>	20
<u>2.2.5</u> <u>Bentuk Peran</u>	22

2.2.6	<u>Syarat Peran</u>	25
2.2.7	<u>Indikator Peran</u>	25
2.3	<u>Stunting</u>	27
2.3.1	<u>Pengertian Stunting</u>	27
2.3.2	<u>Penyebab Stunting</u>	30
2.3.3	<u>Dampak Terjadi Stunting</u>	36
2.3.4	<u>Pencegahan Stunting</u>	40
2.3.5	<u>Upaya Pencegahan Stunting</u>	42
2.4	<u>Peran Dinas P2KB Dalam Pencegahan Stunting</u>	43
2.4.1.	<u>Upaya Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana (P2KB) dalam pencegahan Stunting</u>	44
2.4.2.	<u>Posisi/tugas Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana (P2KB) dalam menurunkan stunting</u>	45
2.5	<u>Kerangka Berpikir</u>	47
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>		49
3.1	<u>Jenis Penelitian</u>	49
3.2	<u>Lokasi Penelitian</u>	49
3.3	<u>Fokus Penelitian</u>	49
3.4	<u>Sumber Data</u>	51
3.5	<u>Informan Penelitian</u>	52
3.6	<u>Instrumen Penelitian</u>	53
3.7	<u>Teknik Pengumpulan Data</u>	54
3.3.1.	<u>Observasi</u>	54
3.3.2.	<u>Wawancara</u>	54
3.3.3.	<u>Studi Dokumentasi</u>	55
3.8	<u>Teknik Analisis Data</u>	55

3.8.1.	<u>Pengumpulan Data(<i>Data Collection</i>)</u>	56
3.8.2.	<u>Reduksi Data (Data Reduction)</u>	56
3.8.3.	<u>Penyajian Data (<i>Data Display</i>)</u>	57
3.8.4.	<u>Penarikan Kesimpulan</u>	57
<u>BAB IV GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN</u>		59
4.1	<u>Gambaran Umum Lokasi Penelitian</u>	59
4.1.1	<u>Keadaan Umum Kota Kupang</u>	59
4.1.2	<u>Gambaran Umum Kantor Dinas P2KB Kota Kupang</u>	61
4.1.3	<u>Gambaran Umum Kantor Dinas Kesehatan Kota Kupang</u>	66
<u>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</u>		72
5.1	<u>Hasil Penelitian</u>	72
5.1.1	<u>Peran Fasilitator</u>	72
5.1.2	<u>Peran Edukasi</u>	81
5.1.3	<u>Peran Representasional</u>	87
5.2	<u>Pembahasan</u>	96
5.2.1	<u>Indikator Peran Fasilitator</u>	96
5.2.2	<u>Indikator Peran Edukasi</u>	97
5.2.3	<u>Indikator Peran Representasional</u>	99
<u>BAB VI PENUTUP</u>		101
6.1.	<u>Kesimpulan</u>	101
6.2.	<u>Saran</u>	102
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>		104
<u>LAMPIRAN</u>		105