

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di lima desa Kecamatan Jerebuu maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Banyak jenis tumbuhan yang dimanfaatkan, yaitu 52 untuk bahan pangan, 33 untuk obat-obatan, dan 15 untuk ritual adat, menunjukkan keragaman sumber daya alam yang dimanfaatkan masyarakat.
2. Tumbuhan seperti ubi, jagung, pisang digunakan sebagai bahan pangan pokok, sedangkan tumbuhan seperti daun pepaya dan temulawak dimanfaatkan sebagai obat tradisional serta dalam ritual adat digunakan tumbuhan seperti sengon, suren, dan bambu.
3. Pelestarian tumbuhan tertentu penting, seperti pohon sengon dan suren yang digunakan untuk membangun rumah adat, yang dilindungi melalui larangan dan ritual adat, mendukung keberagaman dan konservasi keanekaragaman hayati.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, tumbuhan yang dimanfaatkan masyarakat harus terus dijaga dan dipertahankan melalui tradisi adat yang berlaku di masyarakat. Beberapa tumbuhan yang digunakan sebagai obat dalam penelitian ini belum diuji secara ilmiah kandungan kimianya. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan uji laboratorium terhadap tumbuhan-tumbuhan tersebut guna mengetahui senyawa aktifnya dan potensi pengembangannya sebagai obat herbal.