

REDESAIN TAMAN NOSTALGIA DI KOTA KUPANG

(PENDEKATAN: HEALING GARDEN)

TUGAS AKHIR

NO : 1034/WM.H6/FT/TA/2025

**SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK
MENYELESAIKAN PROGRAM STRATA SATU (S1)**

DISUSUN OLEH:

YASINTUS BEGI PERAS

NO. REG : 22119029



PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

KUPANG

2025

LEMBARAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

REDESAIN TAMAN NOSTALGIA DI KOTA KUPANG
(PENDEKATAN HEALING GARDEN)

TUGAS AKHIR

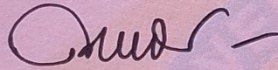
NO: 1034/WM.H6/FT/TA/2025

OLEH:

YASINTUS BEGI PERAS

NO. REGIS: 221 19 029

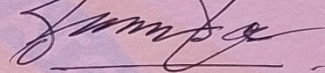
PEMBIMBING I:



BENEDIKTUS BOLI, S.T., M.T.

NIDN: 0031057505

PEMBIMBING II:



Ir. RICHARDUS DATON, M.T.

NIDN: 0802046301

KETUA PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA



BENEDIKTUS BOLI, S.T., M.T.

NIDN: 0031057505

DEKAN

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA



Dr. DON GASPARN. DA COSTA, S.T., M.T

NIDN: 0031057505

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

REDESAIN TAMAN NOSTALGIA DI KOTA KUPANG
(PENDEKATAN HEALING GARDEN)

TUGAS AKHIR

NO: 1034/WM.H6/FT/TA/2025

OLEH:

YASINTUS BEGI PERAS

NO. REGIS: 221 19 029

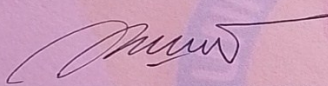
TELAH DIPERTAHANKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

DI: KUPANG

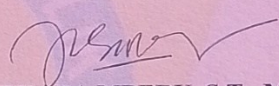
TANGGAL: 20 JUNI 2025

PENGUJI I:

PENGUJI II:

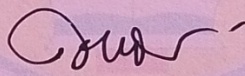

Ir. ROBERTUS MAS RAYAWULAN, MT.

NIDN : 0814126401


YULIANA BHARA MBERU, S.T., M.T.

NIDN: 0831078703

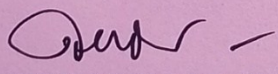
PENGUJI III:


BENEDIKTUS BOLI, S.T., M.T.

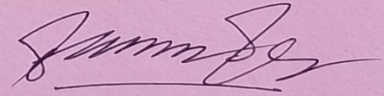
NIDN: 0031057505

KETUA PELAKSANA:

SEKERTARIS PELAKSANA:


BENEDIKTUS BOLI, S.T., M.T.

NIDN: 0031057505


Ir. RICHARDUS DATON, M.T.

NIDN: 0802046301

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya dengan data diri sebagai berikut :

Nama : YASINTUS BEGI PERAS
Nomor Registrasi : 221 19 029
Program Studi : Arsitektur
Fakultas : Teknik, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul **REDESAIN TAMAN NOSTALGIA DI KOTA KUPANG DENGAN PENDEKATAN HEALING GARDEN** adalah benar-benar karya saya sendiri dibawah bimbingan pembimbing, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Apabila dikemudian hari ditentukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya dan jika ada tuntutan formal dan non formal dari pihak lain yang berkaitan dengan keaslian karya ini, saya siap menanggung segala resiko, akibat dan/atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya, termasuk pembatalan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas Katolik Widya Mandira kupang.

