

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dipaparkan maka, peneliti dapat menyimpulkan bahwa teknik *bibliotherapy* melalui konseling kelompok efektif untuk meningkatkan kemampuan mengelola emosi marah siswa kelas XI A SMA Negeri Raimanuk tahun pelajaran 2024/2025

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti dapat memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak terikat sebagai berikut:

1. Kepala sekolah diharapkan untuk mengkoordinir, mendukung dan memfasilitasi program BK sehingga guru BK dapat melaksanakan kegiatan konseling kelompok dengan teknik *bibliotherapy* untuk meningkatkan kemampuan mengelola emosi marah siswa.
2. Guru Bimbingan dan Konseling diharapkan agar secara berkesinambungan memberikan konseling kelompok dengan menerapkan teknik *bibliotherapy* untuk meningkatkan kemampuan mengelola emosi marah siswa.
3. Siswa diharapkan agar terlibat aktif dalam mengikuti konseling kelompok dengan teknik *bibliotherapy*, untuk meningkatkan kemampuan mengelola emosi marah menjadi lebih baik.