

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kajian pemanfaatan tumbuhan obat tradisional yang digunakan untuk perawatan ibu hamil, ibu pasca melahirkan dan bayi yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tumbuh-tumbuhan obat tradisional yang digunakan oleh masyarakat TTS yaitu; Kemiri, kencur, ganoak, temulawak, faloak dan sereh merah.
2. Masyarakat TTS memiliki pengetahuan tradisional yang diwariskan secara turun-temurun dalam mengolah tumbuhan obat untuk perawatan ibu hamil, ibu pasca melahirkan, dan bayi. Pengolahan dilakukan dengan metode tradisional seperti perebusan dan penumbukan yang mencerminkan kearifan lokal dan masih dipraktikkan hingga saat ini.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis dapat menyarankan untuk peneliti selanjutnya agar tumbuh-tubuhan yang sudah diperoleh, dapat dilalukan penelitian Laboratorium sebagai informasi ilmiah baru.