

**PENGARUH KEBIASAAN BELAJAR TERHADAP PRESTASI BELAJAR
MATEMATIKA SISWA KELAS VIII**

SKRIPSI



OLEH

FELMA ANITA BAITANU

13120002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MATEMATIKA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2025**

**PENGARUH KEBIASAAN BELAJAR TERHADAP PRESTASI BELAJAR
MATEMATIKA SISWA KELAS VIII**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH

**FEMA ANITA BATANU
13120002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MATEMATIKA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Felma Anita Baitanu

No. Registrasi : 13120002

Fak/Prodi : KIP/Pendidikan Matematika

Dengan ini menyatakan skripsi dengan judul:

PENGARUH KEBIASAAN BELAJAR TERHADAP PRESTASI BELAJAR MATEMATIKA SISWA KELAS VIII adalah karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan penyimpangan dan kesalahan, maka saya siap bertanggung jawab atas apa yang saya perbuat.

Kupang, 10 Juni 2025

Mahasiswa Pemilik



Felma Anita. Baitanu
13120002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi atas nama Felma Anita Haitanu (13120002) telah dipertanggungjawabkan di depan dewan penguji pada tanggal 10 Juni 2025 dan disahkan oleh:

DEWAN PENGUJI

Wilfridus Beda Nuba Dosimaeng, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0812109101



Ketua

Aloysius Joakim Fernandez, S.Si., M.Si
NIDN. 0815068601



Sekretaris/Pembimbing I

Dr. Kristoforus Diawa Djong, M.Pd.
NIDN. 0802016701



Anggota

Meryani Lakapu, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 1526079401



Anggota

Dr. Agapitus Hendrikus Kaluge, M.Pd.
NIDN. 0818086401



Anggota/Pembimbing I

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Matematika



Yohanes Ovarinus Jagom, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0829089001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Madar Aleksius, M.Ed.
NIDN. 0829076201

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Lakukanlah Segala Pekerjaanmu Dalam Kasih!”

1 Korintus 16:14

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan terima kasih, Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua Orang tua, Bapak Chornelius Baitanu dan Mama Anthonia Nailius
2. Saudara- saudara terkasih: Semri Baitanu, Jesuansa A. Baitanu, dan Yunike V. Baitanu
3. Sahabat terbaik Elam Romanti Sole yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama penulisan skripsi.
4. Teman Nita, ka Lisda, ka Anggi, ka Ipin, ka Alex, Sonya, Rezky yang sudah sama-sama dan telah memberikan dukungan secara langsung dan semangat dalam kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Matematika dan Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan pernyataan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **”Pengaruh Kebiasaan Belajar Terhadap Prestasi Belajar Matematika Kelas VIII”**

Selama proses penulisan ini, ada banyak pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Dr. Agapitus Hendrikus Kaluge, M.Pd sebagai pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, motivasi, dan sumbangan pikiran kepada penulis selama penulisan skripsi ini.
2. Aloysius Joakim Fernandez, S.Si, M.Si sebagai pembimbing II yang telah membimbing, memotivasi, dan memberikan sumbangan pikiran kepada penulis sejak menyusun skripsi ini.
3. Yohanes Ovaritus Jagom S.Pd, M.Pd selaku ketua program studi pendidikan matematika yang telah banyak membantu kelancaran penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen serta pegawai program studi pendidikan matematika yang telah banyak membantu penulis.
5. Sr. Ma. Angela M. Asuat, RVM., S.Pd., Gr selaku kepala SMP Katolik Rosa Mystica Kupang yang telah membantu penulis dalam hal finansial
6. Kedua orang tua tercinta, serta seluruh keluarga yang selalu mendukung

penulis untuk menyusun skripsi ini.

7. Teman – teman seperjuangan angkatan 2020 (COMATH'20) yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tak langsung demi kelancaran penulisan skripsi ini serta sahabat- sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritikan dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini.

ABSTRAK

PENGARUH KEBIASAAN BELAJAR TERHADAP PRESTASI BELAJAR MATEMATIKA SISWA KELAS VIII

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebiasaan belajar terhadap prestasi belajar matematika siswa kelas VIII SMP Katolik Rosa Mystica Kupang. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di SMP Katolik Rosa Mystica Kupang pada bulan April tahun 2025. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Katolik Rosa Mystica Kupang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 32 siswa yang di peroleh melalui metode *Sensus*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah angket dan dokumentasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan inferensial dengan menggunakan SPSS 26. Hasil penelitian secara deskriptif menunjukan bahwa ada pengaruh kebiasaan belajar terhadap prestasi belajar matematika siswa yang ditunjukkan oleh nilai $t_{hitung} (0,462) > t_{tabel} (0,214)$ pada taraf signifikan 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa variabel kebiasaan belajar siswa berpengaruh secara signifikan terhadap prestasi belajar matematika siswa.

Kata Kunci : kebiasaan belajar, prestasi belajar matematika

ABSTRACT

THE EFFECT OF LEARNING HABITS ON STUDENTS' MATHEMATICS ACHIEVEMENTS IN GRADE VIII

This study aims to determine the effect of learning habits on mathematics learning achievement of grade VIII students of Rosa Mystica Catholic Middle School, Kupang. This type of research uses quantitative research. This research was conducted at Rosa Mystica Catholic Middle School, Kupang in April 2025. The population in this study were grade VIII students of Rosa Mystica Catholic Middle School, Kupang. The sample in this study was 32 students obtained through the census method. The data collection techniques used were questionnaires and documentation. Data analysis was conducted descriptively and inferentially using SPSS 26. The results of the descriptive study showed that influence learning habits on students' mathematics learning achievement as indicated by the value of ($t_{\text{count}} (0.462) > t_{\text{table}} (0.214)$) at a significance level of 0.05, it can be concluded that the variable of students' learning habits has a significant effect on students' mathematics learning achievement.

Keywords: learning habits, mathematics learning achievement

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINATILITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Batasan Istilah.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Prestasi Belajar Matematika.....	8
B. Kebiasaan Belajar	12
C. Hubungan Kebiasaan Belajar dan Prestasi Belajar	15
D. Penelitian yang Relevan	15
E. Kerangka Berpiki.....	17
F. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi Dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian	20

E. Teknik Analisis Data	20
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	22
H. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert.....	21
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Kebiasaan Belajar Matematika	22
Tabel 4.1 Hasil Uji Validasi Angket.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01 Lembar Validasi Angket
- Lampiran 02 Angket setelah di validasi
- Lampiran 03 Hasil angket terhadap siswa
- Lampiran 04 Hasil analisis angket
- Lampiran 05 Tabel D dan Tabel T
- Lampiran 06 Surat- surat penelitian
- Lampiran 07 Bukti penelitia

