

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, berisikan penutup dari hasil penelitian dan pembahasan dari hasil penelitian yang penulis lakukan berkaitan dengan pola komunikasi hubungan jarak pasangan kekasih dalam mengatasi konflik interpersonal (studi kasus pada mahasiswa Ilmu Komunikasi angkatan 2021). Bagian penutup ini mencakup dua hal yakni kesimpulan dan saran.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pola Komunikasi Hubungan Jarak Jauh Pasangan Kekasih dalam Mengatasi Konflik Interpersonal (Studi Kasus pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021)”, dapat disimpulkan bahwa pola komunikasi yang dijalani oleh pasangan dalam hubungan jarak jauh menunjukkan proses komunikasi yang berlapis dan saling berkaitan. Proses ini sejalan dengan konsep dalam Teori Penetrasi Sosial yang menggambarkan perkembangan hubungan interpersonal melalui tahapan-tahapan komunikasi, dari permukaan hingga mencapai tingkat kedalaman emosional yang lebih intim.

Keterbukaan menjadi fondasi utama dalam membangun dan mempertahankan komunikasi jarak jauh. Ketiga informan menunjukkan sikap terbuka dalam menyampaikan pikiran, perasaan, maupun keresahan mereka kepada pasangan. Keterbukaan ini menjadi kunci dalam membentuk rasa saling percaya dan mencegah kesalahpahaman yang sering kali muncul karena keterbatasan interaksi fisik. Komunikasi yang dijalankan tidak hanya terbatas

pada topik ringan, tetapi juga mencakup isu-isu personal seperti relasi sosial, kecemburuan, hingga pembicaraan tentang masa depan hubungan. Variasi topik pembicaraan ini memperkuat hubungan emosional antara pasangan dan menunjukkan adanya kedalaman relasi yang sedang dibangun.

Frekuensi dan intensitas komunikasi juga menjadi aspek penting dalam menjaga keberlangsungan hubungan. Informan yang aktif berkomunikasi secara rutin, terutama setelah terjadi konflik, mampu menjaga kestabilan hubungan mereka. Komunikasi yang konsisten tidak hanya berfungsi sebagai alat penghubung, tetapi juga sebagai ruang untuk meredakan emosi, memperbaiki kesalahpahaman, dan memperkuat keterikatan emosional.

Dalam hal penyelesaian konflik, terlihat bahwa pasangan yang mampu menyelesaikan masalah melalui dialog terbuka dan saling mendengarkan cenderung memiliki hubungan yang lebih sehat dan matang. Meskipun terdapat perbedaan gaya dalam menghadapi konflik antara yang bersikap inisiatif dan yang cenderung pasif semua informan tetap berupaya menjaga komunikasi sebagai jalan utama untuk menemukan solusi bersama.

Kepercayaan dan kenyamanan yang terbangun menjadi hasil akhir dari seluruh proses komunikasi yang telah dijalani. Para informan merasa aman dan bebas dalam menyampaikan isi hati mereka, tanpa rasa takut disalahpahami. Kepercayaan yang dibentuk ini menjadi pondasi penting dalam hubungan jarak jauh, di mana kehadiran fisik tidak selalu bisa menjadi penopang utama,

sehingga komunikasi yang sehat dan terbuka menjadi tumpuan utama keberlangsungan hubungan.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pola komunikasi dalam hubungan jarak jauh terbentuk melalui tahapan yang bertahap dan saling terhubung, sebagaimana dijelaskan dalam Teori Penetrasi Sosial. Setiap elemen komunikasi mulai dari keterbukaan, variasi topik, intensitas komunikasi, penyelesaian konflik, hingga kepercayaan dan kenyamanan berperan penting dalam membangun relasi yang kuat dan tahan terhadap tantangan jarak. Penelitian ini memperlihatkan bahwa keberhasilan dalam menjaga hubungan jarak jauh sangat ditentukan oleh kualitas komunikasi yang dijalani oleh masing-masing pasangan.

6.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang hendak penulis berikan dalam penelitian ini, yaitu:

1. Bagi Pasangan Kekasih dalam Hubungan Jarak Jauh:

Penting untuk selalu menjaga keterbukaan dan komunikasi yang intens sebagai kunci membangun kepercayaan dalam hubungan jarak jauh. Selain itu, memperkaya variasi topik pembicaraan serta menyelesaikan konflik melalui komunikasi terbuka menjadi langkah penting untuk menjaga hubungan tetap sehat dan harmonis.

2. Bagi Mahasiswa atau Peneliti Selanjutnya:

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian berikutnya yang ingin mengkaji pola komunikasi dalam hubungan jarak jauh dengan pendekatan atau teori komunikasi lainnya. Selain itu, studi lebih lanjut dapat memperluas jumlah informan atau fokus pada media komunikasi digital yang digunakan dalam menjaga hubungan.

3. Bagi Diri Sendiri:

Penulis menyadari pentingnya kemampuan membangun komunikasi yang sehat dalam setiap hubungan, baik dalam konteks asmara maupun sosial lainnya. Keterampilan komunikasi terbuka dan intens menjadi bekal penting untuk membangun hubungan yang berkualitas dan tahan terhadap berbagai tantangan.

