

**EFEKTIVITAS PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING DI
KELURAHAN PENFUI KECAMATAN MUALAFA KOTA KUPANG
PROVINSI TENGGARA TIMUR**



OLEH

Nama : Gordianus Prtama Baho

Nim : 42121031

**PROGRAM STUDI ADMINISTRASI PUBLIK
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING DI KELURAHAN PENFUI KECAMATAN MUALAFA KOTA KUPANG PROVINSI TENGGARA TIMUR

Disusun Oleh:

Gordianus Pratama Baho

42121031

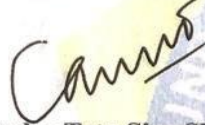
Telah Dipertahankan Didepan Dewan Pembahas

Pada Tanggal 25 Juni 2025

Dan Telah Dinyatakan Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Susunan Dewan Pembahas

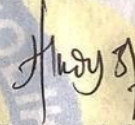
Dosen Pembimbing I



Karolus Tatu Sius,SH.,M.Si

NIDN. 0830046701

Dosen Pembahas I



Dr. Indriyati, S.IP,M.Si

NIDN. 0807057601

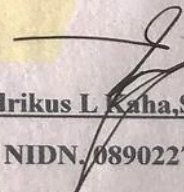
Dosen Pembimbing II



Yohanes Kornelius Ethelbert, S.Fil.,MPA

NIDN. 0814098801

Dosen Pembahas II



Hendrikus L Kaha,S.IP.,M.Si

NIDN. 0890227901

Dinyatakan Telah Lulus Program Studi Administrasi Publik

Tanggal 25 Juni 2025

Dr. Indriyati, S.IP,M.Si

NIDN. 0807057601

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Kupang, 25 Juni 2025

EFEKTIVITAS PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING DI KELURAHAN PENFUI KECAMATAN MUALAFA KOTA KUPANG PROVINSI TENGGARA TIMUR

DIAJUKAN OLEH:

GORDIANUS PRATAMA BAHO

NIM: 42121031

DIPERIKSA OLEH:

Pembimbing I

Pembimbing II

Karolus Tatu Sius, SH., M.Si

Yohanes Kornelius Ethelbert, S. Fil., MPA

NIDN. 0830046701

NIDN. 0814098801

DISETUJUI OLEH:

KETUA PROGRAM STUDI ADMINISTRASI PUBLIK

Dr. Indriyati, S.IP, M.Si

NIDN. 0807057601

DITSAHKAN OLEH:

DEKAN FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Dr. Frans Bapa Tokan, MA

NIDN. 0811116701

SURAT PERNYATAAN KEORISINALAN

PERNYATAAN KEORISINALAN

PERNYATAAN KEORISINALAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gordianus P. Baho

NIM : 42121031

Program Studi : Administrasi Publik

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

“EFEKTIVITAS PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING DI KELURAHAN PENFUI KECAMATAN MUALAFA KOTA KUPANG PROVINSI TENGGARA TIMUR”

Adalah benar-benar karya saya sendiri dan apabila dikemudian hari ditemukan unsur-unsur plagiarisme, maka saya bersedia diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Kupang, 25 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Gordianus Pratama Baho

BERITA ACARA



UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Prof. Herman Johannes Penfui Timur Kec. Kupang Tengah Telp. (0380) 833395

Web: <https://www.unwira.ac.id/> Email: unwira@unwira.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada Hari ini, **Rabu** Tanggal **25** Bulan **Juni** Tahun **2025** Pukul **08.00** WITA Telah diadakan Ujian Sarjana Program Skripsi, bagi mahasiswa :

Nama : Gordianus Pratama Baho
NIM : 42121031
Prodi : Administrasi Publik
Judul Skripsi :

"EFEKTIVITAS PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING DI KELURAHAN PENFUI KECAMATAN MAULafa KOTA KUPANG PROVINSI NTT"

Di hadapan Panitia Ujian Skripsi yang terdiri dari :

1	Ketua	:	Karolus Tatu Sius, SH.,M.Si	<i>Carus</i>	
2	Sekretaris	:	Yohanes Kornelius Ethelbert, S.Fil.,MPA	<i>Eth</i>	
3	Penguji Materi I	:	Dr. Indriyati, S.IP.,M.Si	<i>Indriyati</i>	
4	Penguji Materi II	:	Hendrikus Likusina Kaha, S.IP.,M.Si	<i>Carus</i>	<i>Indriyati</i>
5	Penguji Materi III	:	Karolus Tatu Sius, SH.,M.Si	<i>Carus</i>	
6	Pembimbing I	:	Karolus Tatu Sius, SH.,M.Si		<i>Carus</i>
7	Pembimbing II	:	Yohanes Kornelius Ethelbert, S.Fil.,MPA	<i>Eth</i>	

