

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN DAN *STRESS*
AKADEMIK TERHADAP PEMBELIAN *COMPULSIVE*
PADA MAHASISWA DI KOTA KUPANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Pemerolehan Gelar Sarjana Manajemen**



OLEH

**APRIANUS YOHANES TAEK
NIM : 32119058**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN DAN STRES AKADEMIK
TERHADAP PEMBELIAN KOMPULSIF PADA MAHASISWA DI
KOTA KUPANG**

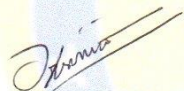
Yang Diajukan Oleh

Nama : Aprianus Yohanes Taek
Nim : 32119058
Fakultas : Ekonomika dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Konsentrasi : Keuangan

Telah disetujui oleh pembimbing Fakultas Ekonomika dan Bisnis

Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

Dosen Pembimbing I


Dr. Stanis Man, SE, M.Si
NIDN: 0818086402

Dosen Pembimbing II


Hedwigh H. T. Leiap, SE, MM
NIDN: 1516109301

Kupang.....2025


Ketua Program Studi Manajemen

Hedwigh H. T. Leiap, SE, MM
NIDN: 1516109301

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui dan diterima dengan baik oleh Panitia Ujian Skripsi pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

Yang diselenggarakan pada:

Hari / Tanggal : Selasa, 20 Mei 2025
Jam : 08:00 – 12:00 Wita
Tempat : Biro Umum
Atas Nama : Aprianus Yohanes Taek
Nomor Registrasi : 32119058
Dinyatakan : **LULUS**

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

- 1 Ketua : Dr. Stanis Man, SE, M. Si
- 2 Sekretaris : Hedwigh H.T. Lejap, SE, MM
- 3 Penguji I : P. Dr. Paskalis Seran, SVD, MBA
- 4 Penguji II : Ignatia T. Bau Mau, SE., MM
- 5 Penguji III : Dr. Stanis Man, SE, M. Si

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

MENGETAHUI

Dekan
Fakultas Ekonomika dan Bisnis

Dr. M. E. Perseveranda, SE, M. Si
NIDN : 0818066703

Ketua
Program Studi Manajemen

Hedwigh H.T. Lejap, SE, MM
NIDN : 1516109301

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Aprianus Yohanes Taek

No Registrasi : 32119058

Fakultas/Program Studi : Fakultas Ek onomika Dan Bisnis /Manajemen

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

PENGARUH LITERASI KEUANGAN DAN *STRESS* AKADEMIK TERHADAP PEMBELIAN *COMPULSIVE* PADA MAHASISWA DI KOTA KUPANG

Adalah benar – benar karya saya sendiri dan apabila dikemudian hari ditemukan unsur-unsur plagiarisme, maka saya bersedia diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.



Kupang, Juni 2025

Aprianus Yohanes Taek

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

**“SESEORANG TIDAK AKAN BERJUANG SEKERAS ITU JIKA DIA TIDAK
MENYUKAINYA“**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta, Bapak Abel Lesu Dan Mama Elfrida Motu yang telah membesarkan, mendidik, dan mendukung saya dengan penuh kasih sayang, ketegasan, dan selalu menanti keberhasilan saya dengan doa.
2. Kepada Saudara/Saudari terkasih, Durnalius Rasi, Kaka Adelina, Kaka Lukas, Kaka Desiana dan Adik Nita yang selalu mendukung dan memotivasi untuk tetap semangat.
3. Semua keluarga, sahabat dan kenalan yang telah mendukung saya dengan caranya masing-masing.
4. Almamater tercinta, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat, rahmat dan kebaikan-Nya, sehingga skripsi dengan judul **“Pengaruh Literasi Keuangan Dan Stress Akademik Terhadap Pembelian Kompulsif Pada Mahasiswa Di Kota Kupang”** Dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat kelulusan pendidikan Strata Satu, pada program studi Manajemen, Fakultas Ekonomika dan Bisnis, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

Keberhasilan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, saran, kritik, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Pater. Dr. Philipus Tule, SVD selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk dapat mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
2. Ibu Dr. M. E. Perseveranda, SE, M, Si selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, yang telah membantu dalam segala urusan administrasi umum maupun akademik pada Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
3. Hedwigh H.T. Lejap SE, MM selaku Ketua dan Ibu Selfiana Goetha SE, MM selaku Sekretaris Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, yang telah memberikan motivasi dan masukan yang sangat membantu selama masa perkuliahan sampai pada akhir penulisan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Stanis Man, Se,M,Si selaku dosen Pembimbing I dan Bapak Hedwigh H.T. Lejap SE, MM selaku dosen Pembimbing II yang memberikan masukan, perbaikan, motivasi, dan telah meluangkan waktu dalam segala proses penyusunan skripsi ini.
5. P. Dr. Paskalis Seran, Svd Mba. selaku dosen penguji 1 dan Ibu Ignatia T. Bau Mau, Se, MM selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk

menjadi dosen penguji serta memberikan masukan dan saran yang membangun hingga penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu dosen lainnya Yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bimbingan selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
7. Para Pegawai Tata Usaha, yang sangat senantiasa membantu dalam menyiapkan segala keperluan dan kekuarangan dalam proses perkuliahan.
8. Kepada kedua Orang Tua, Bapak Abel Lesu dan Mama Elfrida Motu yang telah mendidik, membesarkan, dan mendukung saya dalam setiap proses untuk menjadi lebih baik, dan juga Kakak Durnalius Rasi, Kakak Adelina, Kaka lukas, Kakak Desiana, dan adik Nita yang selalu mendukung, mendoakan dan memotivasi untuk tetap semangat.
9. Kepada sahabat-sahabat saya, Elisabeth Asa ,Ferdie Boli, Nomleny, Raden, Genaro, Frengky Dan Inok. yang membantu, menyemangati dan mendukung penulis selama proses perkuliahan dan dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dengan caranya masing-masing dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yesus membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan bantuan, kesempatan, dukungan, dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Saya menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari katasempurna, oleh karena itu dibutuhkan kritikan dan saran yang dapat membangun guna penyempurnaan penulisan ini. Akhir kata, semoga skripsi yang telah disusun ini dapat menambah pengetahuan dan memberikan manfaat bagi para pembaca sekalian.

Kupang, Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Aprianus Yohanes Taek (32119058) dengan judul **“Pengaruh literasi keuangan dan stress akademik terhadap pembelian kompulsif pada mahasiswa di kota Kupang”** dibawah bimbingan Bapak Dr. Stanis Man, Se,M,Si selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Hedwigh H.T. Lejap SE, MM selaku dosen Pembimbing II. Pembelian kompulsif merupakan bentuk perilaku konsumsi yang tidak terkontrol dan sering dijadikan pelarian emosional, terutama di kalangan mahasiswa yang tengah menghadapi tekanan akademik. Literasi keuangan, yaitu kemampuan untuk memahami dan mengelola keuangan pribadi secara efektif, diduga berperan penting dalam mengurangi kecenderungan pembelian kompulsif. Sebaliknya, stres akademik yang tinggi dapat meningkatkan risiko perilaku konsumtif impulsif sebagai mekanisme koping.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei pada 104 mahasiswa di Universitas Katolik Wydia Mandira Kupang khususnya untuk Prodi Manajemen. Instrumen penelitian terdiri dari skala literasi keuangan, skala stres akademik, dan skala pembelian kompulsif yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan regresi berganda untuk melihat pengaruh simultan dan parsial kedua variabel bebas terhadap variabel terikat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa literasi keuangan berpengaruh positif signifikan terhadap pembelian kompulsif, yang berarti semakin tinggi tingkat literasi keuangan mahasiswa, semakin rendah kecenderungan mereka untuk melakukan pembelian kompulsif. Sementara itu, stres akademik berpengaruh positif signifikan terhadap pembelian kompulsif, menunjukkan bahwa tingkat stres akademik yang lebih tinggi meningkatkan perilaku konsumtif tidak terkontrol. Secara simultan, literasi keuangan dan stres akademik berkontribusi secara signifikan terhadap variabilitas pembelian kompulsif pada mahasiswa.

Penelitian ini menyimpulkan pentingnya program edukasi literasi keuangan serta manajemen stres dalam upaya mencegah perilaku pembelian kompulsif di kalangan mahasiswa. Implikasi praktisnya, lembaga pendidikan diharapkan dapat mengintegrasikan pendidikan keuangan dan layanan konseling stres ke dalam program pengembangan mahasiswa.

Kata kunci: literasi keuangan, stres akademik, pembelian kompulsif, mahasiswa

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Pembelian Kompulsif.....	10
B. Literasi Keuangan	15
C. Stres Akademik	20
D. Penelitian Terdahulu	27
E. Kerangka Berpikir	32
F. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Tempat dan Waktu Penelitian	33

B. Sumber data.....	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Jenis Data	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Variabel, Definisi Operasional, Indikator dan Skala Pengukuran	36
G. Uji Instrumen	38
H. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Karakteristik Responden	49
B. Hasil Uji Instrumen Penelitian	54
C. Analisis Data	54
D. Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 <i>Research Gap</i>	7
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	27
Tabel 3.1 Variabel, Defenisi Operasional, Indikator	38
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Semester	50
Tabel 4.4 Karakteristik Bedasarkan Uang Saku	50
Tabel 4.5 Uji Validitas Pembelian Kompilsif (Y)	51
Tabel 4.6 Uji Validitas Literasi Keuangan (X1)	52
Tabel 4.7 Uji Validitas Stres Akademik (X2).....	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Reabilitas	54
Tabel 4.9 Jawaban Responden Literasi Keuangan (X1)	55
Tabel 4.10 Jawaban Responden Stres Akademik (X2).....	56
Tabel 4.11 Jawaban Responden Compulsive (Y)	57
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearritas	59
Tabel 4.14 Uji Multikolinearitas	60
Tabel 4.15 Analisis Regresi Linear Berganda	61
Tabel 4.16 Hasil Uji Parsial (Uji T).....	63
Tabel 4.17 Hasil Uji Simultan (Uji F).....	64
Tabel 4.18 Hasil Koefisien Determinasi (R ²)	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Berpikir	32
Gambar 4.2 Heteroskedastisitas	61