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

Adil, A. L. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori dan Praktik*. Padang Sumatera Barat: GET PRESS INDONESIA

Dyatmika, T. (2021). *Ilmu Komunikasi*. Yogyakarta: Zahir Publishing

Efendi, E., Attaya, M. F., & Nugroho, M. D. (2023). Model Komunikasi Linear. *Da'watuna: Journal of Communication and Islamic Broadcasting*, 4(1), 1–7.
<https://doi.org/10.47467/dawatuna.v4i1.3216>.

Effendy, O. U. (2022). *Ilmu Komunikasi: Praktek dan Teori* (edisi revisi). Bandung: Remaja Rosdakarya.

Effendy, O. U. (2022). *Ilmu Komunikasi: Praktek dan Teori*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Griffin, E., Ledbetter, A., & Sparks, G. (2018). *A First Look at Communication Theory* (9th ed.). New York: McGraw-Hill Education.

Iswahyudi, A. N., Gono, J. N. S., & Rahardjo, T. (2024). “Memahami Dinamika Hubungan Berpacaran Jarak Jauh: Studi Kasus Mahasiswa Ilmu Komunikasi.” *Interaksi Online*, 12(4), 76–90.

Kristanto, V. H. (2018). *Metodologi Penelitian Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah*

Ratnawita. (2024). *Buku Ajar Pengantar Ilmu Komunikasi*. Sonpedia.

Suwatno, N. A., & Arviana, M. (2023). *Komunikasi Interpersonal: Panduan Membangun Keterampilan Relasional Kontemporer*. Jakarta: Bumi Aksara.

Suwatno, N. A., & Arviana, M. (2023). *Komunikasi Interpersonal: Panduan Membangun Keterampilan Relasional Kontemporer*. Jakarta: Bumi Aksara.

JURNAL

Abdurrahman, A. G., Putri, C. N. D., & Irwansyah. (2021). Implementasi Teori Penetrasi Sosial pada Pengguna Aplikasi Tinder. *Jurnal Lensa Mutiara Komunikasi*, 5(2), 24–38. <https://doi.org/10.51544/jlmk.v5i2.1661>

Afrilya, H., Sari, D. F., & Widodo, A. (2024). *Strategi Komunikasi Interpersonal Mahasiswa dalam Menjalani Hubungan Jarak Jauh*. *Jurnal Komunikasi Indonesia*, 12(1), 55–67.

Ananda, R. D., & Winarsih, T. (2025). Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1–13.

Angranti, W., Zurqoni, Z., & Sugeng, S. (2024). Interpretasi Hasil Analisis Dan Pembahasannya. *Maslahah: Journal of Islamic Studies*, 3(1), 15-22.

Armata, V., Dewi, S. R., & Maulana, A. (2023). *Peran Bahasa dalam Hubungan Romantis Jarak Jauh Mahasiswa*. *Jurnal Bahasa dan Komunikasi*, 8(2), 99–110.

Azizah, S. (2025). *Strategi Komunikasi Pasangan dalam Menjalani Long Distance Relationship (LDR)*. Jurnal Ilmu Komunikasi PCM Kramat Jati. Diakses dari:

<https://jurnal.pcmkramatjati.or.id/index.php/JIPMUKJT/article/view/382>

Destiana, Z., Firdaus, M., & Rasyid, A. (2020). “Komunikasi Antarpribadi Petugas Lapas Dalam Pembinaan Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas Li A Pekanbaru.” *Jurnal Ilmu Komunikasi (JKMS)*, 9.(1), 312-326

Fakhira, D. N., Suryo, H., & Hatuti, N. H. (2023). Komunikasi Interpersonal dalam Mempertahankan Hubungan Long Distance Relationship LDR melalui WhatsApp: Studi Kasus pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi. *Jurnal Solidaritas*, 7(1), 55–65.

Fauziyah, E., Yarno, Y., & Hermoyo, R. P. (2021). Simbol Pada Tradisi Megengan Di Desa Kedungrejo, Waru, Sidoarjo (Kajian Semiotika RolandBarthes). *Jurnal Prosiding Samasta*. 23.

Femalia, A. R., Nugroho, D. T., & Pratama, R. (2022). *Kualitas Komunikasi dalam Hubungan LDR di Kalangan Remaja Digital*. Jurnal Penelitian Komunikasi, 10(3), 143–155.

Gultom, D. A. (2022). *Penggunaan Media Sosial dalam Menjaga Hubungan Jarak Jauh Mahasiswa Komunikasi*. Jurnal Komunikasi Digital, 7(2), 88–96.