Dinyatakan di Kupang

Tanggal 29 July 2025



Yasintus Begi Peras

ABSTRAK

Perkembangan pesat kawasan perkotaan di Indonesia telah meningkatkan kualitas hidup masyarakat secara ekonomi, namun belum sepenuhnya memberikan dampak positif terhadap kesehatan masyarakat secara fisik, psikologis, dan sosial. Salah satu solusi untuk mengatasi tantangan ini adalah melalui penyediaan ruang terbuka hijau seperti taman kota yang dapat berfungsi sebagai sarana rekreasi sekaligus mendukung kesehatan masyarakat. Kota Kupang memiliki Taman Nostalgia sebagai salah satu ruang terbuka hijau strategis yang terletak di pusat kota dan berdekatan dengan fasilitas pelayanan kesehatan. Namun, kondisi taman saat ini belum optimal dalam perawatan dan pemanfaatannya. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan usulan konsep perancangan yang sesuai dengan kriteria RTH dan ruang terbuka publik yang baik pada Taman Nostalgia Kupang dan dapat memecahkan masalah umum penghuni kawasan tersebut yaitu maraknya kasus gangguan mental dengan pendekatan healing garden. Melalui pendekatan healing garden, perancangan taman ini diharapkan dapat menciptakan lingkungan yang tidak hanya estetik dan nyaman, tetapi juga memiliki nilai kesehatan yang bermanfaat bagi masyarakat perkotaan.

Kata Kunci: Healing Garden, taman kota, Taman Nostalgia Kupang, ruang terbuka hijau.

ABSTRACT

The rapid development of urban areas in Indonesia has improved the quality of life of the people economically, but has not fully had a positive impact on public health physically, psychologically, and socially. One solution to overcome this challenge is through the provision of green open spaces such as city parks that can function as recreational facilities while supporting public health. Kupang City has Taman Nostalgia as one of the strategic green open spaces located in the city center and adjacent to health service facilities. However, the current condition of the park is not optimal in its maintenance and utilization. This research aims to provide a design concept proposal that is in accordance with the criteria of RTH and good public open space in the Kupang Nostalgia Park and can solve the common problems of the residents of the area, namely the rampant cases of mental disorders with the healing garden designation. Through the healing garden approach, the design of this garden is expected to create an environment that is not only aesthetic and comfortable, but also has health value that is beneficial to urban communities.

Keywords: *Healing Garden, city park, Kupang Nostalgia Park, green open space.*

KATA PENGANTAR

Penulis sungguh menyadari bahwa makalah Tugas Akhir ini masih jauh dari aspek kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran serta tanggapan yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan makalah Tugas Akhir ini.

Dengan terselesainya Makalah Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih atas segala bantuan, bimbingan, saran, dan motivasi kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara fisik, material, maupun sumbangan berupa pikiran, terutama kepada :

- 1 P.Dr. Philipus Tule SVD selaku rektor UNWIRA beserta staf yang telah berkenan menerima penulis mengikuti pendidikan sarjana pada program studi Teknik Arsitektur hingga berakhirnya masa studi.
- 2 Bapak Dr. Don Gaspar N. Da Costa, ST.MT. selaku Dekan Fakultas Teknik UNWIRA beserta semua jajaran Dosen, Staf Tata Usaha Fakultas Teknik UNWIRA.
- 3 Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala bimbingan rahmat dan rahmat-Nya yang begitu besar, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan makalah Tugas Akhir ini yang berjudul “Redesain Taman Nostalgia di Kota Kupang”. Penulisan makalah Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
- 4 Bapak Benediktus Boli, ST.MT. selaku ketua program studi Teknik Arsitektur Fakultas Teknik UNWIRA.
- 5 Ibu Yuliana Bhara Mberu, ST.MT. selaku Sekretaris program studi Arsitektur Fakultas Teknik UNWIRA.
- 6 Bapak Ir. Richardus Dalton, MT. selaku Kepala Studio Tugas Akhir yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, semangat dan dorongan dari awal masa proses tugas akhir ini.
- 7 Bapak Ir. Pilipus Jeraman, MT dan Bapak Alexinus Thomas M.Uak.ST., M.Ars, selaku panitia tugas akhir ini.
- 8 Bapak Benediktus Boli. ST, MT, selaku pembimbing 1 dan penguji 3 yang telah memberikan keritikan, saran, dan dukungan dalam tugas akhir ini.

