

**Pola Komunikasi Hubungan Jarak Jauh Pasangan Kekasih Dalam
Mengatasi Konflik Interpersonal**

(Studi Kasus Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Komunikasi



OLEH

MARIO KRISPINUS LIPA

43121040

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA KUPANG

2025

HALAMAN PENGESAHAN

**POLA KOMUNIKASI HUBUNGAN JARAK JAUH PASANGAN
KEKASIH DALAM MENGATASI KONFLIK INTERPERSONAL**

(Studi Kasus Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021)

Diajukan Oleh :

Nama : Mario Krispinus Lipa

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Nim : 43121040

Pembimbing I

Innosensia E. I. Ndiki Satu, S.Sos., M.I.Kom
NIDN.0831128206

Pembimbing II

Donna Isra Silaban, S.SoS., M.I.Kom
NIDN.1505118601



MENYETUJUI
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

Innosensia E. I. Ndiki Satu, S.Sos., M.I.Kom
NIDN.0831128206

MENGESAHKAN

**Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang**



Drs. Frans Bapa Tokan, M.A
NIDN.0811116701

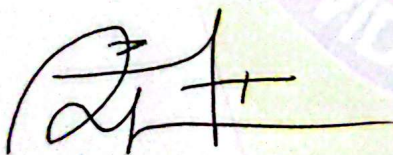
HALAMAN PERSETUJUAN
POLA KOMUNIKASI HUBUNGAN JARAK JAUH PASANGAN
KEKASIH DALAM MENGATASI KONFLIK INTERPERSONAL
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021)

Diajukan Oleh:

Nama : Mario Krispinus Lipa
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Nim : 43121040

DISETUJUI OLEH:

Penguji I



Mikhael Rajamuda Batona, S.Sos., M.I.Kom
NIDN.0819058101

Penguji II



Meylisa Yulastuti Sahan, M.I.Kom
NIDN.1515059601

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mario Krispinus Lipa

Nomor Registrasi : 431 21 040

Fakultas/Program Studi : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik/ Ilmu Komunikasi

Dengan ini Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**POLA KOMUNIKASI HUBUNGAN JARAK JAUH PASANGAN
KEKASIH DALAM MENGATASI KONFLIK INTERPERSONAL**

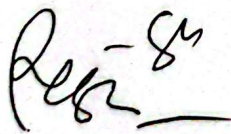
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021),

Adalah benar karya saya sendiri yang dibimbing oleh Innosensia E. I. Ndiki Satu, S.Sos., M.I.Kom, selaku pembimbing I dan Donna Isra Silaban, S.SoS., M.I.Kom selaku pembimbing II. Apabila ditemukan penyimpangan maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Kupang, Juni 2025

Disahkan

Pembimbing I



Innosensia E. I. Ndiki Satu, S.Sos., M.I.Kom
NIDN.0831128206

Mahasiswa



Mario Krispinus Lipa

MOTTO

**“ TIDAK HARUS HEBAT HARI INI, CUKUP TIDAK
MENYERAH SEPERTI KEMARIN ”**

Dengan penuh Syukur, karya ini penulis persembahkan kepada:

- 1. Allah Tritunggal Maha Kudus yang selalu menyertai dan memberkati setiap Langkah penulis dari awal perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini.**
- 2. Tuhan Yesus dan Bunda Perawan Maria, yang selalu setia mendengarkan keluh-kesah penulis.**
- 3. Kedua orang tua yang telah memberikan cinta dan doa tiada henti.**
- 4. Almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, yang telah menyediakan wadah, tempat penulis menuntut ilmu.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pola Komunikasi Hubungan Jarak Jauh Pasangan Kekasih Dalam Mengatasi Konflik Interpersonal (Studi Kasus Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021)”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menerima banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
2. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
3. Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
4. Ibu Innosensia E.I. Ndiki Satu, S.Sos., M.I.Kom selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah membimbing dan memberikan masukan selama proses pengerjaan skripsi.

5. Miss Donna Isra Silaban, S.Sos., M.I.Kom selaku dosen pembimbing II skripsi yang juga telah membimbing dan memberikan masukan selama proses pengerjaan skripsi.
6. Pak Mikhael Rajamuda Bataona, S.Sos., M.I.Kom selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan koreksi yang membangun dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Miss Meylisa Yulastuti Sahan, M.I. Kom selaku dosen penguji II yang juga telah memberikan saran dan koreksi yang membangun dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang atas ilmu yang berharga selama perkuliahan.
9. Seluruh Pegawai Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira yang dengan tulus membantu penulis dalam studi dan fasilitas sarana lainnya.
10. Para informan yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
11. Kedua orang tua tersayang, alm. Bapa Fransiskus Lipa dan Mama Je Simprosa Maria yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.

12. Saudara dan saudari penulis tersayang, Ayunita Anastasia Doa, Nobelson Wilhelmus Beso dan Egidius Satriano Lipa yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

13. Teman-teman angkatan 21 Program Studi Ilmu Komunikasi dan teman seperjuangan, Dedy Wea, Chen Sole, Andre Dupont, Vito Djelamu, Oqy Drink, Umbu Sunga, Apri Man, Mas Alfian, Enald Rawi, Bang Daren, Jansen Yupiter, Gego, Geryn, Atoszz, Faren Keo, Stivend Lake, Poken, ErikkPL, Yoger, Gery Nahak, Edo renza dan Rhyno Mof yang selalu bersama dalam perjalanan perkuliahan dan memberi dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

14. Terakhir, untuk diri saya sendiri yang sudah berusaha semaksimal mungkin melawan rasa malas selama mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kritik serta saran sangat diharapkan untuk memperbaiki karya ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan menjadi kontribusi yang berharga dalam bidang ilmu komunikasi, khususnya dalam Pola Komunikasi dalam Menyelesaikan Konflik Intepersonal.