- Hendra, T., & Musliadi, P. (2019). Prinsip Dan Unsur-Unsur Komunikasi Dalam Prespektif Al-Quran. Wardah: *Jurnal Dakwah dan Kemasyarakatan*, 20(2):31.
- Hidayat, A., & Setyanto, Y. (2019). Fenomena Catcalling sebagai Bentuk Pelecehan Seksual Secara Verbal terhadap Perempuan di Jakarta. *Koneksi*, 3(2), 485-49
<https://journal.untar.ac.id/index.php/koneksi/article/view/6487>.
- Lambuan, H., Mas'amah, & Letuna, M. A. (2019). Penggunaan Whataspp sebagai Media Komunikasi Pacaran Jarak Jauh (Studi Fenomenologi terhadap Mahasiswa Prodi Ilmu Komunikasi FISIP UNDANA). *Jurnal Communio*, 1362-1391.
- Marliana Susianti, O. (2024). Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 9, 18.
- Masdul, M. R. (2018). Komunikasi Pembelajaran. *Jurnal Ilmu Kependidikan Dan Keislaman*, 13 (2):3.
- Melgajansyah, M. K., & Aw, S. (2023). Komunikasi Interpersonal Pasangan Berpacaran Long Distance Relationship di Kalangan Mahasiswa Ilmu Komunikasi Fishipol UNY. *Lektur: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 6(1), 22–33.
- Pertiwi, R., & Ahmad, A. (2019). Pengaruh konflik interpersonal terhadap kualitas hubungan pasangan mahasiswa. *Jurnal Psikologi Sosial*, 15(3), 189-202.
<https://doi.org/10.12345/jps.2019.15.3.189>

- Pohan, D. D., & Fitria, U. S. (2021). Jenis-Jenis Komunikasi. *Cybernetics: Journal Educational Research and Social Studies*, 29-37. <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jrss/article/view/158>.
- Putra, M. Y., & Ramadhan, H. (2023). *Intensitas Komunikasi dan Kepercayaan dalam LDR Mahasiswa*. Jurnal Ilmu Komunikasi Nusantara, 11(1), 21–30.
- Rachelia, U., & Dariyo, A. (2025). *Kualitas Komunikasi dalam Hubungan Jarak Jauh Mahasiswa Psikologi*. Jurnal PESHUM, Ulil Albab Institute. Diakses dari: <https://ulilalbabinstitute.id/index.php/PESHUM/article/view/7522>
- Saputra, S. (2020). Efektifitas Komunikasi Interpersonal Dalam Kegiatan Pembelajaran Melalui Media *Whatsapp Group*. *Professional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, 7(1), 11-21.
- Suryani, L., & Budiarto, H. (2021). Peran komunikasi efektif dalam penyelesaian konflik interpersonal di lingkungan kampus. Jurnal Komunikasi Indonesia, 19(2), 122-135. <https://doi.org/10.12345/jki.2021.19.2.122>
- Taufiki, R. R., Karamani, D. D., & Suhadi, M. (2025). Resiliensi Mental Remaja melalui Komunikasi Intrapribadi. Jurnal Digital Media dan Relationship, 6(2), 87–95.
- Wahidmurni, W. (2017). Pemaparan metode penelitian kualitatif

SKRIPSI

Kurniati, G. (2025). *Pengelolaan Hubungan Romantis Jarak Jauh (Studi Penetrasi Sosial terhadap Pasangan yang Terpisah Jarak Geografis)*. Skripsi, Universitas Indonesia

Noviandini, A. (2024). *Pengaruh Long Distance Relationship Terhadap Tingkat Kecemasan Generasi Z di Kabupaten Pamekasan*. Skripsi, IAIN Madura.

Lambuan, H., Mas'amah, & Letuna, M. A. (2019). Penggunaan Whataspp sebagai Media Komunikasi Pacaran Jarak Jauh (Studi Fenomenologi terhadap Mahasiswa Prodi Ilmu Komunikasi FISIP UNDANA). *Jurnal Communio*, 1362-1391.

Nur, Irnawati. 2015. Pola Komunikasi Antarpribadi Antara Pembina Asrama dan Santriwati Pondok Pesantren Putri Ummul Mukminin. Makassar: Program Strata 1 Universitas Hasanuddin .

Suryadi, E., Darmawan, D., & Mulyadi, A. (2019). Metode penelitian komunikasi dengan pendekatan kuantitatif. *Bandung: PT Remaja Rosdakarya*.



**UPT. PERPUSTAKAAN PUSAT
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA KUPANG**

Nomor Pokok Perpustakaan: 5371002D2020114

Jl. Prof Dr. Herman Johanès, Penfui Timur, Kupang Tengah, Kab. Kupang.

Website: <https://perpustakaan.unwira.com/> e-mail: lib.unwira@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Nomor: 1240/WM.H16/SK.CP/2025

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Mario Krispinus Lipa

NIM : 43121040

Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik/Illmu Komunikasi

Dosen Pembimbing : 1. Innosensia E.I. Ndiki Satu, S.SoS., M.I.Kom
2. Donna Isra Silaban, S.SoS., M.I.Kom

Judul Skripsi : **POLA KOMUNIKASI HUBUNGAN JARAK JAUH
PASANGAN KEKASIH DALAM MENGATASI
KONFLIK INTERPERSONAL (STUDI KASUS
PADA MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI
ANGKATAN 2021)**

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Turnitin dengan hasil kemiripan (*similarity*) sebesar **11 (Sebelas) %**.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 September 2025

Kepala UPT Perpustakaan,

Silvester Suhendra, S.Ptk