Hasil Ujian diperoleh sebagai berikut :

Nilai yang diperoleh dari Penguji I = 85
Penguji II = 90
Penguji III = 85

Lulus dengan Nilai = 50

Belum Lulus dan diberikan kesempatan untuk ujian ulang pada :

HARI :, TANGGAL :, JAM :

Hasil Ujian Ulang

=


Mengesahkan
Dekan
Universitas Katolik
Widya Mandira
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Drs. Frans Bapa Tokan, M.A
NIDN: 0811116701

Kupang, 25 Juni 2025
Ketua Tim Penguji,

Carus
Karolus Tatu Sius, SH.,M.Si
NIDN: 0830046701

“MOTTO”

Tidak ada usaha yang akan sia-sia kalo kita berjuang dan berusaha

PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI DIPERSEMBAHKAN UNTUK :

1. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik beserta Civitas Akademika
2. Ketua Program Studi Administras Publik
3. Ibu Dr.Indriyati, S.IP., M.Si selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, untuk membimbing penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini
4. Bapak Hendrikus L Kaha,S.IP.,M.Si selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, untuk membimbing penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Karolus, S.IP.,M.Si selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, untuk membimbing penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Yohanes Kornelius Ethelbert, S.Fil., MPA selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, untuk membimbing penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Pak Allo sebagai operator
8. Tuhan Yesus Kristus, sumber pengharapan, berkat

dan pertolongan bagi penulis.

9. Orang Tua Tercinta, Yosep Benediktus Tarto dan Mama Romanadona yang telah memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang kepada saya selama ini.
10. Keluarga Besar Bapa dan mama yang senantiasa memberikan dukungan materi maupun moril serta dukungan doa sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
11. Untuk Kakak Saya Riani, Vindi dan Juga Delimaasty yang selalu memberikan dukungan kepada saya dan nasehat selama ini serta keponakan tercinta Giant
12. Nelas Family
13. Basodara RESPECT 21 dan Angkatan 21 Manggrai
14. Teman-teman Administarsi Publik Angkatan 2021
15. Almamater Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang sebesar-besarnya dipanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaan-Nya sehingga dapat diselesaikannya skripsi dengan judul **“Efektivitas Program Penanggulangan Stunting di Kelurahan Penfui Kecamatan Mualafa Kota Kupang Provinsi Nusa Tenggara timur”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir di Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, program studi Administrasi Publik pada Universitas Katolik Widya Mandira Kupang. Dalam penulisan Proposal ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan semua pihak secara langsung maupun melalui doa. Oleh karena itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang berperan penting yaitu:

1. Bapak Drs. Frans Bapa Tokan, MA selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik beserta Civitas Akademika.
2. Ibu Dr.Indriyati, S.IP., M.Si sebagai Ketua Program Studi Administras Publik.
3. Bapak Hendrikus Likusina Kaha, S.IP.,M.Si selaku dosen pembimbing I atas segala bimbingan dan penyertaan serta memberikan begitu banyak saran dan masukan dari awal penulisan proposal ini.
4. Bapak Yohanes Kornelius Ethelbert, S.Fil.,MPA selaku dosen pembimbing II yang membimbing dan mendampingi dengan memberikan pikiran cermelang serta selalu memotivasi dalam mempercepat proses penyelesaian proposal ini.
5. Orangtua dan keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

6. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Administrasi Publik Unwira Angkatan 21, Respect 21, serta kawan-kawan lain yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan proposal ini.
7. Serta semua pihak yang sudah memberikan bantuan kepada penulis selama menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa naskah proposal ini masih belum seutuhnya benar. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan usulan serta masukan dari pembaca untuk turut menyempurnakan tulisan ini. Atas bantuan dan kerja sama dari semua pihak, penulis mengucapkan terimakasih.

Kupang, 2024

Penulis

ABSTRAK

**Efektivitas Program Penanggulangan Stunting Di Kelurahan Penfui
Kecamatan Mualafa Kota Kupang Provinsi Tenggara Timur
Gordianus P. Baho¹, Karolus, S.IP.,M.Si², Yohanes Kornelius Ethelbert,
S.Fil.,MPA³**