- 9 Bapak Ir. Richardus Daton. MT, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan keritikan, saran dan dukungan dalama penyelesaian tugas akhir ini.
- 10 selaku penguji 1 yang telah memberikan keritikan, saran dan dukungan dalama penyelesaian tugas akhir ini.
- 11 selaku penguji 2 yang telah memberikan keritikan, saran dan dukungan dalama penyelesaian tugas akhir ini.
- 12 Bapak dan Ibu saya tercinta yan telah mendukung, membiayai serta mendoakan sata hingga selesai dalam tugas akhir ini.
- 13 Keluarga, adik saya, teman yang telah mendukung dan membantu penlis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
- 14 Teman-teman peserta tugas aakhir periode 2024/2025, terima kasih atas kebersamaan dan semangat perjuangan selama masa studio tugas akhir ini berjalan hingga selesai.
- 15 Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa hasil tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, keritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan untuk menyempurnakan kekurangan pada makala tugas akhir ini.

Kupang, 14 Januari 2025

Yasintus Begi Peras

DAFTAR ISI

LEMBARAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Permasalahan	4
1.2.1 Identifikasi masalah	4
1.2.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan dan saran	5
1.3.1 Tujuan	5
1.3.2 Saran	5
1.4 Ruang lingkup dan batasan	5
1.4.1 Lingkup spasial	5
1.4.2 Lingkup substansial	5
1.5 Metode pengumpulan data.....	5
1.5.1 Jenis data.....	5
1.5.2 Kebutuhan data	6
1.5.3 Teknik pengumpulan data.....	7
1.5.4 Metode analisis	9
1.5.5 Metode penarikan kesimpulan	9
1.5.6 Kontribusi Perancangan	9
1.6 Kerangka berpikir	10

1.7	Sistematika penulisan.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		13
2.1	Permasalahan Umum Perencanaan Kota dan Desain Kawasan.....	13
2.2	Tipologi Ruang Terbuka Hijau (RTH)	17
2.3	Tinjauan Pendekatan Desain.....	17
2.4	Setudi kasus	22
2.5	Kerangka teori.....	27
BAB III TINJAUAN OBJEK REDESAIN TAMAN.....		28
3.1	Isu Perencanaan Kota dan Desain Kawasan Kota kupang.....	28
3.2	Deskripsi Taman Nostalgia Kupang	33
3.3	Tinjauan Rencana Tata Ruang Wilayah dan RDTR	36
BAB IV ANALISA.....		38
4.1.	Analisa Kondisi.....	38
4.1.1	Lokasi.....	38
4.1.2	Kondisi Eksisting Lahan	39
4.1.3	Potensi Lahan.....	40
4.1.4	Peraturan Pemerintah	41
4.1.5	Prasarana	41
4.1.6	Karakter Lingkungan	43
4.2.	Analisa Tapak	45
4.2.1	Analisa Kontur	45
4.2.2	Analisa Sirkulasi dalam site.....	45
4.2.3	Analisa parkir	45
4.2.4	Analisa kalimatalogi	47
4.2.5	Analisis kebisingan	48
4.2.6	Analisis vegetasi	49
4.3.	Analisis fungsional.....	49
4.3.1	Analisa Fungsi Taman	49
4.3.2	Analisa Pengguna.....	50
4.3.4	Analisa Kegiatan dan Kebutuhan Ruang	51
4.3.4	Sirkulasi Ruang.....	52

