

SKRIPSI

**KAJIAN PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL
YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT TIMOR TENGAH
SELATAN UNTUK PERAWATAN IBU HAMIL, IBU PASCA
MELAHIRKAN DAN BAYI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Sains Kimia**



**MINCE DEBORA UNA
721 20 004**

**PROGRAM STUDI KIMIA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi, dengan Judul:

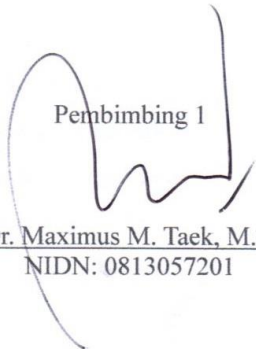
KAJIAN PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT TIMOR TENGAH SELATAN UNTUK PERAWATAN IBU HAMIL, IBU PASCA MELAHIRKAN DAN BAYI

Oleh

Mince Debora Una
721 20 004

Menyetujui:

Pembimbing 1


Dr. Maximus M. Taek, M.Si
NIDN: 0813057201

Pembimbing 2


Lodowik Ilandi Pote, S.Si, M.Sc
NIDN: 0813017001

Telah Dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal: 15 April 2025

Susunan Tim Penguji

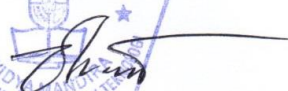
Penguji I : Gertreda Latumakulita, S.Si, M.Sc

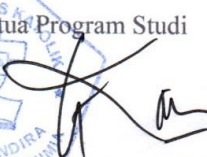
Penguji II : Br. Anggelinus Nadut, SVD, S.Si., M.Si

Penguji III : Dr. Maximus M. Taek, M.Si



Mengetahui


Br. Anggelinus Nadut, SVD, S.Si., M.Si
NIDN: 0825026902


Gertreda Latumakulita, S.Si, M.Sc
NIDN: 0807037601

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang Bertanda Tangan dibawah Ini:

Nama : Mince Debora Una
NIM : 721 20 004
Program Studi : Kimia
Fakultas / Universitas : Sains dan Teknologi/Katolik Widya Mandira
Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis saya, Skripsi dengan judul: **Kajian Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional yang Digunakan oleh Masyarakat Timor Tengah Selatan untuk Perawatan Ibu Hamil, Ibu Pasca Melahirkan dan Bayi**, adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan penyimpangan, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Kupang, April 2025

Mengetahui
Pembimbing 1

Dr. Maximus M. Taek, M.Si
NIDN: 0813057201



Mahasiswa

Mince Debora Una
NIM: 721 20 004

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Melangkah pelan tidak jadi masalah,
yang penting tidak berhenti.

Walaupun jatuh tapi bangkit lagi
sampai mimpi jadi nyata.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini telah dipersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta: Bapak Markus Una dan mama Magdalena Fay, yang dengan penuh kasih sayang membesarkan, mendidik, mendoakan serta memberikan dukungan yang tak terhingga kepada penulis
2. Nenek Orpa Kamlasi, kakak Jonni Una, kakak Abednego Una adik Maxi Una dan adik Leta Linome, yang senantiasa mendukung penulis dalam masa-masa perkuliahan
3. Semua keluarga yang dengan caranya masing-masing mendukung dan mendoakan penulis.
4. Almamaterku tercinta Unwira Kupang
5. Sahabat-sahabatku: kakak Adel, kakak Ar Snae, dan adik Sonya yang selalu mendukung penulis
6. Teman-teman seperjuangan FST/Kimia Angkatan 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan perlindungan-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Kajian Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional yang Digunakan oleh Masyarakat Timor Tengah Selatan untuk Perawatan Ibu Hamil, Ibu Pasca Melahirkan dan Bayi.”**

Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mendapatkan gelar Sarjana Sains pada Program Studi Kimia, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Katolik Widya Mandira, Kupang. Skripsi ini berisi uraian penelitian tentang Kajian Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional yang Digunakan oleh Masyarakat Timor Tengah Selatan untuk Perawatan Ibu Hamil, Ibu Pasca Melahirkan dan Bayi.. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan dan motivasi dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pater Dr. Philipus Tule, SVD, selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
2. Br. Anggelinus Nadut, SVD, S.Si., M.Si., selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
3. Ibu Gertreda Latumakulita, S.Si., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Kimia.
4. Bapak Dr. Maximus M. Taek, M.Si., dan Bapak Lodowik Landi Pote, S.Si., M.Sc., selaku pembimbing yang juga telah membantu membimbing, menuangkan ide dan mengarahkan penulis serta memberikan saran dan masukan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Bapak Gerardus Diri Tukan S.Pd., M.Si., Ibu Christiani Dewi Q. M Bulin, S.Si., M.Sc., Ibu Gertreda Latumakulita S.Si., M.Sc., Br. Anggelinus Nadut, SVD, S.Si., M.Si., Ibu Faustina De Yesu Prisila Abi, S.Si., M.Si., dan Ibu Dionisia Hariani Nada, S.Si., M.Sc., selaku dosen mata kuliah yang telah mendidik dan memberikan pengetahuan dengan setulus hati kepada penulis.
6. Ibu Skolastika Dira, S.Pd., dan Bapak Fransiskus Xaverius Taena, S.Fill., selaku pegawai Tata Usaha Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah membantu meluangkan waktu dan tenaga dalam mengurus administrasi selama perkuliahan maupun dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Ibu Eleonora A. M Bokilia, S.Si., GraDip. Sc., dan Bapak Gotfridus Teti, S.Pd., selaku laboran yang telah membantu, mendidik dan memberikan pengetahuan bagi penulis selama melakukan praktikum dan penelitian guna menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan Kimia angkatan 2020 yang telah selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama perkuliahan dan penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Kupang, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRAC	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Batasan Masalah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Obat Tradisional	5
2.2 Pemanfaatan Obat Tradisional	8
2.3 Gambaran Umum Masyarakat Timor Tengah Selatan	12
2.3.1 Letak Geografis dan Demografis	12
2.4 Tinjauan Khusus Lokasi Penelitian	13
2.4.1 Gambaran Umum Suku Boti	13
2.4.2 Gambaran Umum Desa Fatukoto	16
2.4.3 Gambaran Umum Desa Snok	18
2.5 Teknik Semi Struktural	25

BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Pendekatan	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.3 Sampel	23
3.4 Instrumen Penelitian	23
3.5 Teknik Penumpulan Data dan Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.2 Pembahasan	30
BAB V PENUTUP	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
DAFTAR LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Data Jenis Ramuan dan Tumbuhan Obat Bahan Ramuan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Kabupaten Nganjuk	7
Table 2.2 Jenis-jenis hewan yang digunakan untuk pengobatan oleh masyarakat Boti (Dalam dan Luar)	11
Tabel 3.1 Instrumen Penelitian	24
Tabel 4.1 Perawatan untuk Ibu Hamil	27
Tabel 4.2 Perawatan untuk Ibu Pasca Melahirkan	22
Tabel 4.3 Perawatan untuk Bayi	28
Tabel 4.4 Rangkuman Khasiat Serta Dosis Obat Tradisional dari Tumbuh-tumbuhan	29
Tabel 4.5 Rekapitulasi Kandungan Kimia dan Aktivitas Tumbuha- Tumbuhan Terhadap Penyakit/Keluhan yang Berhubungan dengan Ibu Hamil, Ibu Pasca Melahirkan dan Bayi	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar.2.1 Peta Kabupaten Timor Tengah Selatan	12
Gambar 2.2 Peta Lokasi Desa Boti	16
Gambar 2.3 Peta Lokasi Desa Fatukoto	17
Gambar 2.4 Peta Lokasi Desa Snok	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Gambar Narasumber	52
Lampiran 2. Instrument Wawancara	53
Lampiran 3. Gambar Tumbuh-tumbuhan	54

**KAJIAN PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL
YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT TIMOR TENGAH SELATAN
UNTUK PERAWATAN IBU HAMIL, IBU PASCA MELAHIRKAN DAN
BAYI**

OLEH

Mince Debora Una
NIM:72120004

ABSTRAK. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pemanfaatan tumbuhan obat tradisional oleh masyarakat Timor Tengah Selatan dalam perawatan ibu hamil, ibu pasca melahirkan, dan bayi. Metode yang digunakan adalah pendekatan deskriptif kualitatif dengan teknik wawancara semi-struktural kepada masyarakat di tiga desa, yaitu Desa Boti Dalam, Desa Fatukoto, dan Desa Snok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masyarakat masih mengandalkan pengobatan tradisional menggunakan tumbuhan seperti kemiri, kencur, ganoak, faloak, serai merah, dan temulawak. Setiap tumbuhan memiliki manfaat yang berbeda, seperti meningkatkan kekebalan tubuh, meredakan nyeri, mengatasi peradangan, serta membantu proses pemulihan pasca melahirkan. Kajian ini memperlihatkan bahwa pengetahuan tentang obat tradisional masih dilestarikan secara turun-temurun dan memiliki potensi untuk dikembangkan sebagai alternatif perawatan kesehatan berbasis bahan alami.

Kata kunci: *Tumbuhan obat tradisional, tumbuhan obat tradisional, kemiri, kencur, ganoak, faloak, serai merah, temulawak, Timor Tengah Selatan.*

**A STUDY ON THE UTILIZATION OF TRADITIONAL MEDICINAL
PLANTS BY THE PEOPLE OF TIMOR TENGAH SELATAN FOR THE
CARE OF PREGNANT WOMEN, POSTPARTUM MOTHERS, AND
INFANTS**

By

Mince Debora Una
NIM:72120004

ABSTRACT. This study aims to examine the utilization of traditional medicinal plants by the people of Timor Tengah Selatan for the care of pregnant women, postpartum mothers, and infants. The research employs a qualitative descriptive approach with semi-structured interview techniques conducted in three villages: Boti Dalam, Fatukoto, and Snok. The findings reveal that the community continues to rely on traditional medicine using plants such as candlenut, aromatic ginger, sweet flag, faloak, red lemongrass, and Java turmeric. Each plant serves a specific purpose, including boosting immunity, relieving pain, reducing inflammation, and aiding postpartum recovery. This study highlights that knowledge of traditional medicine is still preserved through generations and has the potential to be developed as an alternative healthcare approach using natural ingredients.

Keywords: *Medicinal plants, candlenut, aromatic ginger, ganoak, faloak, red lemongrass, curcuma, South Central Timor.*