Stunting merupakan masalah kesehatan serius di Indonesia, ditandai dengan rendahnya tinggi badan anak sesuai usia, yang diakibatkan oleh kekurangan gizi, infeksi, dan faktor lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas program penanggulangan stunting di Kelurahan Penfui, Kecamatan Mualafa, Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur. Menggunakan pendekatan kualitatif, penelitian ini merujuk pada teori Duncan dalam Steers (1985) yang mencakup tiga indikator: Pencapaian Tujuan, Integrasi, dan Adaptasi. Hasil menunjukkan bahwa pencapaian tujuan program sangat bergantung pada frekuensi dan kualitas pemberian makanan bergizi. Integrasi melibatkan kolaborasi antara instansi dan masyarakat, sementara adaptasi mencakup analisis kebutuhan dan metode edukasi yang sesuai. Keterlibatan tokoh masyarakat dan penggunaan media digital untuk edukasi terbukti efektif. Pelatihan berkelanjutan bagi tenaga kesehatan juga diperlukan untuk menangani masalah gizi. Kesimpulannya, sinergi antara pemerintah, masyarakat, dan kader kesehatan sangat penting dalam menurunkan angka stunting secara berkelanjutan.

Kata kunci : Eektivitas, Penanganan Stunting, Kelurahan Penfui.

ABSTRACT

**Efektivitas Program Penanggulangan Stunting Di Kelurahan Penfui
Kecamatan Mualafa Kota Kupang Provinsi Tenggara Timur
Gordianus P. Baho¹, Karolus, S.IP.,M.Si², Yohanes Kornelius Ethelbert,
S.Fil.,MPA³**

Stunting is a serious health issue in Indonesia, characterized by low height-for-age in children, caused by malnutrition, infections, and adverse environmental factors. This study aims to evaluate the effectiveness of stunting mitigation programs in Penfui Village, Mualafa District, Kupang City, East Nusa Tenggara. Using a qualitative approach, this research refers to Duncan's theory in Steers (1985), which includes three indicators: Goal Achievement, Integration, and Adaptation. The results indicate that the achievement of program goals heavily relies on the frequency and quality of nutritious food provision. Integration involves collaboration between agencies and the community, while adaptation includes needs analysis and appropriate educational methods. Involvement of community leaders and the use of digital media for education have proven effective. Ongoing training for health workers is also necessary to address nutritional issues. In conclusion, synergy between the government, community, and health cadres is crucial in sustainably reducing stunting rates.

Keywords: Effectiveness, Stunting Management, Penfui Urban Village

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEORISINALAN	iii
BERITA ACARA	iv
“MOTTO”	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II	9
LANDASAN KONSEPTUAL	9
2.1 Peneliti Terdahulu	9
2.1 Konsep Efektivitas	13
2.1.1 Pengertian Efektivitas	13
2.1.2 Ukuran Efektivitas	14
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efektivitas	15
2.1.4 Indikator Efektivitas	17
2.2 Konsep Stunting	18
2.2.1 Pengertian Stunting	18
2.2.2 Karakteristik Stunting	20
2.3 Faktor Penyebab Munculnya Stunting	22

2.3 Landasan Hukum Penanganan Stunting	24
2.4 Kerangka Berpikir	25
KERANGKA BERPIKIR	27
BAB III.....	28
METODELOGI PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Lokasi Penelitian	28
3.3 Waktu Penelitian.....	28
3.4 Fokus Penelitian.....	29
3.5 Sumber Data.....	30
3.6 Informan Penelitian	31
3.7 Teknik Pengumpulan Data	32
3.8 Teknik Analisis Data	34
3.9 Tahap-Tahap Penelitian	35
3.10 Uji Keabsahan Data	36
BAB IV	40
GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	40
4.1 Gambaran Umum.....	40
4.1.1 Luas Wilayah, Jumlah Penduduk	40
4.1.2 Geografi.....	41
4.1.3 Demografi	42
4.1.4 Nama Dan Alamat Kantor	42
4.1.5 Latar Belakang Berdirinya Puskesmas Penfui	43
4.1.5 Visi dan Misi Puskesmas Penfui	44
4.1.6 Bentuk Instansi.....	45
4.1.7 Struktur Organisasi	45
4.1.8 Tenaga Kesehatan	47
4.1.9 Struktur Alur Pelayanan Pendaftaran Puskesmas Penfui	49
BAB V.....	50
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
5.1 Hasil Penelitian	51

5.1.1 Indikator Pencapaian Tujuan.....	51
5.1.2 Indikator Integrasi.....	58
5.1.3 Indikator Adaptasi.....	68
5.2 Pembahasan.....	76
5.2.1 Indikator Pencapaian Tujuan.....	76
5.2.2 Indikator Integrasi	81
5.2.3 Indikator Adaptasi.....	89
BAB VI	95
KESIMPULAN DAN SARAN	95
6.1 Kesimpulan.....	95
6.2 Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN FOTO.....	102
SURAT PLAGIASI	106