4.3.5	Analisa Pengguna.....	53
4.3.6	Besaran Ruang	54
BAB V KONSEP REDESAIN TAMAN NOSTALGIA KUPANG		57
5.1	Konsep Dasar	57
5.2	Konsep Tapak	58
5.3	Konsep Pengembangan.....	59
5.4.1	Konsep ruang	59
5.4.2	Konsep Sirkulasi	60
5.4.3	Konsep Vegetasi	61
5.4	Konsep bangunan.....	62
5.4.1	Program Ruang, Sifat dan Karakter	62
5.4.2	Bentuk dan Tampilan.....	63
5.4.3	Struktur Dan Konstruksi	64
5.4.4	Utilitas.....	65
DAFTAR PUSTAKA		67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Data Selisih Total Perbedaan Gangguan (apa pun) Perkotaan-Pedesaan	13
Gambar 2. 2 Data Selisih Total Perbedaan Gangguan (apa pun) Perkotaan-Pedesaan	14
Gambar 2. 3 Tipologi RTH.....	17
Gambar 2. 4 Pendekatan Healing garden.....	21
Gambar 2. 5 Kondisi fasilitas publik dan situasi Taman Bungkul	23
Gambar 2. 6 Central Park New York.....	24
Gambar 2. 7 Situasi dan peta Central Park New York	24
Gambar 2. 8 Kondisi fasilitas publik dan situasi Taman Menteng	25
Gambar 2. 9 Healing Garden San Juan de Dios Hospital Masterplan	26
Gambar 2. 10 Kerangka Teori	27
Gambar 3. 1 Kondisi terkini Taman Samarendah.....	34
Gambar 3. 2 Situasi kawasan Taman Nostalgia Kupang.....	35
Gambar 3. 3 Peta Tutupan Lahan RTRW Kota Kupang	37
Gambar 4. 1 Peta Kota Kupang	38
Gambar 4. 2 Peta Taman Nostalgia Kupang.....	38
Gambar 4. 3 Batasan site perancangan taman nostalgia kota kupang	39
Gambar 4. 4 Aksesibilitas Site.....	40
Gambar 4. 5 Jaringan Listrik Pada Site	40
Gambar 4. 6 fasilitas public di sekitaran lokasi tapak	41
Gambar 4. 7 gong perdamaian di Taman Nostalgia Kupang.....	41
Gambar 4. 8 Tugu	42
Gambar 4. 9 area Taman Nostalgia Kupang.....	42
Gambar 4. 10 Pamphlet Nama Taman Nostalgia Kupang.....	42
Gambar 4. 11 area rekreasi taman nostalgia kupang	42
Gambar 4. 12 Fasilitas Yang Rusak Dan Sampah	43
Gambar 4. 13 Area Perkerasan Permanen	43
Gambar 4. 14 Area Pedagang Menghilang.....	44
Gambar 4. 15 sistem parkir paralel	45
Gambar 4. 16 sistem parkir menyudut 45 °.....	46
Gambar 4. 17 sistem parkir menyudut 90 °.....	46

Gambar 4. 18 Peta prakiraan angin lapisan 3000 feet	47
Gambar 4. 19 Analisa Kebisingan	48
Gambar 4. 20 Kondisi Eksisting Vegetasi Di sekitar Tapak	49
Gambar 4. 21 Analisa Hubungan Ruang	52
Gambar 4. 22 Analisa Hubungan Ruang	52
Gambar 4. 23 Analisa Hubungan Ruang	53
Gambar 5. 1 site view terhadap fungsi bangunan	58
Gambar 5. 2 Diagram konsep desain healing garden Taman nostalgia Kupang	59
Gambar 5. 3 Diagram konsep ruang Taman Nostalgia Kupang	60
Gambar 5. 4 Diagram konsep sirkulasi Taman Nostalgia Kupang.....	60
Gambar 5. 5 Diagram konsep vegetasi Taman Nostalgia Kupang	61
Gambar 5. 6 view kearah luar bangunan dan taman	62
Gambar 5. 7 ruang tunggu atau bangku taman	63
Gambar 5. 8 ruang rekreasi	63
Gambar 5. 9 bentuk dan tampilan bangunan underground	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 kebutuhan data primer dan sekunder	7
Tabel 2. 1 penjabaran pendekatan healing garden	20
Tabel 3. 1 Identifikasi SWOT	35
Tabel 4. 1 Kegiatan Dan Kebutuhan Ruang Wisatawan.....	51
Tabel 4. 2 Kegiatan Dan Kebutuhan Ruang Pengelola Taman	51
Tabel 4. 3 Kegiatan Dan Kebutuhan Ruang Servis	52
Tabel 4. 4 Analisa Pengguna Taman	54
Tabel 4. 5 Besaran Ruang Bagi Pengunjung	54
Tabel 4. 6 Besaran Ruang Bagi Pengelola.....	55
Tabel 4. 7 Besaran Ruang Bagi servis	55
Tabel 4. 8 Besaran Ruang Bagi Pengunjung	56
Tabel 4. 9 Rekapitulasi Besaran Ruang Total.....	56