Kupang, Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola komunikasi yang digunakan oleh pasangan kekasih dalam hubungan jarak jauh (*Long Distance Relationship/LDR*) dalam mengatasi konflik interpersonal. Fokus penelitian diarahkan pada mahasiswa Ilmu Komunikasi angkatan 2021 Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang menjalani LDR. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus, sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Teori yang digunakan sebagai landasan adalah Teori Penetrasi Sosial dari Altman dan Taylor yang menekankan pentingnya pengungkapan diri (*self-disclosure*) dalam membangun kedekatan emosional.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat lima pola komunikasi utama yang dilakukan oleh pasangan dalam *LDR*, yaitu: keterbukaan dalam berbicara, variasi topik yang dibicarakan, frekuensi dan intensitas komunikasi, cara menyelesaikan konflik, serta kepercayaan dan kenyamanan dalam berkomunikasi. Kelima pola ini terbukti berperan penting dalam meredam konflik yang timbul akibat keterbatasan fisik dan kesalahpahaman dalam hubungan jarak jauh. Informan menunjukkan kecenderungan untuk mengedepankan komunikasi terbuka, konsisten, dan empatik sebagai cara menjaga keutuhan hubungan. Dengan demikian, penelitian ini menegaskan bahwa keberhasilan dalam menjaga hubungan jarak jauh sangat ditentukan oleh kualitas dan strategi komunikasi yang digunakan oleh masing-masing pasangan.

Kata Kunci: Pola Komunikasi, *Long Distance Relationship* (LDR), Konflik Interpersonal, Teori Penetrasi Sosial, Mahasiswa.

DAFTAR ISI

COVER

MOTTO	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Kerangka Pemikiran, Asumsi, Hipotesis	10
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	10
1.5.2 Asumsi	13

1.5.3 Hipotesis.....	13
BAB II LANDSAN KONSEPTUAL.....	14
2.1 Penelitian Terdahulu	14
2.2 Komunikasi	17
2.2.1 Defenisi Komunikasi.....	17
2.2.2 Unsur- unsur Komunikasi	19
2.3 Komunikasi Interpersonal	20
2.4 Pola Komunikasi	21
2.5 Konflik Intrrpersonal.....	22
2.6 Komunikasi Jarak jauh.....	24
2.7 Hubungan Jarak Jauh	25
2.8 Teori Penetrasi Sosial	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Metode Penelitian dan Jenis Penelitian.....	30
3.1.1 Metode Penelitian.....	30
3.1.2 Jenis Penelitian.....	30
3.2 Lokasi Penelitian dan Objek Penelitian	31
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	31

3.2.2 Objek Penelitian	31
3.3 Informan Kunci dan Alasan Pemilihan Informan	32
3.3.1 Informan Kunci	32
3.3.2 Alasan Pemilihan Informan.....	33
3.4 Sumber Data.....	33
3.4.1 Data Primer	34
3.4.2 Data Sekunder	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.5.1 Wawancara.....	35
3.5.2 Observasi.....	35
3.5.2 Dokumentasi	36
3.6 Defenisi Konstruk dan Indikator Penelitian.....	36
3.6.1 Defenisi Konstruk	36
3.6.2 Indikator Penelitian	37
3.7 Teknik Analisis Data dan Teknik Interpretasi Data.....	38
3.7.1 Teknik Analisis Data.....	38
3.7.2 Teknik Interpretasi Data.....	39
3.8 Teknik Keabsahan Data	39

BAB IV DATA HASIL PENELITIAN	41
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	41
4.1.1 Sejarah Perkembangan Program Studi Ilmu Komunikasi Unwira.....	41
4.1.2 Visi dan Misi Program Studi Ilmu Komunikasi Unwira.....	42
4.1.3 Struktur Organisasi Program Studi Ilmu Komunikasi Unwira	44
4.2 Deskripsi Hubungan Jarak Jauh (<i>Long Distance Relationship</i>).....	44
4.3 Telaah Informan	46
4.4 Penyajian Data	48
4.4.1 Hasil Wawancara	49
4.4.2 Hasil Observasi	57
4.4.3 Hasil Dokumentasi	60
BAB V PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	63
5.1 Analisis Data	63
5.1.1 Keterbukaan Dalam Bicara	64
5.1.2 Variasi Topik Yang Dibicarakan	66
5.1.3 Frekuensi dan Intensitas Komunikasi	67
5.1.4 Cara Menyelesaikan Konflik	68
5.1.5 Kepercayaan dan Kenyamanan dalam Berkomunikasi.....	70

5.2 Interpretasi Data	72
5.2.1 Kaitan Teori Penetrasi Sosial Dengan Indikator Peneletian	74
5.2.2 Hubungan Teori Penetrasi Sosial dengan Hasil Penelitian	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
6.1 Kesimpulan	84
6.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88